

《窗外依然有蓝天》

书籍信息

版次：

页数：

字数：

印刷时间：2010年09月01日

开本：16开

纸张：胶版纸

包装：平装

是否套装：否

国际标准书号ISBN：9787210044857

内容简介

婚姻美满是许多人的梦想，但今天，越来越多的人发现这个梦太难圆；让人更难过的。是梦醒时分不知前路何在，相爱容易相处难仿佛是越不过的梦魇，但任何成功，都不能弥补婚姻家庭的失败。

被誉为“爱情博士”的黄维仁博士。心怀“天下眷属皆是有情人”的真诚愿望。凭借多年的临床辅导经验。为你解开围城内外的伤痛迷惑。帮助你探索自己的心理需求。发觉原生家庭对婚姻的影响，从而积极重建人际关系，让你以全新的心情和无比的勇气、冲破困境，又见窗外明媚的蓝天，再度享受美好的生命。

作者简介

黄维仁，国际著名婚姻专家、*华裔心理学家，毕业于美国普渡大学临床心理学系，现任教于美国西北大学医学院，同时任职于美国芝加哥婚姻家庭心理诊所。他擅长婚姻、家庭、群体与跨文化心理治疗，主要著作除了本书，还有《爱就是彼此珍惜》、《全人辅导与健康家庭》、《

目录

再版序

作者自序

第一部 婚姻建造的简明指南

第一章 婚姻悲剧面面观

第二章 认识原生家庭

第三章 婚姻的旅程

第四章 婚姻的蓝图

第五章 婚姻治疗的七要素

第二部 特殊婚姻问题的处理

第六章 直面婚姻暴力

第七章 外遇有救吗

第三部 离异后的医治与出路

第八章 剧痛期的心理历程

第九章 剧痛期的调适重点

第十章 调适成功的因素

第十一章 复建期的调适重点之一：解析

第十二章 复建期的调适重点之二：落幕

第十三章 复建期的调适重点之三：交友

第十四章 复建期的调适重点之四：成长

在线试读部分章节

第一章 婚姻悲剧面面观

随着时代的进步与社会的变迁，国人的家庭、婚姻问题日渐错综复杂，而女性承受的冲击与压力，远比男性大得多。在婚姻里，不是双赢，就是皆输，没有单方面的输赢，夫妻同心协力，方能打造美满幸福的家庭。

最近连续听到好几位刚回国探亲的朋友提及，现在国内很繁荣进步，生活也非常舒适，但是婚姻似乎愈来愈不美满。年青一代的夫妇最担心的问题是丈夫或妻子有外遇。

在美国，华人婚姻的情形似乎也很相似，尤其是在选择和机会多的地方(例如加州)。即使在环境较单纯的大学城，许多妇女共同的忧虑是感到自己不再年轻，当丈夫功成名就之时，若与丈夫一同到一个选择或机会较多的地方讲学或就业，丈夫很可能成为许多年轻貌美小姐们倾慕的对象，若与丈夫的关系不是非常稳固，到时自己如何与这些年轻人竞争。

这些挂虑隐忧似乎不是杞人忧天，许多中年男士如果心里的安全感不足(特别是面临中年危机时)，的确有可能另寻年轻、纯真的少女来证明自己仍旧年轻，富有吸引力。传统的伦理与价值观，在时代冲击下，已经有所改变。

然而，单单“外遇”，一个因素，不足以涵盖错综复杂的现代婚姻问题，即使加上“贫穷”、“好强”、“不满现状”等等其他因素，仍无法完全解释婚姻与家庭的种种问题。

女性在传统与现代观念间摆荡

我的岳母是位非常传统的女性。在抚养六个子女成长的过程中，她的生活模式大致是这样子，天还没有亮，在家人未起床前，就起来做早饭。早饭做完，便服侍丈夫和六个小孩起床、吃饭。吃完饭后，把孩子打扮整齐送他们出门上学，然后开始洗碗，用手洗全家的衣服。接着到市场买菜，回家很快煮好中饭与做好孩子的“便当”，亲手送这些热腾腾的便当给孩子，再赶回家服侍丈夫和几个工人吃饭，自己最后吃剩下的饭菜，然后开始洗碗，晚上服侍全家人睡觉后，她才上床。数十年如一日，她没有什么怨言，因她觉得这是她的天职。

我的母亲则是另外一种典型，她受过大学教育，当过新闻记者，即使如此，那时的教育非常注重传统伦理观念的培育，西方文化的冲击也远逊于今日。因此，结婚之后，她便毫不犹豫地放下个人的事业，以丈夫和家庭为重。在那个时代，几乎每个人都认为女人本来就要以家庭为重，没有人对这个观念的正确性有所怀疑。第一章婚姻悲剧面面观 随着时代的进步与社会的变迁，国人的家庭、婚姻问题日渐错综复杂，而女性承受的冲击与压力，远比男性大得多。在婚姻里，不是双赢，就是皆输，没有单方面的输赢，夫妻同心协力，方能打造美满幸福的家庭。最近连续听到好几位刚回国探亲的朋友提及，现在国内很繁荣进步，生活也非常舒适，但是婚姻似乎愈来愈不美满。年青一代的夫妇最担心的问题是丈夫或妻子有外遇。在美国，华人婚姻的情形似乎也很相似，尤其是在选

择和机会多的地方(例如加州)。即使在环境较单纯的大学城，许多妇女共同的忧虑是感到自己不再年轻，当丈夫功成名就之时，若与丈夫一同到一个选择或机会较多的地方讲学或就业，丈夫很可能成为许多年轻貌美小姐们倾慕的对象，若与丈夫的关系不是非常稳固，到时自己如何与这些年轻人竞争。这些挂虑隐忧似乎不是杞人忧天，许多中年男士如果心里的安全感不足(特别是面临中年危机时)，的确有可能另寻年轻、纯真的少女来证明自己仍旧年轻，富有吸引力。传统的伦理与价值观，在时代冲击下，已经有所改变。然而，单单“外遇”，一个因素，不足以涵盖错综复杂的现代婚姻问题，即使加上“贫穷”、“好强”、“不满现状”等等其他因素，仍无法完全解释婚姻与家庭的种种问题。女性在传统与现代观念间摆荡 我的岳母是位非常传统的女性。在抚养六个子女成长的过程中，她的生活模式大致是这样子，天还没有亮，在家人未起床前，就起来做早饭。早饭做完，便服侍丈夫和六个小孩起床、吃饭。吃完饭后，把孩子打扮整齐送他们出门上学，然后开始洗碗，用手洗全家的衣服。接着到市场买菜，回家很快煮好中饭与做好孩子的“便当”，亲手送这些热腾腾的便当给孩子，再赶回家服侍丈夫和几个工人吃饭，自己最后吃剩下的饭菜，然后开始洗碗，晚上服侍全家人睡觉后，她才上床。数十年如一日，她没有什么怨言，因她觉得这是她的天职。我的母亲则是另外一种典型，她受过大学教育，当过新闻记者，即使如此，那时的教育非常注重传统伦理观念的培育，西方文化的冲击也远逊于今日。因此，结婚之后，她便毫不犹豫地放下个人的事业，以丈夫和家庭为重。在那个时代，几乎每个人都认为女人本来就要以家庭为重，没有人对这个观念的正确性有所怀疑。30年后的今天，在现代化的冲击下，无论是西方还是东方都一致倾向个人主义。中国的现代女性同时接收到两种不同的讯息与教育，一种是“男女平等，同工同酬，发挥你所有的潜能贡献社会”：另一种是“不管你受过多少教育，有多么优秀，只要一结婚就该放弃一切，以家庭优先，做个贤妻良母”。双重的讯息在年青一代的女性心中，造成强烈而深远的影响，并产生冲突与困惑。每当女性觉得婚姻不能满足其心理需求或期望时，这种个人需要与群体需要间的冲突就将了再浮现。

.....

[显示全部信息](#)

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

[更多资源请访问www.tushupdf.com](http://www.tushupdf.com)