

# 《妇女儿童营养学》

## 书籍信息

版次：1

页数：

字数：

印刷时间：2012年11月01日

开本：16开

纸张：胶版纸

包装：平装

是否套装：否

国际标准书号ISBN：9787122148162

## 内容简介

本书是我国妇儿营养方面的一部实用的科学著作，它系统而简要地论述了营养学的基础知识，有针对性地讨论了孕妇、乳母、婴幼儿及中老年妇女等的膳食营养问题，重点介绍了营养状况评估和营养流行病学研究方法和要点。本书内容有很强的科学性和很好的实用性。适合医学院校学生、妇幼保健人员及妇产科、儿科医护人员阅读参考。

## 目录

### 第一篇能量与营养素

#### 第一章能量

##### 第一节能量单位与能量系数

###### 一、能量单位

###### 二、能量系数

##### 第二节人体的能量需要

###### 一、基础代谢

###### 二、体力活动

###### 三、食物热效应

###### 四、生长发育及影响能量消耗的其他因素

##### 第三节膳食能量参考摄入量与食物来源

###### 一、膳食能量的参考摄入量

###### 二、食物来源

##### 第四节能量失衡

[显示全部信息](#)

## 前言

食物营养是生命的物质基础，是人体生长发育的根本保障。生命早期的营养状况对于整个生命周期的健康与疾病有决定性的影响。因此，孕妇、乳母及婴幼儿的营养对于下一代的身体素质乃至对于中华民族的未来都具有不可估量的作用。孕妇、乳母在生理、心理方面都有很多变化，对饮食营养有其特定的需求。婴幼儿与少年有各自的生理特点，需要从饮食营养方面加以悉心照料。妇女儿童的科学饮食及合理营养，关系到妇女劳动

力的保护和儿童青少年的成长。所以编写妇儿营养著作，培训妇儿营养人才，推动妇儿营养工作对保护我国妇女儿童的健康具有重要意义。由唐仪、郝玲教授主编，二十余名营养学者参与编写的《妇女儿童营养学》是我国妇儿营养方面的一部实用的科学著作。它系统而简要地论述了营养学的基础知识；有针对性地讨论了孕妇、乳母、婴幼儿及中老年妇女等的膳食营养问题；重点介绍了营养状况评估和营养流行病学研究方法和要点。它在2001年出版的《实用妇儿营养学》的基础上纳入了近10年来科研信息，追随着妇幼营养科学发展和前沿。本书的作者都是营养学科研、教学及工作第一线的学者，有深厚的理论知识和丰富的实践经验。本书的内容有很强的科学性和很好的实用性。它适用于医学院校的学生、妇幼保健人员及妇产科、儿科医护人员阅读参考。我相信本书的出版一定会对我国妇儿营养工作的开展及妇女儿童营养健康状况的提高发挥积极作用。中国营养学会原理事长中国疾病预防控制中心营养所研究员 2012年1月12日

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

[更多资源请访问www.tushupdf.com](http://www.tushupdf.com)