

《青春管理学》

书籍信息

版次：1

页数：229

字数：150000

印刷时间：2004年05月01日

开本：

纸张：胶版纸

包装：平装

是否套装：否

国际标准书号ISBN：9787302082996

编辑推荐

内容简介

本书为范光陵博士所著。范光陵博士是美国哥伦比亚大学博士后，世界文化总会会长，中华文化协会会长，世界桂冠诗人，三次获诺贝尔文学奖提名，获莎士比亚文学奖。他还是台湾成功大学管理学院院长。二十余年来，范博士对青春、健康、长寿进行了系统研究，收集分析了全世界*的青春长寿秘密。他自己也身体力行，走上了青春长寿之路。范博士是世界文化总会自然医学院院士。此书为范博士的*力作。主要介绍作者亲自接触的世界名人青春健康的成功经验，并给予总结归纳，提出健康、快乐、读诗是青春管理的手段和措施，青春可以管理，幸福全靠创造。

作者简介

范光陵博士是台湾的文化名人，在国被誉为“三冠才子”，即中华电脑之父，工商管理大理由与世界桂冠诗人与书画家。他既是学术上的成功人士，又是著名的社会活动家，他擅长培养生之道，深谙青春长寿之秘诀，始创《青春管理学》。他创设的诗意派管理学深受世界各

目录

编印者前言之一

编印者前言之二

范博士有约

四小一大原则

 忘记年龄

青春一窗口忘记年龄窗

 亲眼看到的陈香梅

 与国家领导人交流

青春二窗口语言暗示窗

 冰心女士的趣事

青春三窗口三少窗

 少吃有效

生气害了自己
青春四窗口 积极心态窗
大明星陈冲和大企业家陈玉书的小故事
青春五窗口 看开人生窗
李宗仁先生的长寿学
香港大明星张国荣、陈宝莲随风而去
不要认为你总是对的
近代名人陈立夫先生的青春学
青春六窗口 第二兴趣窗
青春七窗口 十不窗
章孝慈先生的意外
青春八窗口 不烟不酒窗
青春九窗口 现代医学窗
邓丽君的生前、生后
青春十窗口 青春灵药窗
如何取得青春灵药
衰老研究
用灵药葆青春的方法
范博士、青春鸟、健康鸽和快乐狗的忠告
诗是每日必读青春灵药
青春灵药诗集之一
碧山岩集
埔里集
天涯集
叶落集
奈何集
秋风集
难了集
镜中集心路集
水牛集
2003年小品
青春灵药诗集之二 范博士英文诗选
碧荷集 (GREEN LOTUS ANTHOLOGY)
新月集 (NEW?MOON ANTHOLOGY)
青春灵药诗集之三
新古诗
第一卷 人生哲学
第二卷 人生修养
第三卷 去愁篇
第四卷 长寿之道
第五卷 孝道
第六卷 治家格言

第七卷 师道

第八卷 为政之道

世界华人名人录摘录

范光陵 (KENNETH KUANLING FAN) —— “三冠才子” 的多彩人生

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

[更多资源请访问www.tushupdf.com](http://www.tushupdf.com)