

《从胎教开始》

书籍信息

版次：2

页数：

字数：

印刷时间：2006年09月01日

开本：

纸张：胶版纸

包装：平装

是否套装：否

国际标准书号ISBN：9787543632349

内容简介

本书根据胎儿发育的特点，全面、详细地介绍了怀孕各时期的保健、疾病防治、胎儿保健及科学的胎教方法，包括孕妇如何与胎儿对话、科学的音乐胎教及如何帮助胎儿运动等。在文字的叙述上突破了一般科普图书的单一论述法，用与读者交谈的语气和轻松活泼的卡通插图将看似神秘的胎教知识生动、形象地教授给年轻的准父母们。书中列举的真实的胎教故事和国内外胎教研究成果将使准父母们对胎教充满信心，顺利地度过孕产期，直到生下聪明、健康、可爱的小宝贝。本书在怀孕的每一个月都留出了“孕期感言”，让处于孕期的准父母们记录下孕育小宝宝过程中点点滴滴的难忘经历。本书的最后一篇收集、总结了各位准父母在孕期可能会遇到的疑问及解答，如果你在孕期遇到了什么困难，不妨先翻开本书，你也许会惊喜地发现，你的问题已在这里得到了详细的解答。如果没有找到答案也不要紧，你可以联系你的保健医生，争取他们的帮助。

目录

第1篇 揭秘胎教

- 1.胎教概述
- 2.我国古代的胎教学说
- 3.有趣的胎教实验
- 4.胎儿大学
- 5.日本胎教现状
- 6.美国胎教现状
- 7.法国胎教现状
- 8.英国胎教现状
- 9.俄罗斯胎教现状
- 10.中国胎教现状
- 11.实施了胎教早教的婴儿
- 12.胎教成功的要素
- 13.胎教的故事
- 14.掌握胎宝宝学习的最好时机
- 15.走出胎教误区

第2篇 有备而孕

- 1.健康准妈妈
- 2.健康准爸爸
- 3.做孕前健康检查
- 4.选“好日子”受孕
- 5.再现受孕过程

第3篇 十月怀胎

- 怀孕4周末：体形建立

- 1.宝宝现在什么样
- 2.妈妈现在怎么样
- 3.孕期生活须知与自我保健
- 4.怎么知道自己怀孕了
- 5.记怀孕日记
- 6.高龄孕妇
- 7.孕妈咪请远离“电磁杀手”

8.胎教策略：广义胎教
怀孕8周末：初具人形

- 1.宝宝现在什么样
- 2.妈妈现在怎么样
- 3.孕期生活须知与自我保健
- 4.本月检查项目
- 5.可能要面对的问题
- 6.产前检查
- 7.孕期用药须谨慎
- 8.高危孕妇

9.“后非典时期”对策
10.胎教策略：胎儿大脑发育和营养需要
怀孕12周末：可听到胎心

- 1.宝宝现在什么样
- 2.妈妈现在怎么样
- 3.孕期生活须知与自我保健
- 4.TORcH筛查
- 5.听胎心音

6.安全洗浴好舒爽
7.胎教策略：广义胎教
怀孕16周末：可分男女

- 1.宝宝现在什么样
- 2.妈妈现在怎么样
- 3.孕期生活须知与自我保健
- 4.可能要面对的问题
- 5.开始做孕妇体操啦
- 6.孕中期的营养
- 7.孕期性生活安全准则
- 8.晚安，亲爱的

9.葡萄胎
10.试管婴儿
11.胎教策略：直接胎教
怀孕20周末：胎动明显

- 1.宝宝现在什么样
- 2.妈妈现在怎么样

3.孕期生活须知与自我保健

4.本月检查项目

5.乳房的变化

6.感觉胎动

7.放松按摩

8.时尚妈妈喜游泳

9.孕期肥胖和巨大儿

10.保住你的面子

11.胎教策略：音乐胎教

12.有趣的胎教实验

13.记胎教日记

怀孕24周末：体重增长加快

1.宝宝现在什么样

2.妈妈现在怎么样

3.孕期生活须知与自我保健

4.本月检查项目

5.不要妊娠纹

6.时尚妈咪的百宝箱

7.穿出“孕”味，穿出健康

8.准爸爸更要参与胎教

9.胎教策略：语言胎教

10.胎教策略：情绪胎教

怀孕28周末：胎儿出生能存活

1.宝宝现在什么样

2.妈妈现在怎么样

3.孕期生活须知与自我保健

4.可能要面对的问题

5.孕晚期的营养

6.臀位妊娠

7.早产及早产儿

8.保护你的牙齿

9.胎教策略：全方位胎教

怀孕32周末：红润丰满

1.宝宝现在什么样

2.妈妈现在怎么样

3.孕期生活须知与自我保健

4.骨盆测量

5.分娩准备练习

6.疤痕子宫

7.胎教策略：有选择地进行直接胎教

怀孕36周末：出生后基本存活

1.宝宝现在什么样

- 2.妈妈现在怎么样
- 3.孕期生活须知与自我保健
- 4.胎心电子监测
- 5.刺激乳房帮助催生
- 6.哪些症状须马上就诊
- 7.胎膜早破
- 8.胎教策略：全方位胎教

怀孕40周末：即将分娩

- 1.宝宝现在什么样
- 2.妈妈现在怎么样
- 3.孕期生活须知与自我保健
- 4.胎动，胎儿安危的晴雨表
- 5.胎教策略：早教和胎教的衔接

第4篇 幸福分娩

- 1.推算预产期
- 2.分娩前的准备
- 3.顺利分娩的四大法宝
- 4.分娩过程再现
- 5.时尚妈咪的时尚分娩法
- 6.非常分娩法
- 7.分娩期的营养

第5篇 大宝小宝

- 1.什么是多胎妊娠
- 2.追究多胎的原因
- 3.怎么知道我怀了双胞胎?
- 4.双胎妊娠须谨慎
- 5.多胎的保健
- 6.双胞胎的胎教
- 7.分娩方式的选择
- 8.双胞胎的喂养

第6篇 附录

孕期百问

- 1.孕期生活
- 2.孕期保健
- 3.分娩知识
- 4.胎教问题

孕期检查大盘点

- 1.怀孕诊断
- 2.妇科检查
- 3.第一次产前检查
- 4.每月复诊的必查项目
- 5.血常规检查

- 6.尿常规检查
- 7.肝肾功能检查
- 8.血型检查
- 9.感染性疾病筛查
- 10.先天愚型产前筛查
- 11.测甲胎蛋白
- 12.神经管缺陷筛查
- 13.B超检查
- 14.50克葡萄糖筛查
- 15.骨盆测量
- 16.胎心电子监护

孕妈妈健康美食30例

新妈妈健康美食15例

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

[更多资源请访问www.tushupdf.com](http://www.tushupdf.com)