

# 《大学生生涯规划能力研究》

## 书籍信息

版次：1

页数：185

字数：224000

印刷时间：2013年02月01日

开本：大16开

纸张：胶版纸

包装：平装

是否套装：否

国际标准书号ISBN：9787302304593

## 内容简介

本书为国家社会科学基金“十一五”规划教育学青年课题“大学生生涯规划能力与心理健康关系实证研究”（课题批准号：CBA090124）的研究成果。

本书以实证研究为主，分析了我国大学生生涯规划能力的内涵结构和当前我国大学生生涯规划能力的发展现状，选取个体和组织两个层面，研究有关因素对大学生生涯规划能力的影响，并从这两个层面提出了大学生生涯规划能力提升的系列对策。

## 目录

### 第1章 大学生生涯规划能力概述

#### 1.1 生涯规划概述

##### 1.1.1 生涯规划相关概念

##### 1.1.2 生涯规划发展历史

##### 1.1.3 我国大学生生涯规划发展现状

#### 1.2 大学生生涯规划能力

##### 1.2.1 能力的内涵

##### 1.2.2 大学生生涯规划能力的内涵

##### 1.2.3 大学生生涯规划能力相关理论

##### 1.2.4 大学生生涯规划能力结构研究现状

#### 1.3 大学生生涯规划能力相关因素探讨

##### 1.3.1 心理健康与大学生生涯规划能力

##### 1.3.2 心理资本与大学生生涯规划能力

##### 1.3.3 生命意识与大学生生涯规划能力

[显示全部信息](#)

## 前言

2009年，我们申报并获批了国家社会科学基金“十一五”规划2009年度教育学青年课题“大学生生涯规划能力与心理健康关系实证研究”（课题批准号：CBA090124）。在这一课题研究中，我们首先抓住了大学生生涯规划能力这个关键点，本书即是该课题研究取得的重要成果。

《礼记·中庸》中说：“凡事预则立，不预则废。”这句话说出了“预”对于“立”的重要性，即“准备”对于“成功”的重要性。其中，“如何预”、“预什么”是决定能

否“立”的关键因素。如何做到这些，则取决于“预”的能力。

同理，我们都知道生涯规划对于大学生未来生涯发展的重要性，但如何进行规划、规划什么，规划的质量如何、效果怎样，则取决于大学生生涯规划能力的高低，这也是决定大学生生涯规划能否有效进行、顺利实施的关键因素。这正是本书的立意与研究起点。

对于生涯规划能力，我们也许不陌生，但也不是十分熟悉。不过，对于生涯规划，我们已经一点儿也不陌生。1908年，美国波士顿大学教授帕森斯（Parsons）倡导创立了世界上第一个职业指导机构--波士顿地方职业局，开创了职业辅导的先河。自此，职业辅导理论、职业生涯规划理论、生涯辅导理论等渐次展开。

[显示全部信息](#)

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

[更多资源请访问www.tushupdf.com](http://www.tushupdf.com)