

# 《茶饮茶食500问》

## 书籍信息

版次：1

页数：

字数：

印刷时间：2008年06月01日

开本：32开

纸张：胶版纸

包装：平装

是否套装：否

国际标准书号ISBN：9787532393220

## 编辑推荐

本书以问答形式收录了笔者在多年教学过程中广大学员\*关心的500余个与茶有关的问题，并配有大量相关图片，图文并茂，可读性强。读者阅读本书后会进一步认识到茶饮茶食的奥妙，为生活增添更多乐趣。作为一种茶文化的科普读物，本书内容不仅涵盖面广、实用性强，而且通俗易懂。

## 内容简介

本书内容主要介绍了茶的基础知识、家庭饮茶与保健、家庭泡茶与科学饮茶、各地名茶、各种保健茶的配制和各种保健茶菜的制作等。作为一种茶文化的科普读物，本书内容不仅涵盖面广、实用性强，而且通俗易懂。全稿以问答形式收录了笔者在多年教学过程中广大学员最关心的500余个与茶有关的问题，并配有大量相关图片，图文并茂，可读性强。读者阅读本书后会进一步认识到茶饮茶食的奥妙，为生活增添更多乐趣。

## 目录

### 一、茶的基础知识

- 1.茶有多少种类
- 2.什么叫绿茶
- 3.什么叫红茶
- 4.什么叫乌龙茶
- 5.什么叫白茶
- 6.什么叫黄茶
- 7.什么叫黑茶
- 8.什么叫花茶
- 9.什么叫速溶茶
- 10.什么叫紧压茶
- 11.什么叫竹筒茶
- 12.什么叫普洱茶
- 13.什么叫保健茶
- 14.什么叫液态茶饮料
- 15.什么叫果味茶
- 16.什么叫名茶
- 17.如何识别新茶与陈茶
- 18.怎样区分真茶与假茶
- 19.怎样识别劣质茶

- 20.茶叶为什么能吸收异味
- 21.怎样识别春茶.夏茶与秋茶
- 22.怎样区分窖花茶与拌花茶
- 23.怎样区分高山茶与平地茶
- 24.茶叶为什么会陈化
- 25.为什么新茶比陈茶好喝
- 26.茶叶为什么容易受潮
- 27.贮存茶叶的适宜水分含量是多少
- 28.贮存茶叶的适宜温度是几度
- 29.茶叶贮存时间为什么不宣过长
- 30.怎样选购茶叶
- 31.家庭贮藏茶叶有哪些方法

## 二、家庭饮茶与保健

- 32.茶叶主要保健成分有哪些
- 33.为什么饮茶能生津止渴
- 34.为什么饮茶能提神
- 35.为什么饮茶能明目
- 36.为什么饮茶能减肥
- 37.为什么饮茶能醒酒解酒
- 38.为什么饮茶能预防高血压
- 39.为什么饮茶能利尿
- 40.为什么饮茶能助消化
- 41.为什么饮茶能增进心血管功能
- 42.为什么饮茶能预防癌症
- 43.为什么饮茶能杀菌消炎
- 44.为什么饮茶能除口臭
- 45.为什么饮茶能防蛀牙
- 46.为什么饮茶能治坏血病
- 47.为什么饮茶能抗辐射
- 48.为什么饮茶能降血糖
- 49.为什么饮茶能预防动脉硬化
- 50.为什么空腹不能喝浓茶
- 51.什么叫隔夜茶
- 52.喝热茶好还是喝冷茶好
- 53.能用茶水吞服药物吗
- 54.失眠者为什么不能喝浓茶
- 55.茶叶中的硒对人体有何保健作用
- 56.茶叶泡几次饮用最好
- 57.喝绿茶好还是喝红茶好
- 58.儿童能否饮茶
- 59.长期饮茶会不会上瘾
- 60.孕妇、哺乳期妇女能否饮茶

## 61.喝茶会贫血吗

.....

三、家庭泡茶与科学饮茶

四、各地名茶介绍

五、各种保健茶的配制

六、各种保健茶菜的制作

### 在线试读部分章节

#### 一、茶的基础知识

##### 1.茶有多少种类

中国茶可划分为基本茶和再加工茶两大类。基本茶类按鲜叶加工工艺不同和茶树品种不同又可分为绿茶、红茶、乌龙茶、白茶、黄茶和黑茶六类。以这六类茶为原料经过再加工或深加工，又可制成各种花色、形状和不同形态的茶，如花茶、果味茶、罐装茶饮料、速溶茶、袋泡茶、紧压茶和保健茶等。

##### 2.什么叫绿茶

绿茶是我国茶叶产量中最多的一类，全国20个产茶省（区）都产绿茶。绿茶的花色品种也最多，占世界茶叶之首。

绿茶属不发酵茶，刚从茶树上采下的绿茶鲜叶需经过杀青、揉捻和干燥三道基本工序加工。其中，杀青是为了保持茶叶的绿色，揉捻是为了便于茶叶造型，干燥是为了防止茶叶变质以便于贮藏。根据茶叶加工中不同的干燥方法，绿茶又可分为炒青（炒干）、烘青（烘干）和晒青（晒干），另一种方法是用蒸汽进行杀青的绿茶，称为蒸青绿茶。其他茶类主要是由绿茶演变和加工方法不同而形成的，如乌龙茶、红茶等。

##### 3.什么叫红茶

红茶属全发酵茶。红茶的品质特征为：红汤、红叶。红茶加工的基本工序为：萎凋、揉捻、发酵和干燥。中国红茶品种大类有：工夫红茶（条形）、红碎茶（碎型、片型、末型）和小种红茶（以松枝熏干，具有特殊的烟熏风味）。红茶中品质最好的是祁门红茶，属世界三大高香茶之一，其特定的糖香味被称为“祁门香”。

.....

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

[更多资源请访问www.tushupdf.com](http://www.tushupdf.com)