

《世界级的婚姻——与伴侣亲密相处的法则》

书籍信息

版次：1

页数：

字数：

印刷时间：2003年07月01日

开本：

纸张：胶版纸

包装：平装

是否套装：否

国际标准书号ISBN：9787536663213

编辑推荐

本书是两位深具爱心的美国夫妻帕蒂·霍威尔 (Patty Howell)和拉尔夫·琼斯 (Ralph Jones)多年合作的成果。他们对世人的情感和道义的关注令他们成为深谙伴侣关系的专家，并创立了“***婚姻” (World Class Marriage)这一组织和咨询机构，专事伴侣关系的研究以及改善伴侣关系的培训工作。

内容简介

此书中的“*婚姻”是指一种幸福的婚姻，它具有活力，充满爱、关怀和信任，也是人们对婚姻关系的最高满足。此书作者是出色的心理咨询和培训人士，在婚姻和家庭关系研究和培训方面成就显著。书中提出的*婚姻的16个支柱及支柱的运用对人们学习婚姻中相处的学问，与伴侣建立一种满意、亲密、不断增进的关系颇有帮助。

作者简介

帕蒂·霍威尔是一位心理咨询专家，在华盛顿大学教授过咨询教育课，为国际有效训练公司工作，现任美国父母计划组织总裁，并且是一位国际性的培训专家。

目录

致谢

世界级婚姻的定义

引言

婚姻的本质

世界级婚姻的结构

第一部 世界级婚姻的16个支柱

支柱一 设定目标

支柱二 避免指责

支柱三 承担起自己的责任

支柱四 理解行为的性质

支柱五 运用强力聆听

支柱六 放弃“以非对非”

支柱七 认识到“酷”语的危险性

支柱八 学会处理热话题

支柱九 给予适当的关心

支柱十 改变行为，而不是改变伴侣

支柱十一 解决冲突和分歧

支柱十二 懂得何时妥协

支柱十三 道歉和谅解

支柱十四 使自己成长起来

支柱十五 为蜜月提供滋养

支柱十六 锻造紧密关系

第二部 支柱的运用

一 同居

二 同性恋者的关系

三 与孩子的关系

四 让男人交流

五 在关系中保持自我

参考文献

相关信息

译后记

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

[更多资源请访问www.tushupdf.com](http://www.tushupdf.com)