

《新婚课堂》

书籍信息

版次：1

页数：

字数：

印刷时间：2009年03月01日

开本：16开

纸张：胶版纸

包装：平装

是否套装：否

国际标准书号ISBN：9787533743178

丛书名：孕育指南·爱的礼物

内容简介

本书由经验丰富的权威专家倾心打造。本书用轻松、简洁、活泼的语言，为广大新婚朋友提供了系统、详细、实用、科学的指导。全书共分六个部分，内容包括：助你了解自己；健康爱情的获得；婚前准备充分；步入婚姻殿堂；共筑幸福家园；把握避孕大法。这是一本每一位新婚朋友都值得拥有的枕边书。

目录

第1课 助你了解自己

一、奇妙的人体

- (一) 心血管系统
- (二) 呼吸系统
- (三) 消化系统
- (四) 神经系统
- (五) 运动系统
- (六) 血液系统

(七) 泌尿、生殖系统

二、人体的奥秘——男人

- (一) 男性外生殖器官
- (二) 男性内生殖器官
- (三) 男性生殖器官的缺陷和处理
- (四) 第二性征

三、人体的奥秘——女人

- (一) 女性外生殖器官
- (二) 女性内生殖器官
- (三) 女性生殖器官的缺陷和处理
- (四) 第二性征

四、常见的困惑

- (一) 遗精
- (二) 自慰
- (三) 月经失调与痛经
- (四) 阴茎发育异常
- (五) 乳房发育异常

五、性心理异常

第2课 健康爱情的获得

一、确立积极的人生态度

- (一) 心情要愉快
- (二) 心胸要宽广

- (三) 择友要慎重
- (四) 积极的自我暗示
- 二、构筑健全的人际关系
 - (一) 平等对待他人
 - (二) 要有自知之明
 - (三) 客观了解他人
- 三、形成良好的心理品质
 - (一) 足够的自我安全感
 - (二) 正确估计自己的能力
 - (三) 生活切合实际
 - (四) 不脱离周围现实环境
 - (五) 保持人格的完整与和谐
 - (六) 善于从经验中学习
 - (七) 保持良好的人际关系
 - (八) 适度地发泄情绪和控制情绪
 - (九) 在符合集体要求的前提下，能适度地发掘个性
 - (十) 在不违背社会规范的前提下，能恰当地满足个人的基本需要
- 四、着装艺术
 - (一) 个体性
 - (二) 整体性
 - (三) 整洁性
 - (四) 文明性
 - (五) 技巧性
- 五、谈吐优雅
 - (一) 态度诚恳亲切
 - (二) 措辞谦逊文雅
- 六、情窦初开迎真情
-
- 第3课 婚前准备充分
- 第4课 步入婚姻殿堂
- 第5课 共筑幸福家园
- 第6课 把握避孕大法

在线试读部分章节

第1课 助你了解自己

一、奇妙的人体

(一) 心血管系统

自然界任何生物，包括植物、动物、微生物为了生存必须从外界摄取各种营养素，同时

排出代谢废物。作为生物界最高级动物的人类，就更是如此。人体时刻进行着生命赖以维持的新陈代谢活动，必须利用大量的氧气，把淀粉、脂肪、蛋白质等营养物质转化为可供人体直接使用的东西，同时产生二氧化碳、水和其他代谢产物并排出体外。那么，由谁来运输这些维持生命所需的营养物质及代谢产物呢？就是我们的运输队——循环系统。人类的循环系统由心脏和血管组成。心血管系统是一个完整的封闭的循环管道，它以心脏为中心通过血管与全身各器官、组织相连，血液在其中循环流动。心脏是一个中空的肌性器官。它不停地有规律地收缩和舒张，不断地吸入和压出血液，保证血液沿着血管朝一个方向不断地向前流动。血管是运输血液的管道，包括动脉、静脉和毛细血管。动脉自心脏发出，经反复分支，血管口径逐步变小，数目逐渐增多，最后分布到全身各部组织内，成为毛细血管。毛细血管呈网状，血液与组织间的物质交换就在此进行。毛细血管逐渐汇合成为静脉，小静脉汇合成大静脉，最后返回心脏，完成血液循环。

.....

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

[更多资源请访问www.tushupdf.com](http://www.tushupdf.com)