

# 《时尚美食馆--百姓最爱的经典家常菜 烹饪绝招版(附光盘)》

## 书籍信息

版次：1

页数：

字数：

印刷时间：2011年01月01日

开本：

纸张：

包装：

是否套装：否

国际标准书号ISBN：9787122095312

## 编辑推荐

本书精选500余道百姓\*爱的经典家常菜，通过细分10大类别分别进行介绍。每道菜品都详细介绍了食材选购、烹饪技巧、保健功效，且配有海量高清图片呈现。操作性极强，让你轻松玩转厨房，在家也能做出媲美星级酒店的好口味。

## 内容简介

不仅会做菜，更要会买菜，还要懂养生！

三大方面，集结烹饪绝招，轻松让您成为烹饪高手！

打破常规，将常见食材细分为蔬菜类、菌菇类、豆类、畜肉类、禽肉类、海鲜类等10大类别，根据家中食材决定做什么菜，方便使用；每种食材精心挑选最受欢迎的家常菜，详解制法，图文并茂，全彩展示；解析制作每个菜品的三大绝招——食材挑选、烹饪绝招和保健功效，内容囊括技法、火候、刀工等烹饪秘笈，实用性强。

超强针对性，超高性价比，堪称家常烹饪\*参考书！

## 目录

### 1 蔬菜类

#### 白菜

糖醋拌三丝(凉拌菜)

酸辣白菜(炒菜)

玻璃白菜(蒸菜)

醋熘海米白菜(炒菜)

家常炖白菜(炖菜)

老厨白菜(炒菜)

酱炒回锅肉白菜(炒菜)

#### 百合

西芹炒百合(炒菜)

杂烩鲜百合(炒菜)  
百合梨羹(蒸菜)  
百合炒芦笋(炒菜)  
菠菜  
蒜泥菠菜(凉拌菜)  
菠菜拌豆腐皮(凉拌菜)  
多宝菠菜(炒菜)  
菠菜拌猪肝(凉拌菜)  
金银蛋浸菠菜(炒菜)  
菠菜肉丸(热菜)  
肉酱菠菜(凉拌菜)  
番茄拌菠菜(凉拌菜)  
蛋香菠菜(炒菜)  
菜花  
香菇西兰花(炒菜)  
肉片烧菜花(炒菜)  
鱿鱼西兰花(炒菜)  
冬瓜  
柳橙冬瓜汤(热汤)  
橙味冬瓜条(凉菜)  
银耳冬瓜汤(热汤)  
火腿冬瓜汤(热汤)  
肉末烧冬瓜(热菜)  
冬瓜肉丸汤(热汤)  
炖冬瓜鸡(热汤)  
鲜蘑冬瓜球(热汤)  
鱿鱼须冬瓜汤(热汤)  
香菇冬瓜汤(热汤)  
番茄  
番茄蛋花汤(热汤)  
番茄炒鸡蛋(炒菜)  
番茄炒山药(炒菜)  
奶香番茄汤(热汤)  
番茄炒蘑菇(炒菜)  
胡萝卜  
胡萝卜白玉条(凉拌菜)  
胡萝卜煮蘑菇(热汤)

.....

- 2 菌菇类
- 3 豆类
- 4 畜肉类
- 5 禽肉类

- 6 海鲜类
- 7 蛋奶类
- 8 干果/水果类
- 9 主食类
- 10 汤品类

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

[更多资源请访问www.tushupdf.com](http://www.tushupdf.com)