

《面对情变》

书籍信息

版次：1

页数：248

字数：130000

印刷时间：2003年01月01日

开本：

纸张：胶版纸

包装：平装

是否套装：否

国际标准书号ISBN：9787219047606

丛书名：心理励志丛书

编辑推荐

《面对情变》这本书是写给那些被不忠搅乱了生活的人们的。我们写这本书是为了帮助我们的读者应对此类婚外事件，了解它的发展过程，并理解这类事件中所包含的各种情感、思想和行为。千百年来，甚至到现在，犹太——基督教文化中的婚姻契约一直对婚外之性是严厉禁止的。两个人不管是通过婚姻的宣誓还是神圣的诺言而彼此托付，其中任何一方与他人发生性关系都会给被背叛的一方造成感情的痛苦，并损害原来的婚姻关系。

内容简介

本书的第一部分是“理解不忠”。在这一部分，我们考察了婚姻恋的不同类型发生的原因。婚外恋并不是千篇一律的，了解到这点很重要。我们提出了婚外恋的四种基本类型，根据不忠的配偶对第三方的感情投入程度的深浅，这四种类型构成一个连续体。本书的第二部分“应对与愈合”给你提供了一些重要的应对不忠打击的技巧。第三部分“婚姻危机的处理”中，我们将帮助你和你的配偶修复你们之间的关系，并帮助你忘却和处理由于配偶的不忠对你造成的伤害和你心头积下的怨恨。本书的最后一部分“战胜不忠”，我们提出了一些技巧和策略。对于那些由于不忠事件而结束了其婚姻的人们，我们提出了一些关于如何有效应对新处境和新问题的建议，并提出一些策略，以帮助你应对孤独、重新发展各种有益的关系并重新开始生活。

作者简介

罗娜·B萨波尼克是一名专业的婚姻与家庭顾问，美国婚姻与家庭医生联合会的临床成员，曾获得华盛顿圣三一学院心理咨询专业硕士学位，毕业后就职于马里兰州妇女委员会的一家新式咨询中心——“女性之家”。在那里，她独立进行治疗活动并组织领导了众多的针对女性的工作室和心理

目录

序言 第一部分理解不忠 第一章千差万别的婚外恋 第二章婚外恋为什么会发生
第三章欺骗与发现 第二部分应对与愈合 第四章应对痛苦 第五章控制愤怒与禁忌
第三部分婚姻危机的处理 第六章做出选择 第七章修复关系 第八章婚外恋之后的婚姻
第四部分战胜不忠 第九章新开端 第十章增强你的自尊 第十一章怎样战胜不忠

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

[更多资源请访问www.tushupdf.com](http://www.tushupdf.com)