

《胎教优生:知识百科》

书籍信息

版次：1

页数：

字数：

印刷时间：2011年04月01日

开本：16开

纸张：胶版纸

包装：平装

是否套装：否

国际标准书号ISBN：9787543948365

编辑推荐

为了让更多的准爸妈更清楚地了解胎教，更有效地实施胎教，尽快走出胎教的盲点和误区，我们特组织有关专家，遵循科学性、知识性、实用性、通俗性原则，精心编写了这本《胎教优生知识百科》。本书没有局限于狭义胎教概念，而是将胎教的理念渗透到孕期生活的方方面面：从孕妈妈营养到日常活动，再到具体的胎教方法，乃至所接触的一切环境，都是我们胎教的范围。可以说，胎教伴随着妊娠的整个过程。为了深化阅读，我们还在书中穿插了许多生动的孕育图片和实用的小贴士——温馨提醒，并以图解的形式进行了生动的阐述，以增加本书的可读性和趣味性。

内容简介

孕育是上天赋予每位女性的一项神圣使命。不能随意，更不能盲目。就像做项目一样，一定要有计划地进行。《胎教优生知识百科》寓科学于优生、寓医学于保健。用通俗易懂的语言、科学可信的生活智慧。一目了然地将孕期的点点滴滴进行详细的说明。阅读和使用《胎教优生知识百科》。会让您的宝宝更聪明更健康。让您的孕期更幸福更完美，让您的家庭更和谐更甜蜜！

目录

第一篇 怀孕前：胎教前奏曲

Part 1 揭开胎教的神秘面纱

胎教可行性：胎宝宝是个有感觉的小生命

胎教意义：胎教奠定宝宝一生

胎教含义：促使胎宝宝的身心得到健康发展

和盘托出：受过胎教的宝宝的特点

铭记心间：胎教成功的秘诀

巧安排：良好的胎教需要悉心经营

需牢记：信心不足是胎教的大敌

要警惕：胎教不当会招来祸端

准妈妈：十月胎教的主角

准爸爸：十月胎教的最佳配角

家庭其他成员：十月胎教的积极参与者

特别关注：“四二一”家庭的科学胎教

[显示全部信息](#)

在线试读部分章节

所谓胎教，就是给准妈妈创造优美的环境，通过母亲与胎宝宝正常的信息交换，使胎宝宝受到良好的宫内教育，促使胎宝宝的身心得到健康发展，以期以后成为既健康而又聪明的优秀人才。相传周文王的母亲太任王后之所以能生出“形容端正，才德过人”的周文王，那是因为在怀胎时注意生活起居，修身养性，还坚持晚上请音乐师来唱诗。西汉戴德在所撰《大戴礼记·保傅》中，追述了殷周时代就强调对太子的教育要从胎宝宝时期开始，并命名为“胎教”。《医心方·求子》中对胎教有较为详尽的叙述：“凡女子怀孕之后，须行善事，勿视恶声，勿听恶语，省淫语，勿咒诅，勿骂詈，勿惊恐，勿劳倦，勿妄语，勿忧愁，勿食生冷醋滑热食，勿乘车马，勿登高，勿临深，勿下坂，勿急行，勿服饵，勿针灸，皆须端心正念，常听经书，遂令男女，如书聪明，智慧，忠贞，贞良，所谓胎教是也。”这是古人对胎教的诠释。

根据胎教所包括的内容不同，胎教可分为广义和狭义胎教。

广义胎教是指对准妈妈和胎宝宝的保健教育，是为了促进宝宝生理和心理健康发育成长、确保准妈妈能够顺利度过孕产期所采取的精神、饮食、环境、劳逸等方面的保健措施。因为没有健康的妈妈，就不能生育出健壮的宝宝。由于胎宝宝处于器官形成和生长发育过程中，还没有定型，容易受外界影响而发生变化，即中医学所说：“形象始化，未有定仪，因感而变，外象而内感。”这里所说的受外界影响，主要是指受准妈妈精神、饮食、寒温等方面的影响。准妈妈的身心是否健康，对胎宝宝的成长，包括智力与体质的发育，具有决定性的作用。因此，广义胎教有利于准妈妈和胎宝宝身体健康和精神健康，有利于保胎、养胎和护胎等保健措施的实施。

狭义胎教，是妊娠期间，在加强准妈妈的精神、品德修养和教育的同时，重点通过准妈妈利用一定的方法和手段，刺激宝宝的感觉器官，以激发宝宝大脑和神经系统的有意活动，从而促进身心健康发育。狭义胎教相对广义胎教来说，更偏重于品德、精神、智力与性情的培养、陶冶和教育方面，主要是通过采取一些措施与方法，让准妈妈置身于美好的事物、环境和氛围中，不但使准妈妈精神饱满、心情舒畅、头脑清醒、思维敏捷，而且由于“外象而内感”的作用，促进了宝宝智慧、情绪、品质、智力等方面的良好发育。因此，狭义胎教实际上是在广义胎教的基础上，对准妈妈和宝宝精神世界的优化和美化，在胎宝宝个性的形成、智力的发育和人格的完善方面，具有举足轻重的作用。通常所说的胎教，一般是指狭义胎教。

另外，胎教根据不自觉或自觉地进行，又可分为无意胎教与有意胎教。

[显示全部信息](#)

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

[更多资源请访问www.tushupdf.com](http://www.tushupdf.com)