

《爱情很残酷，你要学点擒拿术（签名本）（BTV
特邀情感心理专家柏燕谊，为你全面拆穿那些男人
不告诉女人的事。一本书，让你彻底读懂男人，读
懂爱。）》

书籍信息

版次：1

页数：

字数：

印刷时间：2013年01月01日

开本：大32开

纸张：胶版纸

包装：平装

是否套装：否

国际标准书号ISBN：9787806918166

编辑推荐

为什么你爱的人却不爱你？男人到底都在想什么？如何才能俘获男人心让婚姻历久弥新？女人心中关于两性情感的无数问题，这一次，都可以得到解答！

*受媒体欢迎、*有观众缘的心理情感专家柏燕谊，根据自己多年积累的咨询经验和亲身情感经历，为女人打造了这样一本心灵成长教科书，把男人不愿跟女人明说的那些话，都统统搬上了台面。在这里，微妙的两性关系得到了*深入的剖析和呈现，犀利、生猛的酷评，犹如洞察秋毫的“情感X光机”，让男人的心机和秘密无所遁形。

爱情很残酷，但《爱情很残酷，你要学点擒拿术》将给你*专业、*实用的两性心理指导，教你*给力的爱情擒拿术。比苏芩的女学馆更狠辣，比陆琪的“情感鸡汤”更真实，比《女人不狠，地位不稳》更专业。

这是关于心灵疗愈的情感自助文字，这是一本读罢让人微笑着擦去泪水的枕边书。让那些深陷爱情泥潭无法自拔、受了情伤不敢再爱的女人们从这些辛辣、睿智又不乏温情的文字中，读懂爱情这门哲学，读懂男人这种动物，进而懂得爱、把握爱、享受爱。

内容简介

人们为什么要相爱？因为要抵御孤独。

不论男人还是女人，每个人都害怕孤独地活着，所以会彼此寻找，彼此试探，试图彼此了解，彼此信任，最后让生命合二为一。

但是，这个寻找的过程，怎么说都不太轻松。虽然都属于人类，但男人和女人，俨然好似两个不同的物种。究竟对方想要的是什么？他会不会诚实地将自己的想法表达出来？他说的话，我能相信多少？而我究竟要怎样做，才令对方觉得我不可或缺？我是不是做了错误的选择？最后，我怎样才能排除一切困难，得到他的心？

柏燕谊的《爱情很残酷，你要学点擒拿术》全方位揭秘男人在爱情和婚姻面前矛盾而有趣的心理，将在最短的时间内提高女人的恋爱智商，教你最实用、最给力的爱情擒拿术。帮你巧妙地追求爱情、驾驭爱情。

作者简介

柏燕谊，国家二级心理咨询师，畅销书作家。现任中启心理咨询中心首席心理咨询师。

最受媒体推崇的情感分析师，被同行誉为“情感X光机”。中央电视台、北京电视台等数十家电视台及时尚杂志特约心理专家和专栏作者。

曾出版两性畅销书《女人挖坑男人跳》，职场关系畅销书《不要自己坑自己》。幸福生活的执行者，快乐生活的传播者。

电视媒体工作：

CCTV - 12《心理访谈》《热线》《夜线》栏目特约心理专家

中国教育频道《职场中国》《成长不烦恼》栏目特约心理专家

北京电视台《第三调解室》《非常看法》《生活广角》《经济法眼》《帮帮忙》《名人堂》《生活面对面》《七日七频道》《情感部落格》《谁在说》《财经五连发》《天天理财》等栏目特约心理专家

江西卫视《深度观察》栏目特约嘉宾

[显示全部信息](#)

目录

Chapter 1

好男人，是女人教出来的

- 1.女人还是要嚣张
- 2.闪电结婚会幸福吗？
- 3.聪明的女人，把男人当儿子
- 4.称谓塑造亲密关系
- 5.行为模式训练--让照顾你成为他的习惯
- 6.持续正面刺激--润物细无声的爱情催眠术
- 7.让男人送礼物的诀窍
- 8.学会表扬男人
- 9.怎样驯服大男子主义？
- 10.怎样搞定花心男人？

男人是动物，所以要学动物心理学

- 1.一个关于男人的数学题

Chapter 2男人是动物，所以要学动物心理学1.一个关于男人的数学题

- 2.男人都是视觉动物吗？
- 3.上床之后，男人就马上失去兴趣吗？
- 4.男人都喜欢柔弱的女人吗？
- 5.性无能vs性高手
- 6.处女情结、妓女情结和圣母情结
- 7.绝不能碰的几种危险男人

Chapter 4魅力女人要做的事1.男人喜欢聪明的女人，还是漂亮的笨女人？

- 2.积极主动的女人更受欢迎吗？
- 3.第一次约会穿什么胜算更大？
- 4.怎样钓到金龟婿
- 5.怎么说话，男人才会愿意听？
- 6.撒娇的女人更好命吗？
- 7.那些不正经的女人
- 8.倒追男人行不行？
- 9.男人眼里的魅力女人

Chapter 6 失恋，让女人更有魅力
1. 那些有故事的女人
2. 恋爱失败的魔咒
3. 害死你的分手方式
4. 测测你的失恋情伤
5. 分手了，就别再去找他！
6. 我爱你，但我更爱我自己

[显示全部信息](#)

在线试读部分章节

张爱玲曾经无奈地说：女人一生，谈的是男人。

之所以要谈，是因为男人有时候真的会做出女人无法理解的事。

为什么互为死敌的凯撒和安东尼却都拜倒在埃及艳后克里奥帕特拉的裙下？

为什么温莎公爵为了一个离过婚的美国女人辛普森夫人，放弃了英国王位？

为什么男人都迷恋毫无演技的玛丽莲·梦露，却对奥斯卡四冠后凯瑟琳·赫本不以为然？

为什么那个男人总是一次次绊倒在大胸妹的脚下，却对暗恋了他多年的纯情学妹视而不见？

那个喜欢穿豹纹的女人是那样的粗俗，为什么就偏偏很有男人缘？

为什么男人明知道那个女人是在勾引他，却还是会跟她上床，给自己惹上一堆麻烦？

为什么你除了身材不算火辣，明明是个绝世好女人，偏偏就没有男人多看你一眼？

其实答案很简单：也许是因为男人身上多了一块肉，也许是因为男人的确比女人少进化了十五分钟，总之，男人身上具有更多的动物性。

和女人相比，男人会更容易被本能驱使行为，被下半身决定脑袋。这不是对男人的贬低，而是确切无疑的事实。

就连美国前国务卿基辛格都说过：Once you 've taken them by the balls, their hearts and minds will follow.

说得通俗一点，就是一旦你握住了男人的命根子，就掌握了他思想的走向。

男人的这种习性，体现在他们的情感模式上，一般会表现为：1、他们被女人吸引，第一时间一定是感受到性的吸引，绝无例外。2、他们的本能驱使他们与更多的异性交配，以获得生命繁衍的更大概率。

狮群里只有一个狮王，他拥有所有母狮的优先交配权。同样的道理，男人可以同时爱着好几个女人，他们天生就渴望三妻四妾，享尽齐人之福。

但女人不一样，女人在情感中，要求的是一份安全感和归属感，她们的爱是有排他性的，要男人留在身边，要男人保持忠诚，要他们为了一个爱人、一个家奉献终身。

于是，婚姻制度——准确地说，是一夫一妻制度——应运而生，本质上，它是对男性本能的一种反动。它让男人不得不克制自己四处猎艳的天性，选择一个固定的伴侣，从一而终。

[显示全部信息](#)

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

[更多资源请访问www.tushupdf.com](http://www.tushupdf.com)