

# 《婚恋中，女人最不能较真的50件事》

## 书籍信息

版次：5

页数：

字数：

印刷时间：2013年02月01日

开本：12k

纸张：胶版纸

包装：平装

是否套装：否

国际标准书号ISBN：9787516800669

## 编辑推荐

悠然编著的《婚恋中女人\*不能较真的50件事》是一本“接地气”的两性书，作者所用的不是高深的理论，而是人性原则。在故事中给你说道理，道理既简单又实用；婆媳、责任、信任、相处问题，还有相夫教子的问题……想不明白的时候。看一看，忽然间柳暗花明；对男人别太较真，放他一马。他给你的就是一生；对婚姻别太较真，对婚姻多一份责任就好；女人读了，会从中受到激励。感到做个好女人的幸福；男人读了，会从中得到慰藉和启发，向成功迈进一步。

## 内容简介

《婚恋中女人最不能较真的50件事》内容介绍：婚姻像一列长途列车，初上车的新鲜很快就在漫长而枯燥的旅程中变得漠然和麻木。于是爱情便渐渐背离婚姻的轨道。婚姻与爱情很多时候并不能完美融合，太注重细节的婚姻爱情，就注定婚姻的郁郁而终。悠然编著的《婚恋中女人最不能较真的50件事》从男女两性的区别出发，立足心理学与沟通学，结合生活中的真实案例，针对典型的两性问题，尤其是感情生活中的一些细节问题，给出了详细的处理原则与方法。专业的知识、精彩的分析、独特的处理方案。都是此书的看点。可以说这是一本“集知识、智慧和经验于一体”的两性沟通圣经。在读完本书后，相信你会放下执念。从牛角尖里出来，同时，身为女人，你的心灵也会变得优雅，学会平淡地携手度过四季，从繁华归于平寂，归于淡定从容。

## 作者简介

悠然，情感类畅销书作家，提倡不生气、不抱怨、不折腾的处世态度，策划出版过多部女性励志类书籍，深受读者欢迎。

## 目录

## 第一章 关于爱情——男人希望你认真而不是较真

- 01 谁没点刻骨铭心的爱——最不必较真的就是他的过去
- 02 情话不等于诺言——别和男人那张嘴较真
- 03 该出手时就出手——别和“莫须有”的自尊较真
- 04 失恋只有33天——人生这么长谁没爱过几个人
- 05 爱情是认真不是较真——爱是自身的一次圆满修行

## 第二章 关于缺点——男人希望你包容而不是放大

- 01 不拘小节——用你的好习惯，作他的好榜样
- 02 “男人也臭美”——不要轻易就下了否定的结论
- 03 大男子主义的两种境界——渴望被崇拜的男人正需要你温柔的眼神
- 04 吃醋代表爱你，但不是女人的试金石
- 05 吹牛——你可以选择不相信但是一定要给面子

## 第三章 关于争吵——男人希望你别揪着某一点不放

- 01 吵架是角度问题，不是“感情”问题

[显示全部信息](#)

## 在线试读部分章节

男人总想不明白，女人为何总是抓住过去的事情不放。自己成长过程中经历的情感早已成为故事，但现在的女人却总是时不时拿她们说事。面对女人的追问，说，或者不说，都不对。说了，她说你念念不忘，不说，她说你心里有鬼，怎么做都不对，怎么做都会引起她的莫名怒火。男友的前女友，是每个女人的心头之痛。女人总是不自觉地想把自己和男人的前女友比较。任晓娜跟男友相恋一年，她听说男友之前有一段刻骨铭心的恋情，这让她一直不舒服，总是担心男友没有完全从那段恋情中走出来。一方面。她害怕听到那女孩的消息，一方面，又很想知道男友当时和那女孩是怎么回事。没事的时候，她就翻男友的博客。把男友一年前的博客翻了出来，看到男友记录跟之前女友的恋情点滴。心里就万分难受。他们曾一起看过日出，一起踏过海浪……而这些，她都没有过，男友没有跟她做过这么多浪漫的事情。她追问男友，你还爱她吗？男友说已经过去了，不想再提。她想，男友一定是依旧伤心，没有从上段恋情的阴影中走出来，所以才不愿谈及。男友和前女友的点滴浪漫成了她心中无法明说的痛，她和男友一起吃饭，男友帮她擦掉嘴角的饭渍，她会想起，男友一定也曾这样帮他前女友擦过；下雨天，男友为她送伞，她想男友以前一定也给他前女友送过伞……所有的场景，都会让她联想到男友的前女友。那个前女友如同一个隐形人，横亘在她和男友之间，成了他们之间的第三者。男友感受到了她的不快乐，但更怕她不停地追问他之前的恋情。那段恋情已经结束，他也已经从那段恋情中走出来，无论当时多么相爱，多么伤婚恋中。女人最不能较真的5心件事心，但所有的已经成为过去。他只想开始自己的新生活，新恋情。可是任晓娜不断地追问，总是把他一遍遍拉回到过去，她痛苦，他也痛苦。谁都有过去。它是真实的存在，它是不可否认且无法改变的历史。把它放到二人世界当中，各自的恋爱历史便形成了你和他之间的雷区。想要正视，却又心存避讳；想要跨越，又怕引爆危机……这是

一个一触即发的敏感地带。虽然初恋成就的美满姻缘让人羡慕不已，但对于大多数人来说，人生中经历几次恋爱总是在所难免。每一次恋爱的亲密体验，总有让人想要放下、不想放下又或者无法放下的记忆。在某个时刻被激活的记忆，会让人立刻回到过去的情境中，不经意地让自己正面对的现实陷入一种尴尬境地。那些过去的事情已是翻过去的历史。女人却常常自寻烦恼，时不时用那些过去的事情来折磨自己，折磨伴侣。男人最怕女友同起旧情人，回答说，记得，会被认为旧情难忘，少不了一通骂；回答说记不得，又被冠上绝情冷血的帽子，还是一通骂。少根筋的，在女友的循循善诱下说出和前女友的种种细节，那基本就是自掘坟墓。有这样一个笑话，说的也是同样的意思。有个女贼入室偷盗，正要得手，女主人外出归来。女贼来不及选走，索性大方地坐在客厅的沙发上，来了个反客为主，质问女主人：“你是谁？”在女主人惊诧之时，她又荡笑着诘问道：“哈，我晓得了，你是这家男主人的另一个相好吧？”女主人一听，马上气得犯晕，操起东西就追打女贼，让她滚。女贼轻松逃脱后。打电话回来挖苦女主人说：“我用这招已经屡次得手了。怪事呀，世上居然有这么多傻女人不相信自己的丈夫！”女主人恍然大悟，继而惭愧不已：丈夫平日也只是在外寒暄多点罢了，也没做什么出格的事，我怎么就在关键时刻不信任丈夫了呢？记得一位女作家曾说过这样一句话：信任是心灵相通的桥梁，是家庭稳定的纽带，是化恶为善的基石。信任是生活的基本态度。同样，在婚姻关系中，你们首先要信任你们的配偶是忠诚的、是爱自己的。信任，可以让你永远保持清醒的头脑，免受外来因素的干扰与侵袭，同时也充分地保障着婚姻的稳固坚实。试想，夫妻之间如果连最根本的信任都不存在了，还谈得上什么真爱？没有真爱的婚姻又怎么会稳固？信任是基石，宽容是相处之道，猜疑只会损害我们的婚姻。在婚姻中，信任是一棵树，它需要你为它疗伤、浇水，需要你精心爱护才能越长越大。而你的努力所得到的报答，就是爱情的花朵和幸福的果实。在爱情关系里，有一个很常见的现象：一个男人在外面，如果晚上没有及时接女人的电话，女的联系到男的之后会说，你现在在哪呢？为什么不接我的电话？是不是跟别的女人在一起？这是一个非常典型的无法信任对方的场景。另一种情况是什么呢？打对方电话没打通，发了一条短信给对方，说到：亲爱的，打你的电话无法打通，回来的时候路上小心。桌子上留了一些吃的给你，我睡了。在爱情里，是不是第二种是你想要的？

第二种的爱情关系里面一方体现了对自己爱情的信任，对对方的放心。

同时对自己也是有信心的。你可能会说，我做不到信任，怎么办呢？

看到这里，你发现了什么？信任的秘密，对对方放心，对自己有信心。接到这样的短信，你也会早一点回家，你知道她牵挂着你。那是你的家。不管你是男人或女人，都一样。两个人彼此信任，就会更加了解彼此的生活。对对方的放心，对自己有信心，也是一种非常好的构建自身安全感的方式，这个安全感就是自己给自己的。P2-4

[显示全部信息](#)

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

[更多资源请访问www.tushupdf.com](http://www.tushupdf.com)