

# 《图解九型人格》

## 书籍信息

版次：1

页数：212

字数：

印刷时间：2010年10月01日

开本：16开

纸张：胶版纸

包装：平装

是否套装：否

国际标准书号ISBN：9787122091949

## 编辑推荐

本书图文并茂地呈现了九型人格的基本理论，并在九型人格的应用上下足了笔墨。职场中的人，可以从这本书中找到职场优势生存的答案。领导可以从这里发掘选人、用人、激励以及提高领导力的有效措施；员工可以从这里学会如何突破自己个性的局限，冲出“事业高原”的方法；销售人员能够更深层次把握客户的行事风格以及利益需求，更好地满足对方，取得理想的业绩。在日常生活中，本书也是不可多得的工具：人际交往中，它让你洞悉他人的性格特征、交际风格，从而获得理想的沟通效果；与爱人相处，它告诉你如何更好地欣赏对方，改善夫妻关系；教育子女，它为你指明九型孩子的引导方法，让你能更有效地帮助子女朝着健康的方向发展。

## 内容简介

九型人格是一种精妙的性格分析工具，能让我们具有知己知彼的能力。一方面了解自我，清楚自己的优势和不足，找到自我提升的方法；另一方面了解别人，从而懂得如何与不同的人交往沟通及融洽相处，建立和谐的关系。

本书正是从这一角度出发，将内容分为解读篇和实践篇。解读篇教我们认识九型人格，实践篇则告诉我们在职场、管理、销售、婚恋、社交、育儿、养生、理财等现实生活中如何运用九型人格。

本书配有大量图表，可以帮助读者更好地理解、把握书中的内容。

## 目录

### 解读篇 九型天幕下的芸芸众生

#### 第一章 完美型——做正确的事，正确地做事

诸葛亮：鞠躬尽瘁，死而后已

核心价值观：完美才是永恒的真理

爱情观：要么完美，要么毁灭

细节决定成败的两种解读

1号的性格特点及提升方法

自测：你是追求完美的1号人格吗

#### 第二章 给予型——你快乐，所以我快乐

特蕾莎：怀大爱心，做小事情

核心价值观：我是成就弓箭的弓

爱情观：爱你等于爱自己

2号的性格特点及提升方法

自测：你是给予型的2号人格吗

### 第三章 成就型——工作自我实现的唯一渠道

奥巴马：伟大是赢得的

核心价值观：你的价值在于你所做的事情，而不在于你是谁

爱情观：爱美人，更爱江山

3号的性格特点及提升方法

自测：你是关注成就的3号吗

### 第四章 自我型——美就是真实

林黛玉：心较比干多一窍，病如西子胜三分

核心价值观：宁愿做痛苦的苏格拉底，不做快乐的猪

行为习惯：将特立独行进行到底

爱情观：拥有的一文不值，缺失的价值连城

4号的性格特点及提升方法

自测：你是悲情浪漫的4号吗

### 第五章 思考型——我以智慧凌驾于你

李嘉诚：用心思考让你成为大赢家

核心价值观：我思故我在

行为习惯：保持安全距离

爱情观：理智的高人，情感的矮子

5号的性格特点及提升方法

自测：你是爱思考的5号吗

### 第六章 怀疑型——生于忧患死于安乐

曹操：宁我负人，毋人负我

核心价值观：只有危机感强烈的人才能生存

行为习惯：持之以恒的庸人自扰

爱情观：信任必须在怀疑中建立

6号的性格特点及提升方法

自测：你是怀疑一切的6号吗

### 第七章 享乐型——快乐就是真理

苏轼：不可救药的乐天派

核心价值观：人生苦短，及时行乐

爱情观：责任，不能承受之重

7号的性格特点及提升方法

自测：你是活跃享乐的7号吗

### 第八章 领袖型——朕即国家

马云：走别人的路，让别人无路可走

核心价值观：物竞天择，强者生存

行为习惯：遇强愈强

爱情观：爱即是保护

8号的性格特点及提升方法

自测：你是领袖型的8号吗

### 第九章 调停型——我爱和平

核心价值观：和谐才是王道

行为习惯：你好我好大家好  
爱情观：安详和谐才是真  
9号的性格特点及提升方法  
自测：你是随和的9号吗  
实践篇 破解成功的个性密码  
第十章 自省——认识你自己  
知人者智，自知者明  
跨过性格的障碍  
做最好的自己  
成功就是放对地方做对事  
第十一章 职场——九型人格成就优势生存  
用九型人格发现自我  
九种人如何做好情绪管理  
九型人格之情商修炼  
练就核心竞争力  
第十二章 团队——九型人格提升团队品质  
从团队故事看九型人格  
九型人格在团队中的作用  
知人善任的艺术  
对于九型人格的激励机制  
第十三章 管理——借助九型人格点石成金  
将合适的人才安置在合适位置上  
善于用比自己强的人  
如何管理问题员工  
针对不同类型的员工，采取不一样的激励措施  
九型人格的管理风格  
第十四章 销售——用九型人格打造黄金业绩  
性格决定销售风格  
九型人格销售员的优势与劣势  
销售主管如何激励不同性格的销售人员  
九型客户与销售方案解读  
第十五章 婚恋——破译幸福的性格密码  
性格契合婚姻才能幸福  
九型人格的情场表现  
九型人格的忠诚指数  
怎样与性格不同的恋人过情人节  
与九型配偶的相处技巧  
第十六章 社交——用九型人格经营人脉  
用九型人格拓展人际关系  
与九型人的交谈技巧  
九型人格促进有效沟通  
与他人沟通时的注意要点

## 第十七章 育儿——九型人格助你当上金牌父母

父母本应是一个观察者的角色

爱是孩子成长的精神食粮

九型人格孩子的性格特征

九型人格与孩子的培育要点

## 第十八章 健康——用九型人格打造强健体魄

性格决定健康

九型人格之饮食健康

九型人格与运动

九型人格与心理调适

九型人格与生活节奏

## 第十九章 理财——用九型人格打响金算盘

你不理财，财不理你

九型人格之消费风格

九型人格之理财优化方案

选择符合自己个性的投资方式

测一测：你的理财性格

### 在线试读部分章节

#### 爱情观：要么完美，要么毁灭

《绝望的主妇》是2004年美国推出的一部肥皂剧。此片一经推出，就迅速取代《老友记》、《欲望都市》而成为美国最热的电视剧，冲上了收视冠军的宝座。据说，就连当时的美国第一夫人劳拉也成了它的“粉丝”，这位第一夫人打趣说：“我就是个绝望的家庭主妇。”这部超级肥皂剧在中国也拥有大量的观众，很多人至今还在观看。

在这部电视剧中，Bree是一个个性非常鲜明的人物，她是典型的1号人格。她做事力求一百分，无论是家务、烹饪、仪容和相夫教子她都尽心尽力。房间永远是一尘不染，熨平每件衣物，经常通过开Party来表现自己是优秀的女主人。

她是一个自我要求严格的人，出门一定是一丝不苟，从头到脚都要整整齐齐、干干净净。同时，她对家人也要求严格，用完的东西一定要归还原位，连筷子、汤匙的摆法，头朝的方向都要一致。

但是她过分的刻意和挑剔，使得丈夫和两个孩子在家里感到很不安。因为他们必须按照Bree完美的安排去生活，从吃早餐、袜子的颜色到交男女朋友都有规定，一旦做错，Bree立刻会来纠正和提醒。家人在她的“完美”要求之下有一种窒息感。

正因为她是一个不可救药的1号，所以当得知丈夫嫖妓之后，异常愤怒；当知道儿子是同性恋时，也是怒不可遏。因为她倾尽心力经营的完美爱情、完美家庭已经不再完美了，所以她也有了外遇，并且间接害死了丈夫。

当丈夫因为心脏病发作而去世之后，Bree并没有像其他年轻的寡妇一样悲痛欲绝，她关心的焦点是如何操持一场完美的葬礼。在葬礼中，一向端庄稳重的Bree做了一件异常

疯狂的事。当牧师请众亲友向她丈夫的遗体告别时，Bree大声喊停。原因是她不能忍受婆婆给丈夫佩戴的那条“可笑的黄色领带”，于是她在众目睽睽之下，解下朋友的领带为丈夫换上。完成这一切后，她才罢休。

这样的行为在很多人看来不可理喻，但是了解了1号的思维方式和关注焦点，对Bree的行为就没有那么难以理解了。1号对自己的感觉和感受，常用自我麻醉的方法进行压抑和否定。面对生活中的摩擦和矛盾，1号往往难以平心静气来和当事人进行很好的沟通，达成一致意见，而是按照自己所理解的完美方案去要求对方，从而不能使问题得到解决。

1号对待感情很忠诚，因为内心的批评家不允许他们做不道德的事情。同时他们也要对方做到绝对忠诚。一旦发现对方有不忠的行为，1号会非常愤怒而绝望。受到伤害的1号往往会用毁灭感情的方式来做一个彻底的了结。

细节决定成败的两种解读 爱情观：要么完美，要么毁灭 《绝望的主妇》是2004年美国推出的一部肥皂剧。此片一经推出，就迅速取代《老友记》、《欲望都市》而成为美国最热的电视剧，冲上了收视冠军的宝座。据说，就连当时的美国第一夫人劳拉也成了它的“粉丝”，这位第一夫人打趣说：“我就是个绝望的家庭主妇。”这部超级肥皂剧在中国也拥有大量的观众，很多人至今还在观看。在这部电视剧中，Bree是一个个性非常鲜明的人物，她是典型的1号人格。她做事力求一百分，无论是家务、烹饪、仪容和相夫教子她都尽心尽力。房间永远是一尘不染，熨平每件衣物，经常通过开Party来表现自己是优秀的女主人。她是一个自我要求严格的人，出门一定是一丝不苟，从头到脚都要整整齐齐、干干净净。同时，她对家人也要求严格，用完的东西一定要归还原位，连筷子、汤匙的摆法，头朝的方向都要一致。但是她过分的刻意和挑剔，使得丈夫和两个孩子在家里感到很不安。因为他们必须按照Bree完美的安排去生活，从吃早餐、袜子的颜色到交男女朋友都有规定，一旦做错，Bree立刻会来纠正和提醒。家人在她的“完美”要求之下有一种窒息感。正因为她是一个不可救药的1号，所以当得知丈夫嫖妓之后，异常愤怒；当知道儿子是同性恋时，也是怒不可遏。因为她倾尽心力经营的完美爱情、完美家庭已经不再完美了，所以她也有了外遇，并且间接害死了丈夫。当丈夫因为心脏病发作而去世之后，Bree并没有像其他年轻的寡妇一样悲痛欲绝，她关心的焦点是如何操持一场完美的葬礼。在葬礼中，一向端庄稳重的Bree做了一件异常疯狂的事。当牧师请众亲友向她丈夫的遗体告别时，Bree大声喊停。原因是她不能忍受婆婆给丈夫佩戴的那条“可笑的黄色领带”，于是她在众目睽睽之下，解下朋友的领带为丈夫换上。完成这一切后，她才罢休。这样的行为在很多人看来不可理喻，但是了解了1号的思维方式和关注焦点，对Bree的行为就没有那么难以理解了。1号对自己的感觉和感受，常用自我麻醉的方法进行压抑和否定。面对生活中的摩擦和矛盾，1号往往难以平心静气来和当事人进行很好的沟通，达成一致意见，而是按照自己所理解的完美方案去要求对方，从而不能使问题得到解决。1号对待感情很忠诚，因为内心的批评家不允许他们做不道德的事情。同时他们也要对方做到绝对忠诚。一旦发现对方有不忠的行为，1号会非常愤怒而绝望。受到伤害的1号往往会用毁灭感情的方式来做一个彻底的了结。细节决定成败的两种解读 1号的人笃信“细节决定成败”，所以他们在工作和生活中，非常关注细节。注重细节有时候是1号的优势，但有时候却成为1号的短板。

“一根头发丝”的故事，生动地演绎了海尔集团总裁杨绵绵的创业历程。一次，杨绵绵在分厂检查质量工作，在一台冰箱的抽屉里发现了一根头发丝。她立即召开全体相关人员开会。有的员工说，一根头发丝不会影响冰箱的质量，拿掉就是了，没什么可大惊小怪的。但杨绵绵斩钉截铁地告诉在场的干部职工：“抓质量就是要连一根头发丝也不

放过！”在这个故事中，杨绵绵很好地利用了自己关注细节这一优势，在成就海尔冰箱高质量的同时，成就了自己。德鲁克曾说过：在一个团队里，如果能够充分发挥某人在某个领域里的才能，那就等于团队在这个领域获得了提高的机会。用好1号就等于是质量上进行无穷无尽地提高。因为没有某项天性的人做再多的努力，也比不过赋有天性者所做的。同样的头发丝事件，换成另外型号的人，就会有不同的处理结果。比如换成3号，估计他根本不会发现头发丝，因为他关注的是结果，相信他在检查质量的过程中，考虑更多的可能是这批货要怎么才能卖出去。但有的时候，过分追求完美等于追求失败。细节决定失败的事件也时有发生，“子路之死”就是一个让人扼腕叹息的事例。

鲁哀公十五年（公元前480年），子路途经卫国。当时卫国正发生内乱，于是子路不顾安危，挺身平叛。当他在跟叛党作战的时候，帽缨被削断了，帽子掉落在地上。这时子路想起了老师孔子“君子死，冠不免”的教导，遂放下剑去捡帽子，结果被叛党刺死。这就是过于追求完美造成的悲惨下场。

在印度《百喻经》中，同样有这样一则可笑而发人深省的故事。有一位先生娶了一个体态婀娜、面貌娟秀的太太，两人恩恩爱爱，是人人称羡的神仙美眷。这个太太眉清目秀，性情温和，美中不足的是长了个酒糟鼻子。这位丈夫终日对太太的鼻子耿耿于怀。一日出外去经商，见人正在买卖奴隶。广场中央站了一个身材单薄、瘦小清癯的女孩子，正以一双汪汪的泪眼，怯生生地环顾着周围的买主。这位丈夫仔细端详女孩子的容貌，突然间，他被深深地吸引住了。好极了！这个女孩子的脸上长着一个端端正正的鼻子！这位丈夫以高价买下了长着端正鼻子的女孩子，兴高采烈，带着女孩子日夜兼程赶回家门，想给心爱的妻子一个惊喜。回到家中，他立刻以刀子割下女孩子漂亮的鼻子，拿着血淋淋而温热的鼻子，大声疾呼：“太太！快来看，我给你买回来最宝贵的礼物！”“什么贵重的礼物？”太太狐疑不解地应声走出来。“你看！我为你买了个端正美丽的鼻子，你戴上看看。”丈夫说完，突然抽出怀中锋锐的利刃，一刀朝太太的酒糟鼻子砍去。霎时太太的鼻梁血流如注，酒糟鼻子掉落在地上，丈夫赶忙用双手把端正的鼻子嵌贴在伤口处。但是无论丈夫如何努力，那个漂亮的鼻子始终无法粘在妻子的鼻梁上。可怜的妻子，既得不到丈夫苦心买回来的端正而美丽的鼻子，又失去了虽然丑陋但是货真价实的酒糟鼻子。而那位糊涂丈夫的愚昧无知，更是叫人可怜！ P8-12

[显示全部信息](#)

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

[更多资源请访问www.tushupdf.com](http://www.tushupdf.com)