

《大学生心理健康教育新编》

书籍信息

版次：1

页数：

字数：

印刷时间：2011年08月01日

开本：16开

纸张：胶版纸

包装：平装

是否套装：否

国际标准书号ISBN：9787118075854

丛书名：应用型人才培养教育·人文社科丛书

编辑推荐

高兰，向纯主编的《大学生心理健康教育新编》以当代社会要求大学生具备的素养和能力为出发点，选取大学生在自我成长与发展中*为重要的：心理与心理健康、自我意识、情绪管理、气质与性格、心理潜能开发、学习心理、人际关系、恋爱与性心理、挫折与危机干预、网络心理、职业规划和心理障碍防治等十二个方面的内容。每讲均以案例分析、学习导读、心理测试与心理训练、延伸阅读的模式展开，让学生在生动活泼的事例引导下，开始自我认识与发展的奇妙历程。

内容简介

高兰，向纯主编的《大学生心理健康教育新编》以当代社会要求大学生具备的素养和能力为出发点，选取大学生在自我成长与发展中最为重要的：心理与心理健康、自我意识、情绪管理、气质与性格、心理潜能开发、学习心理、人际关系、恋爱与性心理、挫折与危机干预、网络心理、职业规划和心理障碍防治等十二个方面的内容。每讲专题都以发生在校园中大学生实际生活为案例，以专家分析点评为手段，以心理学基本理论为依据，以心理调适和维护方法为指导，深入浅出地向大学生传授心理健康知识。

本书每讲包括案例分析、学习导读、心理测试与心理训练、延伸阅读四个部分，结构明快，内容丰富，贴近学生实际，可读性强。目的是为了让大学生在体验中学习，在学习中感受，引发学习兴趣，培养学术胸襟，学会以科学的态度对待各种心理问题，提高自身的心理健康水平。

《大学生心理健康教育新编》可作为高等学校应用型人才培养的心理健康教育课程教材，也可以作为大学生心理健康教育自助读物和公众提高文化素养的普及性读物。

目录

??? ???? ?"?"??—??????????

??????????

??????????

??????????????

??????????

??? ??????—?????????

????????????

????????????

????????????????

????????????

??? ?????????????—?????????

????????????

????????????

????????????????

????????????

??? ??????—?????????

????????????

????????????

????????????????

????????????

??? ??????—?????????

????????????

????????????

????????????????

????????????

??? ??????????—?????????

????????????

????????????

????????????????

????????????

??? ??????????—?????????

????????????

????????????

????????????????

????????????

??? ???? ????—??????????

????????????

????????????

????????????????

????????????

??? ??????—????????????

????????

????????

????????????

????????

??? ??????—??????

????????

????????

????????????

????????

???? ??????—????????

????????

????????

????????????

????????

???? ??????—????????

????????

????????

????????????

????????

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

[更多资源请访问www.tushupdf.com](http://www.tushupdf.com)