

《修至圣贤：学习老祖宗的修养智慧》

书籍信息

版次：1

页数：192

字数：159000

印刷时间：2012年01月01日

开本：大32开

纸张：胶版纸

包装：平装

是否套装：否

国际标准书号ISBN：9787216068901

内容简介

本书精选经典格言，从修身、做人、为官、处世四个方面论说老祖宗的修养智慧，有助于读者学习和体会工作和生活中必备的技巧和方法、培养宁静而强大的内心世界，从而防范风险，把握机会，创造有意义的生活，享受美妙的幸福时光。

目录

修身篇

一、修身的内容

1. 节欲
2. 惩忿
3. 去私
4. 礼让
5. 谦下
6. 反骄
7. 定力
8. 高雅

二、修身的方法

1. 自强
2. 自省
3. 自警

[显示全部信息](#)

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

[更多资源请访问www.tushupdf.com](http://www.tushupdf.com)