

《走出婚姻》

书籍信息

版次：1

页数：

字数：

印刷时间：2003年01月01日

开本：

纸张：胶版纸

包装：平装

是否套装：否

国际标准书号ISBN：9787219047620

丛书名：心理励志丛书

编辑推荐

离婚是个难题，这本书会让你对这个法律程序有所准备。它并不是告诉你如何达成*好的解决方案，也不是告诉你如何判断你丈夫是否值得你如此大费周折，更不是告诉你各个州司法程序的繁文缛节。关于这些方面的书已经很多了。事实上，我之所以花了这么长的时间来论述离婚的年年月月台票，是因为这方面的资料实在是太少了。这本书讲述的就是你自己，你的生活、情感、身体、社交和精神健康。

内容简介

在婚姻分居后的前几周，很多妇女被迫面临生活轨道的剧变。由于压力和疲劳，她们情感枯竭，身体羸弱。首先，她们必须学会站起来，同时行动起来，抚养孩子，重新开始生活。通常，这是离婚进程中最困难的时期。作者亲历了其中的挣扎，重新开始。在《走出离婚》一书中，她将为你展现如何有步骤地重建生活。本书内容包括了分居的方方面面，突出了所有妇女都会面临的法律、情感、财政课程、人身安全、家庭保护和事业忧虑，无所不包，你可以从中找到自己需要的答案。更重要的是，你将学会如何唤醒自身的内在力量，抛开过去，更好地迎接未来生活。

作者简介

劳丽安·霍夫·奥伯林是位离婚母亲，育有孩子。她著有《为金钱写作》和《一边居家工作，一边带孩子》。奥伯林女士还与人合作写了《匹兹堡权威指南》，与心理学家、宾夕法尼亚州参议员蒂莫斯·F·默非博士合作写了《愤怒的孩子》。奥伯林女士还为《匹兹堡商务时报》每月一版的

目录

序 第一章突然分居 第二章照顾自己 第三章与孩子相处 第四章遨游法律世界
第五章保护你的人身安全 第六章财务前途 第七章谋求事业发展 第八章家居点滴
第九章学会开心 第十章探寻新的领域

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

[更多资源请访问www.tushupdf.com](http://www.tushupdf.com)