

# 《PERFECT 俏新娘：TINA的幸福生活》

## 书籍信息

版次：1

页数：

字数：

印刷时间：2013年02月01日

开本：32开

纸张：胶版纸

包装：平装

是否套装：否

国际标准书号ISBN：9787508073781

## 内容简介

筹备婚礼是个耗时耗力工序庞杂而又非常容易让人崩溃的大工程，随着婚礼日期一天天临近，流程细节、婚纱款式、婚纱照拍摄、婚庆公司的选择等等都是令人焦头烂额的事。怎么办呢？我要保养、要美容、要减肥、要护理头发……我要抓狂啦！

## 目录

放轻松 SPA你的身心  
芳香SPA 在香气中感受能量再生  
经络SPA 放松五感享受美疗  
音乐SPA 释放紧张情绪疗愈心灵  
补充气血 养出人面桃花  
养出好脸色 气血双补是关键  
补气血从“嘴上”开始  
跟着Tina这样喝  
注意“检点”生活习惯  
蜜桃美胸 拒绝A CUP女人  
按出“蜜桃胸”  
吃出“蜜桃胸”  
练出“蜜桃胸”  
做出“蜜桃胸”  
[显示全部信息](#)

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

[更多资源请访问www.tushupdf.com](http://www.tushupdf.com)