

《离婚岁月》

书籍信息

版次：1

页数：

字数：

印刷时间：2003年01月01日

开本：

纸张：胶版纸

包装：平装

是否套装：否

国际标准书号ISBN：9787219047583

丛书名：心理励志丛书

编辑推荐

这本书得以从两性的角度来看待问题和提出建议。我们相信，与单一男性视角相比，两性视角会具有更广的洞察力。帕特和我各自经历过婚姻和离婚。我们并不认为结婚“好”过离婚，我们也同样不认为离婚“好”过结婚。离婚和婚姻只是社会的组成形式，而不是解决方案。它们既可是有用的组织形式，也可以是有害的，关键在于你如何对待它们。如今我们两人结婚已有20多年了，我们努力让婚姻这一组成形式来提高我们各自的离婚经历来改善，而不是弄糟我们的生活。

这本书的每个读者都同样有主动的选择，而不是被动接受的机会。

内容简介

通过他的书，克兰兹勒博士帮助上百万的男男女女在离婚后重获新生。本书将告诉你怎样克服离婚的痛楚，把消极的生活态度转变为快乐的心灵收获。他的忠告包括：怎样超越一味责备前夫的状态，把生活重心放在积极的变化上；怎样找出你过去的错误，为了今后不再重犯；怎样获知你何时与是否准备好再次进入爱情关系；怎样在离婚后继续与孩子保持紧密的连结；怎样与新的性爱对象发展一种健康的关系。

作者简介

麦尔·克兰兹勒博士和帕特·克兰北勒是夫妻档心理咨询专家，共同主持国际知名的爱情、婚姻与离婚咨询中心，已出版相关著作5部。他们居住在美国加州旧金山郊区。

目录

前言 第一章21个关于离婚的常见问题 第二章快乐离婚从自我授权开始
第三章离婚告诉你爱的真谛 第四章离婚后要有健康的性生活
第五章平等相待：快乐离婚之道 第六章当离婚无法终结婚姻时
第七章父母永远是父母——与孩子保持健康关系 第八章离婚，成熟和重塑自我 后记希望

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

[更多资源请访问www.tushupdf.com](http://www.tushupdf.com)