

# 《我的孩子得了忧郁症》

## 书籍信息

版次：1

页数：

字数：

印刷时间：2008年08月01日

开本：32开

纸张：胶版纸

包装：平装

是否套装：否

国际标准书号ISBN：9787537935401

## 内容简介

这是国内第一本专门讨论青少年忧郁症的专著，内容详尽、清晰易懂，是一份完整而实用的\*指南，也是专业人员再学习的一本好书。作者再三强调，忧郁症像其他疾病一样，及早诊断，适当治疗，才能确保孩子身心健康。当然，最好的康复之道，还是家长的充分了解与支持 and 一起参与的治疗计划。

阅读本书之后，相信父母和老师将会更了解青少年忧郁症，以最充分的准备协助孩子进行治疗，带着信心陪同孩子迈向快乐和健康的成长道路。

## 目录

### 前言

### 绪论

### 第一篇 症状、症候群，以及诊断

#### 第一章 有关忧郁的一些定义

#### 第二章 正常青少年与青少年期忧郁症

#### 第三章 青少年期的情绪障碍

#### 第四章 情绪障碍：DSM诊断类别的摘要

### 第二篇 治疗

#### 第五章 青少年期的药物话题

#### 第六章 抗忧郁药物

#### 第七章 情绪稳定药物

#### 第八章 其他药物治疗

#### 第九章 咨询与治疗

### 第三篇 变异、原因及关联

#### 第十章 注意力不足/过动疾患

#### 第十一章 酒精与药物滥用

#### 第十二章 饮食障碍

#### 第十三章 “割伤”与其他自伤行为

#### 第十四章 情绪疾患的遗传学

### 第四篇 好转并保持健康

#### 第十五章 成功治疗的策略

#### 第十六章 家庭的角色

#### 第十七章 做紧急计划的准备

#### 第十八章 向前看

## 在线试读部分章节

### 第一篇 症状、症候群，以及诊断

忧郁症是什么？不是每个人多少都会有“低潮”的时候吗？尤其是青少年。当忧郁变得严重时，我们如何区别？这些便是第一篇要回答的问题。

一开始先说明忧郁症是什么，如何辨识，以及它与每个人都会经历的正常“情绪低落”有何差别。第一章也会介绍一些有关忧郁症起因的理论，包括已知的“脑部生理变化是严重忧郁症根源之一”等等讨论。

第二章会仔细探讨青少年心理学，并且说明为何忧郁症在青少年身上显现出来的各种形态比成人的变异更大，以至于更难被辨认出来。

第三章要进入精神医学诊断过程的核心问题，并且介绍精神科医师如何思考忧郁症及情绪障碍，然后大致描述出现在青少年身上的各种忧郁症类型。

在这一篇的结尾，我会探讨现行美国精神医学会所使用的《精神疾病诊断与统计手册》对情绪疾患的诊断概要。我会解释为何不要视其为“精神医学的圣经”，因为它虽然被普遍使用，而且是有用的诊断指导，但我们仍要视其为一个不完美的作品，并非最终的权威。最重要的是，要了解治疗真实世界中真正活着的病人。

.....

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

[更多资源请访问www.tushupdf.com](http://www.tushupdf.com)