

# 《银发魅力》

## 书籍信息

版次：1

页数：

字数：

印刷时间：2000年06月01日

开本：

纸张：胶版纸

包装：平装

是否套装：否

国际标准书号ISBN：9787501928286

## 编辑推荐

## 内容简介

这本《银发魅力》是作者退休后所写的“银发系列”之三，针对我国人口日渐老龄化的现实，本书本着对老年朋友的关心，提醒银发族们应该忘记“老”字，以年轻的心态自尊、自强、自足的轻松愉快的过完自己的晚年岁月，让自己人生的最后一段流程的魅力勃勃！

近年来，很多人都重视“魅力”，有关各种魅力的书，大为畅销，如公关魅力、行销魅力、演讲魅力……其实，讲魅力，也只有银发族才真正算是有魅力，因为这个“魅”字，是“老物之精也”，人老之后，自然去芜存精、积醉成精。这种精气，由年纪大的人挥发表现出来，必然产生一股有形无形的力量，令人望之起敬、近之可亲、仰之弥高。这就是银发族的魅力。至于其他诸种魅力，皆是借用其字义，以强调其内涵罢了。诚然，银发族的魅力是不容忽视的。当我们的社会人口结构业已进入“老人国”的今日，更不该抹杀这股巨大的银发魅力。让我们共同来重视它、珍惜它、发扬它、光大它，使整个社会、每个家庭，都有银发魅力的光芒，辐射出祥和、慈爱的紫外线。因此，这本书，非但是银发族应该披阅的；也是即将迈入银发族的中年读者应该及早索阅的；更是年轻的子女赠送给父母长辈的一本最有意义和功用的节庆礼物。如果不信，先读了这本书再说，保险您大有感悟。

## 作者简介

吴东权，毕生从事于广播、报社、电影、杂志、电视工作及大众传播教育。著有散文、小说、论著、戏剧、传记等30余部，曾获多项创作奖章。近年转换笔触，兼写老年生活情趣之文章，出版《退休生涯规划》、《银发牵手行》等书，并应邀多次为各机关待退人员演讲退休生活情趣，

## 目录

## 一、银发族是有魅力的

## 二、银发族魅力的源泉

- (一) 忘记年龄——莫扼杀自己
- (二) 喜欢别人——先喜欢自己
- (三) 找事情做——别老化自己
- (四) 走出孤独——该解放自己
- (五) 增进智慧——须充实自己
- (六) 保持健康——不践踏自己
- (七) 注意仪容——勿窝囊自己
- (八) 顺应潮流——要调适自己
- (九) 放开子女——应依靠自己
- (十) 掌握资源——毋作践自己

## 三、银发族魅力之所在

- (一) 有经验魅力
- (二) 有风度魅力
- (三) 有热忱魅力
- (四) 有交游魅力
- (五) 有豁达魅力
- (六) 有慈和魅力
- (七) 有经济魅力
- (八) 有稳健魅力
- (九) 有才艺魅力
- (十) 有异性魅力

## 后记

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

[更多资源请访问www.tushupdf.com](http://www.tushupdf.com)