

# 《大夏书系·心理学带你走出思维误区》

## 书籍信息

版次：1

页数：242

字数：265000

印刷时间：2009年01月01日

开本：16开

纸张：胶版纸

包装：平装

是否套装：否

国际标准书号ISBN：9787561764114

## 编辑推荐

营养品的骗局是如何形成的？神秘的心灵感应真的存在吗？磁疗对人体健康确实有益吗？测谎仪能准确识别说谎行为吗？……

本书告诉我们，我们的思维有着怎样的缺陷，各种思维捷径会导致怎样的误差；如何进行理性思考，享受思维的力量。

## 内容简介

这本书的首要目标是帮助读者发现并避免错误的推理，培养批判性思维的能力，其次是如何运用批判性思维，评价当代的种种伪科学。书中通过生活中各种伪科学的例子，介绍了科学推论的原则及其运用。

批判性思维并不意味着否定一切，如何保持一种恰当的平衡——既不是过于开放，轻易地接受所有的论断，也不是“怀疑论者”，拒绝所有的论断——正是本书的主旨。

本书将复杂的行为科学以简洁清晰，近乎对话的方式呈现出来，既发人深省，又通俗易懂，是普通心理学的必备辅助读物。

## 作者简介

John Ruscio在美国马萨诸塞大学获得心理学学士学位，在芝加哥的布兰迪斯大学获得社会心理学博士学位。现为宾夕法尼亚州伊丽莎白镇学院的心理学副教授。John在许多重要心理学期刊上发表论文，如《心理学教学》、《心理评估》、《咨询与临床心理学杂志》、《变态心理学

## 目录

### 译者序

### 前言

### 第一篇 错觉与欺骗

#### 1.绪论：伪科学的存在及批判性思维的必要性

#### 区分有意义与无意义的资料、信息

#### 运用批判性思维这一工具

#### 伪科学的十大特征

#### 本书的计划

#### 2.科学：从知识性的角度来评价各种观念

科学推理

反科学的信念

巫毒科学与法律标准

3.语言：误导和回避战术的工具

模棱两可的语言和架构效应

合作以及对话准则

最后的思考：错误的两分法和滑坡谬误

4.魔法：来自异国宗教、幻想以及神秘主义的诱惑

相信魔法

一厢情愿的想法

枢信生命力

将“人类能量场”付诸检验

迷信与奇特仪式的产生

作为典型思维方式的迷信

迷信行为的维持

假科学之名支持神秘主义

现代科技的魔力

5.权威：要求盲从

Milgram的研究

对Milgram研究结果的分析

我们应当在什么情况下服从

靠不住的权威

将政治游说作为警示旗

第二篇 自我欺骗

6.经验：作为证据的局限性

自我欺骗

竞争性解释

概率的基本规律

7.貌似合理：并不是所有信念都具有同样的价值

磁疗法：假说VS现实

同种疗法：空洞的承诺

电磁场与癌症

外星人劫持的故事：现代社会的误解

8.关联：建立和解释相关

小心媒体的误导

占星术真能预示什么吗

第三篇 心理陷阱

9.风险：知觉偏差和媒体悖论

逼真性

可获得性

媒体悖论

重新分析坠机残片

激进的推测

对媒体报道的谨慎关注

10.信念：验证性意见、事后解释和过度自信

发现VS证实：预测的重要性

验证性意见

缺乏反馈或误导性的反馈

后见之明偏差和过分自信

阻碍成功的事后解

信心问题的答案

11.图式：大阴谋理论的诱惑力

在一个阴谋理论中的三种角色

大阴谋理论：“第51区”

大阴谋理论存在的问题

“隐匿疗法”的阴谋

质疑阴谋理论

12.错觉：控制感

控制错觉

确定效应

控制错觉的危险

心理意象的负面作用

“选择健康”的谬误

祈祷和宗教信仰下的医疗忽视

第四篇 决策与伦理学问题

13.评估：经典决策理论

多通道记录仪测试

经典决策理论和频率树

基本比率：试图探测的结果有多罕见

效度：证据的强度如何

阈值：用于决策的分界线要定在哪里

实验室效度与领域效用的比较

将所有因素都加在一起

有关营养品的骗局

防止专业误导

14.决策：临床方法与统计学方法的比较

进行决策的两种方法

为什么统计学方法更加优越

坚持使用临床方法的原因

接受统计学决策方法

15.伦理学问题：使用并推广未经证实的治疗方法

忽略显而易见的事实，赞成不太可能出现的情况

压抑记忆与多重人格

投入—收益比

真正的知情同意权以及患者自主权

“健康自由”的谬论

16.工具：关于批判性思维的建议

在医疗保健行业中伪科学方法的危险性

进行批判性思维

一厢情愿的结束性思考

附录：评估信息来源

在线试读部分章节

1.绪论：伪科学的存在及批判性思维的必要性

Patricia Burgus并非一直都是一个国际邪教组织的高级女祭司。1982年4月，她在生第二个孩子时差点死去，此后，她因为出现产后抑郁的症状开始接受心理治疗。经过一位精神病学社会工作者长达数月的治疗，Patricia的病情几乎没有什么好转。这时，附近有位心理治疗家接手治疗一位患有多重人格障碍（multi—ple personality disorder，MPD）的病人，Patricia的治疗师开始怀疑她是否也患有这种疾病。为此，Patricia与她的治疗师又一起探讨了几个月。Patricia知道她自己暗示性很高（具有高度的催眠易感性），清醒时也容易处于恍惚状态并迷失自我，而且她的治疗师也经常对她施用催眠术。Patricia深入地检查了她自己的情绪波动，并努力寻找那些可以提示另一人格存在的记忆空白。在她接受治疗的3年后，Patricia开始假设自己还有叫“Kathy Love”的另一人格的存在，那是一个11岁的女孩。

“当我以另一种不同的人格出现时，并不是我想要欺骗任何人，它更像是一种内心的释放。”Patricia这样解释她自己的这种特殊体验。“刚开始时它就像是一个压力阀，当我表现为另一种人格时，我不必为自己所说的任何话负责。我不再是那个经历过可怕的分娩过程而且差点死去的妈妈。我也不再是那个必须要对两个孩子负责、必须打扫和清洁这座巨大的维多利亚式老房子的可怜人。如果我想成为一个甜蜜的11岁女孩，我就可以变成她。我简直有些沉迷于这种逃避的游戏了。”（Ofshe&Watters，1996）

.....

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

[更多资源请访问www.tushupdf.com](http://www.tushupdf.com)