

《听青音

学习爱（三本套装）随书附赠青音精美明信片》

书籍信息

版次：1

页数：

字数：

印刷时间：2015年01月01日

开本：32开

纸张：胶版纸

包装：平装

是否套装：否

国际标准书号ISBN：9787300203744

内容简介

听，青音。听她的成长故事、听她的奋斗历程，听她与广播的不解之缘，听她眼里的同事、口中的合作者，以及合作者眼中的她。再听听在主持情感节目15年后，她的眼界和视角，以及对事物和世界的感受。在青音的故事中，你会看到一个女子的坚韧、独立、自信与智慧。本书既是青音的一部成长自传，也是一本感人至深的励志书。也许，你我能够看到里面也有我们自己的影子。

让我们一起听青音，在她的故事中感受生活，正视自我，做一个快乐、豁达、坚强、自信的我。

爱不仅是一种情感，更是一种能力。

有了爱的储备，懂得爱，会表达爱，才说明你会爱了。

会爱了，也就没那么多爱的困扰了。

[显示全部信息](#)

作者简介

青音 中央人民广播电台著名主播、全国“金话筒奖”获得者、中国心理卫生协会会员、家庭治疗学派心理咨询师、中国唯一一位在节目主持和心理咨询两个专业领域跨界传播的知名媒体人，华人广播界自媒体*，“音符·爱计划”公益基金发起人。国内第一档心理脱口秀《听青音》在爱奇艺开播，每集点击量过百万，公众微信号“青音”每晚推送“晚安心灵语音”，已成为几十万国人每晚的心灵寄托，精心打造的“轻心理”的理念，使其自媒体成为中国最活跃的全渠道互联网心理互动平台。

目录

《听，青音》

《学习爱》

《辣问爱情》

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

[更多资源请访问www.tushupdf.com](http://www.tushupdf.com)