

《从执手到白首：达抵幸福婚姻的身心灵修炼》

书籍信息

版次：1

页数：

字数：

印刷时间：2010年09月01日

开本：大32开

纸张：胶版纸

包装：平装

是否套装：否

国际标准书号ISBN：9787536060760

编辑推荐

作者包佳灵、曾健宁是知名的企业、情感教练夫妻，是“执手同舟——夫妻恩爱训练营”课程亚洲**授权讲师。两位作者在长期从事婚姻情感教练技术的工作实践中积累了丰富的经验，通过这样一本诚实的书，探讨、检视了形形色色的婚姻类型，分享着婚姻生活中的点滴感受，以睿智的思维、生动的语言、真实的婚姻实例，剖析男女和谐相处的种种技能和技巧，为红尘中执手共舞的人们端上一盅盅心灵鸡汤。

内容简介

作者包佳灵、曾健宁是知名的企业、情感教练夫妻，是“执手同舟——夫妻恩爱训练营”课程亚洲唯一授权讲师。两位作者在长期从事婚姻情感教练技术的工作实践中积累了丰富的经验，通过这样一本诚实的书，探讨、检视了形形色色的婚姻类型，分享着婚姻生活中的点滴感受，以睿智的思维、生动的语言、真实的婚姻实例，剖析男女和谐相处的种种技能和技巧，为红尘中执手共舞的人们端上一盅盅心灵鸡汤。

作者简介

包佳灵（香港），惠智国际训练机构资深专业导师。主修企业管理，早年任职于香港新世界酒店管理集团和广东碧桂园集团等，从事酒店和物业管理，后涉足广告、策划和连锁经营，曾为全国十数万人团队的系统领导人。2001年开始接触、热衷教练和心灵成长方面的课程，后成为教练型领

目录

序言：两只刺猬也可以抱得很紧

第一章 在爱中成长

火星男人与金星女人

他/她是谁？

合而为一

第二章 婚姻是盟约，不是协议

为什么要结婚？

盟约的意义

托付心态

创造共同价值

第三章 学会沟通

男人是头，女人是心

多分享感受

说与倾听

吵架与跳“恰恰”

存款、取款与清“烂苹果”

第四章 情感的表达

亲密

尊重

信任

宽容

赞美

感激

第五章 两颗心的空间

两种极端：占有与冷漠

亲密的限度

爱情保鲜

重拾浪漫与激情

第六章 原生家庭

原生情结

现在和过去

心灵回溯：走出原来的房子

第七章 家里有什么

爱的系统法则

给孩子最好的礼物

双方的父母

第八章 筑一个温暖而坚实的巢

第三者

筑巢需要双方的努力

如何挽救

第九章 谈谈性，说说爱

夫妻的秘密花园

他/她需要什么？

第十章 做一对创业夫妻

早餐台与会议桌

关系比成功更重要

第十一章 有一种爱可以重来

告别与记取

再婚是又一次出发

后记：练习爱，懂得爱

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

[更多资源请访问www.tushupdf.com](http://www.tushupdf.com)