

《坍塌的心墙：精神病院心理咨询师亲历手记》

书籍信息

版次：1

页数：

字数：

印刷时间：2014年08月01日

开本：12k

纸张：胶版纸

包装：平装

是否套装：否

国际标准书号ISBN：9787506075466

编辑推荐

精神病院一手资料真实记录 告诉你如何在艰难环境下保持精神强大。

故事性的讲述形式+权威性的科普阅读+实践性的拓展阅读，全方位了解一个变形的世界

。

内容简介

《坍塌的心墙：精神病院心理咨询师亲历手记》是作者在工作过程中所遇到的精神病人案例采撷，全部来自作者的第一手资料。每一个案例都是一种类型的精神疾病，书中将向你描述这些案例背后的故事，以及每种精神疾病的表现。这些故事或让你觉得无法理解，只当逗乐解闷，或让你找到一点自己的影子，从而有所反思。在内容设置上，每一个故事后面，会有一小段“科普时间”——主要是对精神病、变态心理进行一些简单的科学知识的普及；以及“拓展阅读”——主要是谈一谈精神病产生的社会因素，社会心理中的变态倾向，以及如何应对自己的不良情绪等这些我们平常会遇到的问题。

作者简介

【一本正经版】时代之，80后，毕业于武汉华中科技大学同济医学院，获医学、管理学双学士学位。国家三级心理咨询师，现为重庆某精神病院心理咨询师，同时从事大学心理学专业教学工作。

【疯癫痴狂版】时代之，和尚，三岁入空门，凡心未尽，流落红尘，潜心学文，屡考不中，后学医，习岐黄之术，专攻人体，未有大成，流落疯人院，无聊时把玩变态心理学，偶有所得，便思维奔逸，化作文章。世人笑我太疯癫，我笑世人看不穿。

目录

??

???????

?????????

"???????"

?????????

?????????

"??"?????

?????????

???????"?????"

?????????

????????????

????????????????

????????????

????????????

????????????????

?????

????????????

????????????????

?????????

????????????

????????????

?????????

????????????

????????????

?????????

????????????

????????????

?????????

????????????

????????????

???

?????????

????????????

?????????

?????????

?????????

?????????

?????????

?????????

??OR??

?????????

?????????

?????????

?????????
?????????
????
?????????
?????????
??????
?????????
?????????--?????
????
?????????
?????????--?
??????
?????????
?????????
??
?????????
?????????"?"
??????
??????
?????????????
???
?????????
?????????"????"
???"?????"
?????????
?????????????
??
?????????
?????????
?????????

在线试读部分章节

02. “神医”是怎样炼成的

我一直认为，像张悟本（伪养生专家）这类人物在如今的社会出现，并且风靡一时，家喻户晓，是一大笑话。我们的科学素养咋就是这个水平呢？茄子、绿豆就可以忽悠中国人。直到我遇见来我们这里看病的神医B大爷，我才发现，神医真是太好当了。B大爷六十多岁，已经退休。由于之前的工作单位不错，退休后的日子过得比较悠闲，每天出去遛遛鸟，打打太极，家里儿孙绕膝，简直就是一副尽享天伦之乐的样子。这样的日子在某一天突然起了变化。一大早起床，B大爷感觉眼睛不舒服，有点痒，还

有点热。平时大爷是个极为注重保养身体的人，饮食方面基本以素食为主，还经常饭后散步，这是饮食营养学的标准模式。大爷还喜欢看医书，像《把吃出来的病吃回去》此书由张悟本撰写，书中内容因无科学依据，引起广泛争议，在其伪养生专家身份曝光后，该书全部下架。一类的，因为他觉得自己年纪大了，看这类书是很有必要的。

大爷患了眼疾之后，没有像一般妹子买个润洁啥的，因为他觉得自己休息得不错，肯定不是因为疲劳，多半是发炎了，于是去药店买了点消炎的眼药水。但是这眼药水滴了几天，并没有多大效果。

B大爷决定去医院看看。

他先去了自己所在区的一家二甲医院，直接挂了眼科主任的号。现在的病人都流行有事找专家，而那些普通医生却门庭冷落。专家经过各种衣原体、支原体检查，没发现什么问题，就随便开了点眼药水给B大爷，让他回家了。B大爷对此很不满，不就眼药水吗，跟自己买的就商品名不一样而已，太坑大爷了。

大爷用了几次医生开的眼药水，症状还是没缓解，一种若有若无的痒包围着自己的眼睛。于是大爷又到医院找了主任几次，主任实在没办法，于是写了张条子，说：“大爷，咱医术有限，您还是去大医院另请高明吧。”

于是大爷又辗转到了一家大医院，这家医院的眼科在全国都有名气，可以说，如果这里都治不好的话，可能就真治不好了。大爷又一次成功地挂到了这家大医院的眼科专家的号。专家经过望闻问切，然后又抽血做检查，该查的都查了，专家给出了自己的结论：没病！

可是大爷不信，自己眼睛明明不舒服嘛，他锲而不舍地继续找该专家。专家想来想去也没辙，最后建议他到精神科看一下。

大爷一听“精神科”三个字，立马就怒了，你才精神病呢，什么专家，都是庸医！大爷气愤地骂了专家几句就回家了。他想了又想，觉得现在的医院骗钱的太多了，有病还得自己治！

02. “神医”是怎样炼成的 我一直认为，像张悟本（伪养生专家）这类人物在如今的社会出现，并且风靡一时，家喻户晓，是一大笑话。我们的科学素养咋就是这个水平呢？茄子、绿豆就可以忽悠中国人。直到我遇见来我们这里看病的神医B大爷，我才发现，神医真是太好当了。B大爷六十多岁，已经退休。由于之前的工作单位不错，退休后的日子过得比较悠闲，每天出去遛遛鸟，打打太极，家里儿孙绕膝，简直就是一副尽享天伦之乐的样子。这样的日子在某一天突然起了变化。一大早起床，B大爷感觉眼睛不舒服，有点痒，还有点热。平时大爷是个极为注重保养身体的人，饮食方面基本以素食为主，还经常饭后散步，这是饮食营养学的标准模式。大爷还喜欢看医书，像《把吃出来的病吃回去》此书由张悟本撰写，书中内容因无科学依据，引起广泛争议，在其伪养生专家身份曝光后，该书全部下架。一类的，因为他觉得自己年纪大了，看这类书是很有必要的。大爷患了眼疾之后，没有像一般妹子买个润洁啥的，因为他觉得自己休息得不错，肯定不是因为疲劳，多半是发炎了，于是去药店买了点消炎的眼药水。但是这眼药水滴了几天，并没有多大效果。B大爷决定去医院看看。他先去了自己所在区的一家二甲医院，直接挂了眼科主任的号。现在的病人都流行有事找专家，而那些普通医生却门庭冷落。专家经过各种衣原体、支原体检查，没发现什么问题，就随便开了点眼药水给B大爷，让他回家了。B大爷对此很不满，不就眼药水吗，跟自己买的就商品名不一样而已，太坑大爷了。大爷用了几次医生开的眼药水，症状还是没缓解，一种若有若无的痒包围着自己的眼睛。于是大爷又到医院找了主任几次，主任实在没办法，于是写了张条子，说：“大爷，咱医术有限，您还是去大医院另请高明吧。”于是大爷又辗

转到了一家大医院，这家医院的眼科在全国都有名气，可以说，如果这里都治不好的话，可能就真治不好了。大爷又一次成功地挂到了这家大医院的眼科专家的号。专家经过望闻问切，然后又抽血做检查，该查的都查了，专家给出了自己的结论：没病！可是大爷不信，自己眼睛明明不舒服嘛，他锲而不舍地继续找该专家。专家想来想去也没辙，最后建议他到精神科看一下。大爷一听“精神科”三个字，立马就怒了，你才精神病呢，什么专家，都是庸医！大爷气愤地骂了专家几句就回家了。他想了又想，觉得现在的医院骗钱的太多了，有病还得自己治！话说这大医院的专家还真不是庸医，他建议大爷去看精神科的方法并没有错。在精神症状中，有一种病叫疑病妄想，其特征是过分关注自己的健康，担心或者深信自己得了某种疾病，反复诉说自己的担心和焦虑。但这种事情却是无法证明的，毕竟我们的科学手段不可能把每种疾病都能诊断出来。我也相信，有些病人的确是感觉到了不适，不过有些医生图省事，把这种反复纠缠的病人都往精神病院推。据说，以前有位脑部有个小肿瘤的患者，硬被送到我现在所供职的医院，还好后来做磁共振成像及时发现了。话题继续回到B大爷身上。B大爷回家后，开始潜心研究医术，特别是我们博大精深的传统中医。他觉得自己是内毒所致，一方面得服用清热解毒的药物，另一方面眼部也得涂药。于是B大爷一股脑儿地把当归、田七、金银花之类的中药在一个钵里捣碎（这里的药物组合纯属杜撰，非专业人士，切勿乱用），然后用温水浸泡，再用纱布萃取其精华，涂抹在眼部周围。00 坍塌的心墙00 结果B大爷的眼睛居然好了，且用他自己的话说是，比以前更加清凉了。我想，估计再涂上几个月，就能炼成火眼金睛。且内服药物之后，B大爷感觉神清气爽，二便通畅，效果是杠杠的。B大爷觉得这么好的东西自己藏着独自享用，那就是一种罪恶，所以B大爷又做出了一个伟大的决定——悬壶济世！由于B大爷以前工作的时候还算是比较靠谱的，深得周围同事的信赖，他本人也比较开朗，喜欢结交朋友，跟谁都聊得来，因此，自从B大爷决定治病救人，还真有人信他。毕竟没有什么比自身经历更加让人信服的了。很多“神医”都有治好人的经历。就像张悟本一样，B大爷东一榔头、西一棒槌的，真有被他治好的（毕竟每种疾病都有自愈的可能性）。这种“神奇”的事情，很快就通过口碑传播出去，于是“神医”声名鹊起。至于没治好的嘛，别人也不至于跑去砸你牌子，费力不讨好，只要没把人医得半身不遂，基本上都不会影响到自己的声誉。当然，绝大多数都是病情没多少变化的（求助于神医的一般都是慢性疾病，实际上如果不进行有效治疗，是一直在恶化的，只是大多数人感受不到）。很多疑难杂症只要不恶化，给患者吃点不拉肚子的“神药”，加上“神医”这个强有力的心理暗示，不少人觉得自从接受了B大爷的治疗，腰不酸了，腿不痛了，一口气上五楼了！随着这些案例的传播，B大爷越来越有名气，他从在家里给熟人赠药，发展到在街头支一小摊，看病施药。由于B大爷受过不错的教育，身材保持得也还成，一副仙风道骨的样子，还真有几分“神医”的派头。到后来，B大爷决定效仿张悟本“大师”，准备开医馆。

在开医馆之前，B大爷决定再做一件比较有挑战性的事情——用医术挑战正规大医院！不过B大爷和前辈张悟本有一点本质的区别，那就是张大师很清楚地知道自己是在干吗，对自己的行为心知肚明，就是在骗钱。但B大爷不知道，他对自己的医术很有信心，坚信自己已经掌握了传统医术的真谛，而且很多时候他看病都不要钱，俨然大家风范。B大爷先是挑了上回看眼睛的那家大医院，带着自己的行头——主要是自己配制的“神药”，就去挑战医院的医生。可惜大医院的医生估计都太忙，没人愿意搭理这个无理取闹的“神医”。B大爷苦苦纠缠，甚至用起了激将法，别人也不搭理他。无奈之下，B大爷只好在医院门口摆一地摊，写一横幅，大意是自己的神药秒杀某某医院。由于过于高

调，引起众人围观，结果被城管给撵走了。B大爷决定重新挑选挑战对象，这回他运气有点背，挑选了一家部队医院。当然开头的故事和在上个医院一样，不同的是，这次大爷学乖了，对城管这支神秘部队有了充分的认识，他不摆摊，只跟医院的人纠缠。不过，大爷还是忽略了部队医院的素质，人家的保安可不是吃素的，一般来说都是退伍兵，个个身强体壮，不乏战斗经验，很快大爷就被保安给控制在了门卫室里面。大爷虽然手上斗不过，但是嘴上不饶人，大声宣称自己是天下第一神医，这家部队医院的水平如何如何烂，一边说还一边比划，越发和正常人不一样，就是没有医学知识的普通人也能看出来。保安将此事汇报了上级，上面派了个医生过来一看，觉得应该是精神方面的疾病，问其家在哪里、家里有谁，大爷都不予回答，只要求找医院最厉害的过来挑战。没办法，医院只有委托警察，把大爷送到我们这边了。大爷当然很不愿意，不过那边的医生警告他：“你无证行医本来是要坐牢的，把你送去看病你已经很赚了，就别折腾了。”初次见到B大爷的时候，他看起来很清醒，很淡定地坐着，有一点老派知识分子的模样，不像其他被警察送进来的病人，进来就只会说四个字：“放我出去！”

“大爷，知道自己为什么来这里不？”我问道。

大爷望了我一眼：“他们说我是精神病。”“你觉得呢？”

“我先问你，为什么人要得精神病？”没想到大爷还反客为主，先来考问我。“这个嘛，原因很多，医学上还在继续研究，主要是遗传、生理、社会心理等几个方面的因素，比如……”我正准备把教科书上那套理论搬出来的时候，大爷做了一个停止的手势。“都是一群庸医。得精神病主要是气不顺，淤积于脑，要是吃了我的药，自然就神清气顺，肯定不会再有病。”大爷果然是高人，不仅推销了自己的医术，也否认了自己的病。

“呃，那是什么气啊？这个东西看不见摸不着吧？”

“你们是看不见摸不着，但是像我这样有经验的人，是看得见的。”

“那你教教我呗。”“这个没问题，你先放我出去！”大爷仍然一副淡定从容的表情。

“这个，以后再说吧。”我可没这个权力放人，只好结束了对话。后来我又和大爷谈过几次。有一次他毫无理由地怀疑自己得了艾滋。最不靠谱的是，他说他还得了某种叫“蚂蚁热”的疾病，可怜我读这么多年书，对这病听都没听过。经过一段时间的治疗，大爷虽然还是深信不疑自己患了某种疾病，但好在基本上已经断了挑战医院的念头，用他的话说：“狗日的那群退伍兵太厉害了，再也不去了。”所以很快就被家属接回去了。

……

[显示全部信息](#)

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

[更多资源请访问www.tushupdf.com](http://www.tushupdf.com)