

《孕期同步胎教速查手册》

书籍信息

版次：1

页数：

字数：

印刷时间：2011年05月01日

开本：12k

纸张：胶版纸

包装：平装

是否套装：否

国际标准书号ISBN：9787506473699

丛书名：幸福母婴速查系列

编辑推荐

在280天的甜蜜约会期里，送给宝宝的*好礼物就是：准爸爸准妈妈携起手来，每天向胎儿传递智慧信息。这是一本决定孩子一生的书，它以胎教激发胎宝宝潜能，以早教延续胎教之效，真正实现超前一步，领先一生。

一个新生命孕育的过程，也是准爸爸准妈妈和胎宝宝约会的过程。十月怀胎，在宝宝探索和成就完整生命的神奇旅行中，如何为胎宝宝创造*好的生存环境？如何更好地激发宝宝的潜能？如何和胎宝宝共度这段美妙的时光？在280天的甜蜜约会里，您送给宝宝*好的礼物是什么？答案是：父母携手，每天向胎宝宝传递智慧信息！

《孕期同步胎教速查手册(经典双色图文版)》由林洪波主编，分别从怀孕时期的不同阶段，为准爸爸准妈妈提供科学的指导，**限度地发展胎儿的潜能，**限度优化宝宝的情操和身体素质，让宝宝在准爸爸准妈妈的细致呵护下，成功迈出人生的**步。

内容简介

从怀孕到宝宝的出生，是胎儿发育的关键时期。在这段时间内，对胎儿实施定期定时的各种有益刺激，可以使胎儿各方面的潜在能力得到*限度的开发，为出生后的全面发展奠定良好的基础，从而达到优生的目的。

如今，胎教的重要性获得了越来越多人的认可。为了孩子的未来，越来越多的准父母们都在怀孕后实施胎教。《孕期同步胎教速查手册(经典双色图文版)》就是这样一本提供科学胎教的专业书籍，它依照孕妈妈怀孕的时间顺序，从孕前准备到怀孕的每个月，按照胎儿的发育程度，给予孕妈妈科学、严谨、方便、实用的胎教指导，使每一位孕妈妈、准爸爸都能找到合适的胎教方法。

此外，《孕期同步胎教速查手册(经典双色图文版)》由林洪波主编，还为孕妈妈们提供*的孕产信息，告诉孕妈妈们自身的变化、胎儿的生长发育、孕妈妈的日常饮食营养、在生活中应该注意的事项，告诉孕妈妈在孕期不知道的、想知道的、应该知道的一切。《孕期同步胎教速查手册(经典双色图文版)》倡导一种明智和负责的态度，以帮助准父母学习。

希望《孕期同步胎教速查手册(经典双色图文版)》伴随孕妈妈一起走过难忘的日日夜夜，度过一个健康快乐的妊娠期，孕育出一个健康、聪慧的小宝宝！

作者简介

林洪波，北京大学深圳医院生殖医学科主治医师，1988年毕业于四川大学华西医学中心，长期从事一线妇产临床和教学工作，有近二十年妇幼保健门诊经验，特别是在孕产妇保健、产前诊断等方面经验丰富，在营养学与临床慢性疾病发病机制的相关性研究方面卓有建树，擅长处理妇产科各种疑难病症，曾先后在各种医学杂志发表论文和科普文章多篇。

目录

- 第一部分 教育孩子，应从胎儿期开始
- 第二部分 常规的胎教方法
- 第三部分 第一个胎宝宝都是天才
- 第四部分 你准备好了吗——胎教从备孕开始
- 第五部分 一个生命在悄悄地诞生——孕1月胎教方案
- 第六部分 一颗小小苹果核——孕2月胎教方案
- 第七部分 肚皮下的茁壮成长——孕3月胎教方案
- 第八部分 你会感受到他——孕4月胎教方案
- 第九部分 动感中呵护——孕5月胎教方案
- 第十部分 皱皱巴巴的“小老头”——孕6月胎教方案
- 第十一部分 你的情感他知道——孕7月胎教方案
- 第十二部分 “监督”妈妈的小淘气——孕8月胎教方案
- 第十三部分 挤眉弄眼的小人儿——孕9月胎教方案
- 第十四部分 胜利就在眼前——孕10月胎教方案

[显示全部信息](#)

在线试读部分章节

第一部分 教育孩子，应从胎儿期开始

1.胎教的学问

有意识地对胎儿进行教育

所谓胎教，就是胎儿教育，即有意识地对胎儿进行教育。具体来说，就是孕妈妈通过调整身体的内外环境，消除不良刺激对胎儿的影响，并采用一定的方法和手段，积极主动地对胎儿进行训练和教育，以促进，胎儿的身心发育，使胎儿的身心更加健康，

为其出生后的继续教育奠定良好的基础。

胎教属于优生学的范畴，又是教育学的一个分支。从教育体系看，胎教是一种非常时髦的基础教育。它涉及的内容非常广泛，不仅包括优生优育的思想，更包括十月怀胎过程中环境、心理、语言、运动、饮食等多方面的具体内容。不仅如此，胎教的形式还有狭义和广义之分。

狭义胎教又叫直接胎教，是根据胎儿各感觉器官发育的实际程度，有针对性地给予适当的刺激，使胎儿建立起条件反射，进而促进其大脑机能、躯体运动机能、感觉机能及神经系统机能的成熟。具体来说，狭义胎教就是在胎儿发育成长的各段时间内，科学地提供视觉、听觉、触觉等方面的刺激，如采用视觉胎教、音乐胎教、语言胎教、抚摸胎教等方法，使胎儿大脑神经细胞不断增殖，神经网络和各个器官的功能得到合理的开发和训练，以最大限度地发掘胎儿的智力潜能，使胎儿更加聪明。

.....

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

[更多资源请访问www.tushupdf.com](http://www.tushupdf.com)