

《美味保健食谱系列--糖尿病美味保健食谱》

书籍信息

版次：1

页数：

字数：

印刷时间：2008年01月01日

开本：24开

纸张：胶版纸

包装：平装

是否套装：否

国际标准书号ISBN：9787122010803

丛书名：美味保健食谱系列

编辑推荐

本书共精选200余款具有预防和治疗糖尿病的药膳菜肴和主食，并以简洁的文字对每款菜肴和主食的用料配比、制作方法、操作小贴士等均做了具体的介绍，且对各种食材、药材的营养成分、保健功效等均做了详细的说明。这些食谱通俗易懂、科学性强、原料易取、易学易做，并集食疗与食补于一体，可作为家庭科学饮食的指导与参考。

内容简介

本书根据糖尿病的发病特点和患者的体质特征，精心择选出200余款口味各异、针对性强的菜肴及主食食谱。通过具体阐述食谱的用料配比、制作方法、操作小贴士、营养与功效以及主食（菜肴）效用等，体现出丰富多样的特色饮食文化和作者独到的食疗理念，适合广大肝病患者及其家属参考。

目录

瓦罐冬精煮鲫鱼
沙石猪肺煮面丁
豇豆炒兔肉丝
韭菜蛤蜊炒面丁
牛奶鲫鱼烩蛤蜊
猪胰炒面丁
苦瓜鲫鱼丸
凉拌面丁
三色木耳
梅茶鹅肉粥
天参苋菜鱼丸汤
花粉薏米瓜皮粥
枸杞双丝炒鹿肉
玉竹银耳面片汤
蚕豆仁炒莴笋叶
玉翠鸽柳拌面片
玄参鲤鱼南瓜汤
香油玉竹拌面片
四味碧菠鱼丸汤
苦瓜荞麦汤面

兔肉末拌茄泥
海参黄豆荞麦汤面
沙锅鲤鱼煮冬瓜
牛肉玉米汤面
枸杞山药鲤鱼汤
茼蒿鸭块面
双色鲤鱼片
兔肉块煮面
红杞翠芹鲤鱼片
黄芪茱萸三丝面
麦冬五味煮鲈鱼
碧菠参胰鹌蛋粥
女贞车前烧鲈鱼
粉葛红果牛肉饭
杞药烧鲈鱼块
牛肉豌豆面
冬笋炒鲈鱼片
海红毛豆炒饭
瓦罐荷叶煮泥鳅
鸽肉双耳焖饭
兔肉毛豆羹
三丝卤面
山茱萸泥鳅煲
鞭笋毛豆肉丁面
翡翠泥鳅段
鱼肉玉米面条
双子口蘑烧泥鳅
田螺菠菜粥
枸杞鸽肉炖黑豆
苦瓜炒饭
墨花煨泥鳅
葱芹肉末绿豆饭
翡翠乌龙白玉汤
荞麦鲫鱼粥
黄芪煲黄鳝
瘦肉茼蒿拌面
瓦罐杞黄炖药鳝
蒜苗海参卤面
青玉米焖黄鳝
茱萸山药肉蒸饭
香菇烧鳝
鲜美鲍鱼萝卜饭

冬瓜烧肚块
芪汁蜚丝凉拌面
鳝丝炒韭黄
双冬马奶焖饭
虫草蒸双鸽
西兰花洋葱拌面
鸡胗炒猪肚
虾皮腰条拌面
粉葛鲜奶煮鳝片
牛肉天冬炒面
魔芋焖黑豆
茼蒿鹿肉炒面
豌豆黄鳝羹
牛肉黄豆芽炒饭
沙锅党参炖黑鱼
葱香肉丝卤面
枸杞黑鱼煮魔芋
五味猪排糯米饭
雪菜黑鱼汤
黑白鱼丝炒面
黑鱼山药汤
黑豆肉丁麦仁饭
赤豆黑鱼羹
五丝炒面
乌鸡白凤丸
玉竹汁鸽肉馄饨
花熘黑鱼片
三味鸭肉馄饨
三丝黑鱼紫菜卷
玄参牛肉馄饨
香菜黑鱼丝
黄精汁海参馄饨
黑鱼丝炒黑豆苗
黄芪汁鸡肉荷包
黑鱼末炒脆瓜片
黄瓜兔肉汤饺
沙参猪肺煲
蚌肉汤饺
生地根炖排骨
五味汤饺
枸杞玉米黑鱼丁
参冬鸭肉汤饺

玉翠黄鱼
猪肝菠菜饺
红杞山药甲鱼煲
荞麦面香菇兔肉饺
玉竹双耳炖甲鱼
鹅肉水饺
熟地黄双子烧甲鱼
百合猪肉水饺
粉地甲鱼番茄汤
芹菜鸭肉水饺
麦冬葛根甲鱼羹
枸杞黄精蒸饺
沙锅猪胰炖海参
三合面鸡肉蒸饺
黄精玉蘑海参汤
北沙参鱼肉蒸饺
枸杞子银耳参汤
蚝油冬瓜蒸饺
四味木耳海参羹
黄瓜双味锅烙
海参烧冬笋
山药猪肚蒸饭
葱菇烧海参
碧菠冬菇兔肉饼
海带炖菜花
南瓜牛肉蒸饭
翡翠双鲜
青瓜鸡肉馅饼
虾仁翠仙
荞面饼卷芽菜
青笋虾仁
青菜鱼肉烧卖
薏米鲫鱼羹
荞麦面饼
蛎黄豆腐
马兰头鸭肉烧卖
翡翠蚌肉口蘑汤
翡翠烧卖
玉米须煮田螺
菠菜猪肉包
菠菜田螺汤
苦瓜枸杞猪肉包

田螺烧冬瓜
玉米面鱼肉包
蛤蜊山药羹
茯苓粉洋葱包
香辣蚬尖
芹菜牛肉包
生地番茄田螺汤
茯苓荞麦赤豆包
蚝香萝卜炒螺片
芸豆夹鹅肉蒸饭
田螺炒小白菜
五味子玉米面馍
翠芹炒田螺
葛根笋叶馒头
豆腐烧螺肉
兔肉冬藕焖薏米
碧波海蜇蛋花汤
玉米赤豆焖梁米
蒜茸海蜇炒茼蒿
龙井茶香金馒头
牛肉炒荸荠
降糖花卷
香油荸荠拌海蜇
三合面蚌肉花卷
双笋拌蜇丝
芡实鸭茸花卷
双耳拌海蜇
蛋奶花卷
沙参银鱼冬瓜汤
芦根汁小米发糕
银鱼带丝汤
马奶黑米面糕
根地银鱼油菜汤
奶香高粱米糕
蒜香马兰拌银鱼
合面玉米发糕
银鱼炒扁豆夹
生地汁大米发糕
洋葱炖兔肉
山药卷糕
双冬兔肉炖魔芋
糯米凉糕

兔肉炖什锦蘑
绿豆沙糯米糕
瓦罐沙参煲兔肉
蒸南瓜山药饼
花粉麦冬兔丸汤
参莲鸡汤燕窝粥
苦瓜兔肉丸汤
薏米蛋花粥
草菇炖兔肉
麦冬粥
黄芪烧魔芋鸡翅
大米绿豆玉竹粥
枸杞子烧兔肉
兔肉三冬绿豆粥
天冬烧兔肉
三蔬鱿须粥
兰花口蘑烧兔肉
南瓜粥
兔肉烧豌豆
杞子燕麦粥
蒜烧兔肉
杞子肉丁（米查）子粥
玉翠兔柳
双蔬绿豆茱萸粥
兔肉炒马齿苋
牛肉冬瓜（米查）子粥
双色牛肉丁
绿豆山药粥
木耳炒兔肉
黑豆兰花（米查）子粥
西芹炒兔肉
玄参肝丁碎菜粥
附录 烹饪术语小提示
食材索引

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

[更多资源请访问www.tushupdf.com](http://www.tushupdf.com)