

《八种人格和五种性格》

书籍信息

版次：4

页数：314

字数：134000

印刷时间：2006年01月01日

开本：

纸张：胶版纸

包装：平装

是否套装：否

国际标准书号ISBN：9787543311596

编辑推荐

- 人格有八种，各有所长，了解性向特点，追求你健康的人格。
 - 性格有五种，各有千秋，认知性格特征，听专家对你的忠告。
- 了解自己的性格，洞察对方的性格，方能使人际关系顺畅无比！

内容简介

在日复一日庸庸碌碌的生活之外，如果能试着掌握自己性格上的特征、优缺点、长短处，以此作为磨练人格、丰富品性的指针，从而体会待人处事上有待努力的目标和具体方法，生活不是更富乐趣与意义吗？

事实上，了解对方的性格，对与其建立良好的人际关系有着很大的帮助。

孙子兵法中有云：“知己知彼，百战不殆”，以今天的环境来解释则是“洞察对方的性格、了解自己的性格，则人际关系顺畅无比。”

在众多的性格学说中，以杨格和克雷契曼的《性格类型论》*特色。本书便是以其为基础，且尽量采用深入浅出的笔法论述，使您看后能确实觉得有所帮助，甚至成为一名灵活运用性格学的“专家”！

目录

第1章 荣格的八种人格类型

1.1 荣格性格学的基础知识

人格的构造

性格的外向与内向

人格的四个根本机能

1.2 人格的八种类型

外向思考型

外向感情型

外向感觉型

外向直觉型

内向思考型

内向感情型

内向感觉型

内向直觉型

1.3 测出您的性格倾向

由性向检查测性向指数

从性格特征测性向指数

1.4 适当改变您的性格

性格与适合的职业

性格改变的目标

1.5 追求健康的人格

成熟的人格

异常的人格

测出您的人格健康度

防范神经官能症

第2章 克雷契曼的五个性格类型

2.1 克雷契曼归纳的性格类型

2.2 S型：内闭性气质

性格特征

典型的类型

外观上的特征

2.3 Z型：同调性气质

性格特征

典型的类型

外观上的特征

2.4 E型：黏着性气质

性格特征

典型的类型

外观上的特征

2.5 H型：自我显示性性格

性格特征

典型的类型

外观上的特征

2.6 N型：神经质性性格

性格特征

典型的类型

外观上的特征

2.7 诊断您的性格类型

性格诊断项目表

2.8 对各类性格者的忠告

性格与适合的职业

交际上应该致力之处

结婚的“命相”

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

[更多资源请访问www.tushupdf.com](http://www.tushupdf.com)