

《婆媳育儿双面SHOW 宝宝养育正误详解100点（0—3岁）》

书籍信息

版次：1

页数：

字数：

印刷时间：2009年02月01日

开本：16开

纸张：胶版纸

包装：平装

是否套装：否

国际标准书号ISBN：9787533743055

编辑推荐

本书针对现代家庭养育宝宝的实际需要与典型冲突，以有趣的日常生活小插曲引出婆媳共同带宝宝常出现的焦点问题，逐一进行专业的分析和指导。为了便于您阅读与使用，书中以宝宝不同年龄的特点为基础，分为0-3岁、3-6岁两个分册，对妈妈坐月子期间的护理、宝宝的生活规律、身体保养、游戏玩乐、早期教育各方面都进行了详尽的剖析和点拨，论述条理清晰而全面，查阅便利，实用性强。

内容简介

坐月子期间是否一定要遵从一些民间传说的所谓禁忌？宝宝的衣食住行，有哪些应该特别注意的地方？宝宝日常生活哪些是好习惯，哪些是坏习惯？宝宝身体出了小毛病，“土方法”和“洋方法”哪种更奏效？教育宝宝时，怎样的说话方式才是最有效的？这些容易引发婆媳“战争”的实际问题，都会在本书中找到最切实有效的回答。

祝福天下所有的婆婆与媳妇们，养育一个健康漂亮的宝宝是我们共同的目标，携起手来共同努力吧，愿望必将又快又好地实现！

目录

第一章 月子妈妈护理记

1. 坐月子不可以洗澡？
2. 月子到底要坐多久？
3. 月子里为什么出汗多？
4. 坐月子能吹风吗？
5. 坐月子可以刷牙吗？
6. 月子里梳头会留下病根吗？
7. 坐月子睡席梦思床好不好？
8. 月子里要忌口吗？
9. 坐月子能开空调吗？
10. 产后伤口如何护理？
11. 月子里还要一日三餐吗？
12. 坐月子背痛怎么办？
13. 红糖、鸡蛋吃得越多越好吗？
14. 为什么坐月子不能看书、上网？
15. 月子期间可以运动吗？
16. 月子里便秘怎么办？
17. 恶露不断怎么办？

18. 双胞胎妈妈怎么坐月子？
19. 得了乳腺炎怎么办？
20. 为什么会出现产后抑郁症？

第二章 宝宝衣食记

1. 能否向其他妈妈借奶？
2. 吃奶是否也要多喝水？
3. 宝宝一哭就要喂？
4. 如何断奶效果好？
5. 宝宝只吃奶不吃饭怎么办？
6. 需要补充鱼肝油吗？
7. 宝宝如何补钙？
8. 怎样吃鸡蛋对宝宝最好？
9. 宝宝只喝汤不吃肉？
10. 宝宝不能吃盐？
11. 嚼碎喂食助消化？
12. 奶粉用什么水冲泡好？
13. 宝宝喝鸡汤能治感冒吗？
14. 怎么包裹宝宝最恰当？
15. 宝宝用尿布还是纸尿裤？
16. 多穿衣服防着凉？
17. 宝宝冬天手凉是因为衣服穿得少吗？
18. 衣服越新越好吗？
19. 深色衣服好还是浅色衣服好？
20. 宝宝应该穿开裆裤吗？
21. 经常戴帽子好吗？
22. 宝宝如何适时穿毛衣？
23. 夏天需不需要穿袜子？
24. 硬枕好还是软枕好？
25. 独睡还是陪睡？
26. 宝宝睡觉什么姿势比较好？
27. 宝宝为什么在夜里哭闹？

第三章 宝宝健美记

1. 新生儿宝宝要不要经常洗澡？
2. 宝宝一定要剃“满月头”？
3. 宝宝头发稀少能涂生发剂吗？
4. 刮眉能否让宝宝眉毛长粗？
5. 宝宝的胎记必须去除吗？
6. 能否用乳汁给宝宝擦脸？
7. 挖耳垢对宝宝好不好？
8. 宝宝要不要常剪指甲？
9. 怎么对付宝宝的鼻涕？
10. 宝宝流口水是正常现象吗？

11. 宝宝为什么爱打嗝？
12. 宝宝喜欢吃手指怎么办？
13. 痱子粉该天天涂吗？
14. 宝宝红臀怎么办？
15. 宝宝便秘能用开塞露吗？
16. 宝宝吃驱虫药好不好？
17. 宝宝发热怎么办？
18. 宝宝打针后能用手按摩吗？
19. 宝宝疝气怎么办？
20. 宝宝得了鹅口疮怎么办？
21. 宝宝跌伤后能揉搓吗？
22. 宝宝烫伤怎么办？
23. 怎样给宝宝驱蚊最好？
24. 宝宝多大能刷牙？
25. 能否训练宝宝提前走路？
26. 何时能给宝宝扎辫子？
27. 宝宝能不能戴首饰？

第四章 宝宝玩乐记

1. 新生儿一定要常抱？
2. 宝宝不能经常摇晃？
3. 抛举游戏对宝宝好吗？
4. 经常逗宝宝笑很危险吗？
5. 宝宝经常坐婴儿车好吗？
6. 宝宝太乖正常吗？
7. 宝宝的鼻子不能捏？
8. 宝宝不能经常大声喊叫？
9. 宝宝是左撇子，需要纠正吗？
10. 如何进行爬行游戏？
11. 宝宝床上能挂玩具吗？
12. 玩具必须消毒吗？
13. 毛绒玩具细菌多？
14. 为什么宝宝喜欢扔玩具？ 222
15. 宝宝不能玩气球？
16. 沙子也算玩具吗？
17. 宝宝何时能看懂图画书？
18. 宝宝不能看电视？
19. 给宝宝照相能用闪光灯吗？
20. 宝宝经常听音乐好吗？
21. 如何让宝宝远离噪音？
22. 经常带宝宝出门逛街好吗？
23. 花粉也会让宝宝过敏？
24. 宝宝何时能学游泳？

25.如何教宝宝“交朋友”？

26.宝宝必须远离宠物吗？

在线试读部分章节

第1章 月子护理记

专家陪审团

在传统习俗中，产妇在月子里是不能洗澡的，否则日后会经常全身疼痛。这并不是完全没有道理的。因为产妇在分娩后全身皮肤的毛孔和骨缝都张开了，再加上体力没有恢复，气血两虚，如果在月子里洗澡，就有可能使风寒侵袭体内，并滞留于肌肉和关节中，导致周身气血凝滞，流通不畅，日后可能出现月经不调、身体关节和肌肉疼痛的毛病。而且以往人们的生活条件都比较差，不能为产妇提供良好的浴室及取暖设施。产妇在月子里洗澡很容易着凉感冒，由于体虚的原因而不能尽快痊愈。所以为了产妇的身体健康，和日后的身体恢复，也只能舍弃皮肤的卫生了。

但是，现在的家庭基本上都能够为产妇提供一个非常良好的洗浴环境，使她们不再容易在洗澡时受到风寒的侵蚀。所以，产妇在月子里可以适当地进行洗浴。

众所周知，产妇产后会大量地排汗，污染皮肤；再加上生产后产生的大量恶露，都会使产妇觉得身体变得脏兮兮的，非常难受。及时洗澡可以保持产妇皮肤的汗腺通畅，有利于体内代谢产物排出，还可以调节植物神经，恢复体力，解除肌肉和神经疲劳，对产妇健康十分有益。如果会阴部没有伤口，只要精神一恢复就可开始洗浴。

但产妇毕竟还处于一个比较虚弱的阶段，在月子里洗澡的次数要少于常人。在夏天洗澡时，浴室要空气流通，洗澡水与人的体温相宜即可，不能用凉水冲洗，否则会导致体内受风的危险。

.....

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

[更多资源请访问www.tushupdf.com](http://www.tushupdf.com)