

《妈妈如何说，女孩才肯听；妈妈如何教，女孩最优秀》

书籍信息

版次：1

页数：

字数：

印刷时间：2012年04月01日

开本：16开

纸张：胶版纸

包装：平装

是否套装：否

国际标准书号ISBN：9787564055967

编辑推荐

妈妈的观念，是孩子的起跑线！
妈妈应该如何和女孩沟通交流？
应该给女孩一个怎样的成长环境？
怎样才能培养聪明自信、人格独立、气质高贵的女孩？
在这里，将会给您答案……
女孩的成长，99%靠妈妈

内容简介

妈妈/女孩/家教妈妈的观念，是孩子的起跑线
女孩和男孩截然不同，她们敏感、自尊心强、胆子小、爱耍小脾气、也不像男孩那样自信满满……这些，都成为了困扰女孩妈妈的难题。
其实教育女孩，妈妈要有一些智慧，也要懂得一些方式和技巧。这样，妈妈才能够省心省力，并且给自己的女儿最好的教育。本书根绝女孩的心理特点，从以下几个方面介绍一些培养女孩的方式与技巧，从而让您的女孩变得聪明自信、人格独立、气质高贵：
了解女孩，读懂女孩成长的密码；
妈妈必须掌握的培育女孩的科学方法；
如何跟女孩说，如何听女孩说；
开发情商，打造女孩的超凡气质；
学会做人处事，塑造女孩的优秀品格；
[显示全部信息](#)

作者简介

李彦芳心理咨询师、教育工作者。曾做过多年教师，现居北京专职创作家教图书，为成墨初教育工作室旗下签约作者。独立撰写出版图书多部。代表作有《妈妈应该为上小学孩子做的50件事》、《优秀就是这样教出来的》、《教出完美女孩就这么轻松》、《教出优秀男孩就这么简单》等，深受读者好评。

目录

第一章 了解女孩，读懂女孩成长的密码
把握女孩的成长规律，针对性别实施教育
认识女孩情感发展特点，培养女孩美好心灵
正确认识和引导女孩的多愁善感
理解女孩的羞怯心理，并有效纠正
爱美不是错，正确引导女孩的爱美之心
第二章 妈妈必须掌握的培育女孩的科学方法
把“妈妈”当成自己的终身职业
尊重女孩，你的女孩也会尊重你
跟“孟母”学习，给女孩创造良好的成长环境
以身垂范，用自己的言行给女孩当好榜样
因材施教，根据女孩的特点来教育
妈妈的赏识是女孩成长最需要的阳光
第三章 如何跟女孩说，如何听女孩说
[显示全部信息](#)

在线试读部分章节

第一章了解女孩，读懂女孩成长的密码
把握女孩的成长规律，针对性别实施教育

【家教现场】

张琴的妈妈平时很注意教女儿如何成为一个招人喜欢的女孩。

在穿衣服上，妈妈教女儿要学会保持整洁，不要把自己弄得脏兮兮的，还教她如何来打扮自己。

妈妈还教她，女孩是善解人意、温柔善良的，应喜欢与人分享。还告诉她，要做一个不说脏话，对人有礼貌的女孩。

妈妈通过这些指引，不断强化女儿的性别意识，让张琴喜欢上自己所具有的女性气质。

【案例解析】

女孩有自己的成长规律，妈妈要学会尊重这种规律，不要过早把自己的女儿拉入到成人世界中来，让女孩违背正常规律地扭曲成长。

相对于教育男孩来说，妈妈在养育女孩的过程中，更容易犯错误，而女孩比男孩更敏感，也就更容易受到伤害。

女孩从出生到7岁的阶段，是身体和智力全面发展的重要阶段。在这个阶段，妈妈要注意补充女孩身体成长需要的营养，让女孩能够养成健康良好的饮食习惯。

在这个阶段里，女孩学会说话、走路、思维，萌发自我意识。妈妈要尊重女孩的成长规

律，用一颗关爱的心对待她们，不能揠苗助长。

女孩一般是在8~10开始身体发育。这个时候开始长个子，子宫也开始发育。到了11、12岁的时候，女孩的乳房开始发育，身高在这个时候达到生长高峰。

12~14岁的时候，女孩会出现初潮，第二性特征发育明显，到了15、16岁，月经周期就已经比较规律了，17、18岁，骨骼闭合，停止长高，身体开始变得苗条。

以上就是女孩正常的生理发育过程，妈妈要了解女孩在各个阶段的身体发育特征，及时注意供给充足的营养，让女孩的身体健康正常地发育成长。

让女孩去做符合她们年龄段的事，而不要过高地要求女孩，否则会损伤女孩幼小的心灵

。女孩每一个阶段的思维和情感都会有不同的变化，妈妈不要用成人世界的标准来判断女孩做得好与不好。实际上，很多妈妈眼中的好事情，其实是在扭曲女孩的天性，让女孩的天性不能充分施展、发挥。

妈妈要学会尊重女孩的成长规律，让女孩更充分地发挥出自己各方面的潜质，做健康快乐的女孩。

[显示全部信息](#)

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

[更多资源请访问www.tushupdf.com](http://www.tushupdf.com)