

# 《中老年人心脑血管保健——中老年人保健丛书》

## 书籍信息

版次：1

页数：

字数：

印刷时间：2004年06月01日

开本：

纸张：胶版纸

包装：平装

是否套装：否

国际标准书号ISBN：9787508229911

丛书名：中老年人保健丛书

## 编辑推荐

## 内容简介

本书由解放军总医院专家编著。全书分5个部分，介绍了中老年人心脑血管的结构特点，心脑血管疾病临床常用的辅助检查，心脑血管疾病的预防措施以及心血管疾病和脑血管疾病的医疗保健方法。内容丰富，资料新颖，方法实用，是中老年朋友和家庭保健的必备读物，也可供基层医务人员参考。

## 目录

### 一、中老年人心脑血管的结构特点

#### （一）心脏

1. 心脏的位置
2. 心脏的大小及改变
3. 心脏的形状
4. 心脏的内部构造
5. 心脏的瓣膜及改变
6. 心壁的结构
7. 心脑的传导系统及改变

#### （二）血管

#### （三）血液循环

#### （四）脑

#### （五）生理指标

### 二、心脑血管疾病临床常用的辅助检查

#### （一）心电图

#### （二）动态心电图

#### （三）心电图负荷试验

#### （四）超声心动图

#### （五）放射性核素检查

#### （六）血清酶测定

#### （七）心导管检查

#### （八）计算机断层扫描

#### （九）中枢神经系统磁共振成像检查

### 三、中老年人心脑血管疾病的预防措施

- (一) 远离亚健康
- (二) 关注心理健康
- (三) 平衡膳食
- (四) 不吸烟及戒烟
- (五) 锻炼身体

### 四、中老年人心脑血管疾病的医疗保健

- (一) 高血压
- (二) 老年低血压
- (三) 冠心病
- (四) 心绞痛
- (五) 心肌梗死
- (六) 心力衰竭
- (七) 心律失常

### 五、中老年人脑血管疾病的医疗保健

- (一) 短暂性脑缺血发作
- (二) 脑血栓形成
- (三) 脑栓塞
- (四) 腔隙性脑梗死
- (五) 脑出血
- (六) 蛛网膜下腔出血
- (七) 脑血管病的中医治疗

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

[更多资源请访问www.tushupdf.com](http://www.tushupdf.com)