

《体育教育专业必备基础知识读本》

书籍信息

版次：1

页数：

字数：

印刷时间：2014年09月01日

开本：16开

纸张：胶版纸

包装：平装

是否套装：否

国际标准书号ISBN：9787536152281

内容简介

杨海平、张新安主编的《体育教育专业必备基础知识读本》包括运动人体科学基础知识、体育人文社会学基础知识、体育运动与心理学、体操基础知识、体育教学基础知识、运动训练学基础知识、科学健身基础知识、野外生存知识与技能、急救救护基本知识、体育运动竞赛组织与裁判、体育科研基本能力、体育招教考试必备知识共十二章。各章节基本概括了体育学科中相应领域的基础知识，涵盖了当前国内体育专业院校教师必教、学生具备的专业基础知识。本书不仅可以用作体育院系大专生和本科生的专业教材；适用于报考体育学硕士研究生的本科生以及在校的体育人文社会学、运动人体科学、体育教育训练学、民族传统体育学硕士研究生，特别是本科非体育专业学力的或只具有同等学历的研究生学习参考；还有利于体育科研人员、教练员、体育管理者以及非体育专业人员在短时间内迅速有效地掌握体育学科的相关知识。

目录

第一章运动人体科学基础知识

第一节运动系统的组成

第二节供能系统

第三节心血管系统

第四节生长发育

第五节身体素质

第六节运动技能的形成

第七节运动性疲劳

第八节兴奋剂的相关知识

第九节运动营养学

第十节运动医学的基础知识

第十一节运动员科学选材

第二章体育人文社会学基础知识

第一节体育人文社会学概述 第一章运动人体科学基础知识 第一节运动系统的组成

第二节供能系统 第三节心血管系统 第四节生长发育 第五节身体素质

第六节运动技能的形成 第七节运动性疲劳 第八节兴奋剂的相关知识 第九节运动营养学

第十节运动医学的基础知识 第十一节运动员科学选材 第二章体育人文社会学基础知识

第一节体育人文社会学概述 第二节体育史学 第三节体育人类学 第四节体育哲学

第五节体育社会学 第六节体育法学 第七节学校体育学 第三章体育运动与心理学

第一节体育运动与心理学的概述 第二节体育学习动力调节系统 第三节运动技能的学习

第四节体育教学过程中的心理 第五节体育训练过程中的心理

第六节体育比赛过程中的心理 第七节体育锻炼过程中的心理 第四章体操基础知识

第一节队列队形与口令知识 第二节徒手体操知识 第三节轻器械体操知识

第四节专门器械体操知识 第五节体操技术运用中保护与帮助知识

附：国家推广的全国广播体操图解第五章体育教学基础知识 第一节教学及体育教学概要
第二节体育教学理念、原则及应用 第三节体育教学方法及应用 第四节体育教学文件设计
第五节体育教学能力及提升第六章运动训练学基础知识 第一节运动训练与运动训练学
第二节运动训练的基本原则 第三节运动训练的方法与手段 第四节运动训练的内容
第七章科学健身基础知识 第一节科学健身的概念及体适能的基础理论
第二节科学健身应遵循的基本原则 第三节科学健身的常用锻炼方法与手段
第四节科学健身的运动计划 第五节科学健身的营养与恢复
第六节科学健身常见的几种症状、运动损伤及处理办法第八章野外生存知识与技能
第一节野外生存装备知识 第二节野外行进必备知识 第三节野外宿营必备知识
第四节野外寻找水源及净化知识 第五节野外天然食物的寻找及野炊知识
第六节野外生存常见险情及防范 第七节野外生存压力与求生意志培养知识
第九章应急救护基本知识 第一节现场急救概述 第二节现场急救常用技术
第三节地震灾害现场急救 第四节电击、雷击现场急救 第五节火灾现场急救
第六节中暑急救 第七节休克的急救 第八节常见病症的处理 第九节必备急救常识
第十章体育运动竞赛组织与裁判 第一节体育运动竞赛组织与裁判工作概述
第二节篮球裁判工作 第三节足球裁判工作 第四节田径裁判工作
第十一章体育科研基本能力 第一节科研选题与文献资料的搜集、整理
第二节科研方法的掌握与运用 第三节资料整理与科研论文的撰写
第十二章体育招教考试必备知识 第一节体育招教考试简介 第二节体育招教应聘技巧
附：习题集与参考答案参考文献

[显示全部信息](#)

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

[更多资源请访问www.tushupdf.com](http://www.tushupdf.com)