

《赏花与药用趣谈》

书籍信息

版次：1

页数：313

字数：189000

印刷时间：2006年02月01日

开本：

纸张：胶版纸

包装：平装

是否套装：否

国际标准书号ISBN：9787509100929

内容简介

许多花卉除观赏外还有一定药用价值。本书选用国内常见、适于家庭栽培、有一定药用价值的花卉10种。详细介绍了每种花卉的品种鉴定、栽培方法、药用方法，简明扼要介绍了赏花要诀，养花小窍门，花卉与健康的关系及常用花卉食疗方。全书一花一图，便于识别，适宜爱好花卉、注重健康的各年龄层次人士暇时阅读。

目录

第1章 概论

第一节 概述

- 一、盆花三要素
- 二、赏花四字诀
- 三、种花五条件
- 四、养花小窍门
- 五、动静乐寿与养花
- 六、养花种草的好处

第二节 花卉食疗方

- 一、花粥
- 二、花酒
- 三、花茶
- 四、花露
- 五、花肴

第2章 春季花卉

- 一、牡丹——国色天香，劲骨刚心
- 二、芍药——形似牡丹花中相，养血滋阴功独强
- 三、兰花——香已足压千红，空谷佳人越中花
- 四、君子兰——花叶果皆优，镇痛抗肿瘤
- 五、桃花——桃花笑春风，治病有奇功
- 六、杜鹃花——鲜血映霞明，冤禽血染成
- 七、月季——花开无间断，月月如“经潮”
- 八、代代花——三世同堂，治嗽良药
- 九、栀子——古称禅友，香花不娇
- 十、虎耳草——金丝荷叶似虎耳，治疗耳病人多知

第3章 夏季花卉

- 一、荷——芙蓉初出水，桃李忽无言
- 二、昙花——昙花一现，对月生辉
- 三、石榴——石榴称天浆，养阴生津液
- 四、茉莉花——花香浓清久远长，药茶兼优人称佳

- 五、六月雪——六月开花白如雪，肝炎良药效称杰
- 六、木槿——仿佛芙蓉花，保洁功独强
- 七、牵牛花——牵牛酬医成佳话，夏日代荫蔓人家
- 八、凤仙花——小桃红花形似凤，急性透骨医家用
- 九、鸡冠花——形似鸡冠欠声啼，止血治带功称奇
- 十、夜来香——花香浓郁，驱蚊效确

第4章 秋季花卉

- 一、菊花——采菊东篱下，悠然见南山
- 二、桂花——花开万点金，三秋压群芳
- 三、秋海棠——苦恋的象征，沈园之名花
- 四、木芙蓉——美在照水，德在拒霜
- 五、夹竹桃——叶似翠竹花似桃，除害灭病保安康
- 六、金橘——碧叶金丸，药食双优
- 七、佛手——形如佛家手，理气化痰专
- 八、芦荟——终年常绿时尚花，药食兼优美容佳
- 九、根杏——东方圣者活化石，果叶当今时尚药
- 十、石斛——花色淡雅，生津养液

第5章 冬季花卉

- 一、梅花——已是悬崖百丈冰，“花中君子”梅为首
- 二、茶花——面对小山茶，非是寻常花
- 三、水仙——冰肌玉骨水仙子，花草四雅“素”为先
- 四、五针松——三友寒窗“松竹梅”，观赏药用两相兼
- 五、柏——多寿之木辟邪恶，叶制炭用能止血
- 六、黄杨——一咫尺黄杨翡翠叶，制成丸药疗心疾
- 七、常春藤——白宫主人青青藤，祛风活血又止疼
- 八、络石藤——飞檐走壁满院香，活血通络效称佳
- 九、南天竹——叶绿果红常年青
- 十、吉祥草——花开家有喜庆事

第6章 常年花卉

- 一、竹——宁可食无肉，不可居无竹
- 二、万年青——红果报祥瑞，常绿祝遐龄
- 三、龟背竹——新型花卉，龟鹤遐寿
- 四、忍冬花——金银二宝结鸳鸯，治病疗效人人夸
- 五、仙人球——仙人掌、山、球，净化空气优
- 六、苏铁——铁树开花非罕见，治病疗疾功匪浅
- 七、文竹——文雅似竹，终年常绿
- 八、吊兰——叶形似兰空中花，净化空气人人夸
- 九、麦冬——麦冬护阶，养阴甚佳
- 十、石菖蒲——叶细有异香，辟秽化痰浊

前言

随着我国人民生活水平的不断提高，花卉逐渐成为人们生活中不可缺少的一部分。古有“八件事，柴、米、油、盐、酱、醋、茶”。如今可以加上“花”，即开门八件事。花卉，美丽而有魅力。她给人以美的享受、美的熏陶、美的启迪；它美化环境，调节情志，使人赏心悦目，让人产生蓬勃

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

[更多资源请访问www.tushupdf.com](http://www.tushupdf.com)