

# 《经络歌谣图谱》

## 书籍信息

版次：1

页数：

字数：

印刷时间：2014年01月01日

开本：12k

纸张：胶版纸

包装：平装

是否套装：否

国际标准书号ISBN：9787547820759

## 编辑推荐

全书详略得当，通俗易懂，图文并茂，不仅有歌谣，还有经络图谱、经穴表格，便于读者查考经络走向与穴位定位，经络理论与实践密切结合，适合经络爱好者、针灸从业人员和中医院校学生、老年大学学员学习使用。诵读好的歌诀是帮助记忆的有效方法，本书对拓宽知识视野，启发针灸施治思路是很有帮助的。

## 内容简介

《经络歌谣图解》中医教学和临床别具特色的组成部分。歌谣重点突出，按内容分为九个章节：经络基础歌、经络穴位歌、周氏二十要穴歌、名家歌诀、特殊穴位歌、子午流注歌、气街四海歌、脏腑歌、经络治病歌。其中周氏十二要诀歌、脏腑歌、经络治病歌等，主要系作者独特的经验之谈，有重要的临床参考价值。全书详略得当，通俗易懂，图文并茂，不仅有歌谣，还有经络图谱、经穴表格，便于读者查考经络走向与穴位定位，经络理论与实践密切结合，适合经络爱好者、针灸从业人员和中医院校学生、老年大学学员学习使用。

## 作者简介

上海市专家医学研究中心教授，中华成功者研究会研究员，香港国际传统医学研究会研究员，上海市优秀科普作家。曾任上海市药学会科普委员，上海市中西医结合学会泌尿男科分会委员，上海市职工康复医院专家诊疗科主任。曾与汪宗俊教授主编《彝药志》，曾在《中国针灸杂志》、《上海中医药杂志》、《四川中医杂志》、美国《针灸科学》杂志等发表三十多篇论文，曾获科技进步一等奖。现在上海市交通大学老年大学、上海老龄大学、上海市退休职工大学、宝钢老干部老年大学、上海市退休职工大学静安分校、上海市健康学院等任教，教学经络与食疗。

## 目录

### 第一章 经络治病歌

急救歌

宁心歌

安眠歌  
退烧歌  
解郁歌  
降压歌  
胸闷歌  
明目歌  
消肿歌  
养胃歌  
补气歌  
补血歌

减肥歌第一章 经络治病歌急救歌宁心歌安眠歌退烧歌解郁歌降压歌胸闷歌明目歌消肿歌  
养胃歌补气歌补血歌减肥歌通便歌止泻歌止呕歌鼻衄歌止汗歌喘咳歌调经歌呃逆歌  
鼻炎歌感冒歌腰痛歌肩痛歌膝痛歌聪耳歌牙痛歌利尿歌面瘫歌头痛歌壮阳歌癫狂歌  
偏瘫歌眩晕歌

第二章 经络基础歌经络功用歌得气歌取穴歌针法歌经络疗法歌针刺疗法歌艾灸疗法歌  
拔罐疗法歌推拿疗法歌指针疗法歌捏脊疗法歌热熨疗法歌刮痧疗法歌

第三章 经络穴位歌 一、十二经穴歌 手太阴肺经穴歌手阳明大肠经穴歌

手厥阴心包经穴歌手少阳三焦经穴歌手少阴心经穴歌手太阳小肠经穴歌足太阴脾经穴歌  
足阳明胃经穴歌足厥阴肝经穴歌足少阳胆经穴歌足少阴肾经穴歌足太阳膀胱经穴歌

二、奇经八脉歌任脉穴歌督脉穴歌冲脉穴歌带脉穴歌阴维脉穴歌阴维脉穴歌阳跷脉穴歌  
阴跷脉穴歌

三、十二经络穴位起止歌

四、十二时辰、生肖、经络起止穴位歌

第四章 周氏二十要穴歌

第五章 名家歌谣 一、四总穴歌 二、长桑君天星秘诀歌 三、灵光赋 四、千金十一穴歌

五、胜玉歌 六、席弘歌 七、回阳九针歌 八、天星十一穴歌诀 九、奇经八脉赋

十、流注指微赋 十一、标幽赋 十二、通玄指要赋

第六章 特殊穴位歌 一、原络穴歌 十二原穴歌 十五络穴歌

二、八会穴歌

三、下合穴歌

四、郄穴歌

五、八脉交会穴歌

六、俞募穴歌周氏背俞穴歌十二募穴歌

七、五输穴歌

第七章 子午流注歌

第八章 气街四海歌 一、气街歌 二、四海歌

第九章 脏腑歌 一、古代脏腑歌 二、脏腑及任督歌肺大肠心包三焦心小肠脾胃肝胆肾  
膀胱任脉督脉

[显示全部信息](#)

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

[更多资源请访问www.tushupdf.com](http://www.tushupdf.com)