

《聪明女人幸福书》

书籍信息

版次：1

页数：

字数：194000

印刷时间：2012年05月01日

开本：12k

纸张：胶版纸

包装：平装

是否套装：否

国际标准书号ISBN：9787506481847

编辑推荐

本书汇集了各种修炼女人魅力的妙招，让你从自身出发，由内而外地散发迷人气质，用*的心态去创造与感知幸福。

本书荟萃了**智慧的人生感悟，教会女人如何思考、如何行动，从而轻松获得自己的幸福与快乐。

欲望无边，人生有限。纷繁复杂的社会中，女人的幸福在哪里？不必苦苦追寻，答案也许就在你的心中……从此刻，找到幸福的“角度”去看你的生活，去望整个世界。

外在的修饰，内在的提升，女人的每一步都在为自己的幸福巩固基础，想成为幸福又成功的女人，*重要的是睿智的头脑。这样，才能把握住自己的幸福。

被别人疼爱是幸福的，被自己疼爱是明智的，女人的幸福如一束迷人的光，有的瞬息即逝，有的恒久闪耀。

幸福是全身心的触感，女人要懂得呵护自己，也要不吝惜锤炼自己。会“红妆”让外在更亮丽，能武装使内心更充盈！

内容简介

本书本着不同女性对幸福的不同定义，分门别类地为女性读者找寻幸福的足迹，让每位女性朋友都能在品味生活的同时，发现属于自己的幸福。细腻的笔触、翔实的案例，让女人能在自己的生活中寻到幸福的踪影。无论你寻找的是外表带给你的幸福，是工作带给你的幸福，还是爱情带给你的幸福，只要有开启幸福之门的钥匙，你的幸福就能唾手可得。

在这竞争激烈的社会中，每个女人都希望找到一个温暖的港湾，让自己的生活充满幸福。其实幸福并不是别人给予的，而是需要自己去创造、去争取。真正的幸福是用心去感悟，女人只有让自己的心智成熟起来，才能慢慢体会到幸福的味道。

目录

第1章 解读女人的幸福，你是不是正在敲幸福的大门

唯有幸福才能赋予生命真正的意义

幸福像一扇门，你不去敲，它就很难自动开启

幸福的种子在心田，如何灌溉全在自己把握
养尊处优并非就是女人的幸福状态
一味地得到也不能让你体会到幸福
幸福是门“综合科目”，平衡才是真谛
幸福受外因影响，却只会被内因而左右
关注的角度决定女人的幸福指数
不要用别人的眼光去审视自己的幸福
远离“比较”视角，关注真实的自己
为什么人都需要一双发现美的眼睛
是该关注“眼前”，还是该着眼于“未来”
对焦“细节点”，体会细腻的幸福

第2章 选择好关注的视角，决定女人幸福的旅程关注的角度决定女人的幸福指数
不要用别人的眼光去审视自己的幸福远离“比较”视角，关注真实的自己
为什么人都需要一双发现美的眼睛是该关注“眼前”，还是该着眼于“未来”
对焦“细节点”，体会细腻的幸福对焦“宏观处”，感受博大的幸福

第4章 扭转乾坤的改变，请把幸福的指针对准自己
当你偏离了幸福的方向，是否能清醒回归放弃执念，不要让“轴”摧毁了自己的幸福
你的改变从哪里开始到哪里结束，才算幸福与时俱进，学会跟随时代变化自己的步伐
改变不意味着失去自我，而是成就自我的方式21天养成好习惯，带你走进幸福站台
由量到质的飞跃，破茧成蝶的幸福感

[显示全部信息](#)

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

[更多资源请访问www.tushupdf.com](http://www.tushupdf.com)