

《准妈妈答疑手册》

书籍信息

版次：1

页数：

字数：

印刷时间：2013年05月01日

开本：12k

纸张：胶版纸

包装：平装

是否套装：否

国际标准书号ISBN：9787509166147

编辑推荐

怀孕初期什么饮食*好?不知道已经怀孕,吃了药怎么办?诸如此类的问题不断在这两年幸福地“打扰”着我的生活。并不是因为作者彭澎怀孕,而是她的闺蜜们一个个成为准妈妈。于是作为北京协和医院妇产科医生的家属,她责无旁贷地当起了闺蜜们的传话筒,她的先生彭澎也成为她们的私人健康顾问。她想如果能从医生的角度,总结整合准妈妈关心的孕前、孕期、产后共性问题并给予解答,编成《准妈妈答疑手册》,准妈妈就可以根据自身所处的时期,选择相关的内容进行阅读,在一定程度上可以使更多的准妈妈受益。

内容简介

怀孕初期什么饮食最好?不知道已经怀孕,吃了药怎么办?诸如此类的问题不断在这两年幸福地“打扰”着我的生活。并不是因为作者彭澎怀孕,而是她的闺蜜们一个个成为准妈妈。于是作为北京协和医院妇产科医生的家属,她责无旁贷地当起了闺蜜们的传话筒,她的先生彭澎也成为她们的私人健康顾问。她想如果能从医生的角度,总结整合准妈妈关心的孕前、孕期、产后共性问题并给予解答,编成《准妈妈答疑手册》,准妈妈就可以根据自身所处的时期,选择相关的内容进行阅读,在一定程度上可以使更多的准妈妈受益。

为了不让《准妈妈答疑手册》显得乏味,作者尝试在兼顾科学性的同时,尽量做到通俗易懂,图文并茂,让这本书能成为准妈妈们的“枕边书”。同时,作者深知仅仅这些问题远远涵盖不了准妈妈们的各种问题和疑惑,所以作者建立了一个准妈妈答疑主页(www.mamalovebaby.com),希望通过网络能建立起准妈妈们的在线互动,及时回答那些在书中没有涉及的问题,或者对书中的相关问题做进一步的阐述。

目录

第一篇 孕前期

1. 人体是怎样怀孕的 / 3
2. 有办法决定生男生女吗 / 3
3. 怀孕前需要做检查吗 / 4

4. 什么样的情况下不能怀孕，或者需要暂缓怀孕 / 6
5. 怀孕有黄金季节吗 / 8
6. 怀孕有黄金年龄吗 / 8
7. 怀孕时丈夫年龄太小或年龄太大有什么影响吗 / 10
8. 怀孕前需要做什么准备吗 / 10
9. 如果总是无法怀孕,有什么办法吗 / 12

第二篇 孕初期

1. 如何知道自己怀孕了 / 17
2. 知道自己怀孕后应该做的第一件事是什么 / 17
- 第一篇 孕前期1. 人体是怎样怀孕的 / 32. 有办法决定生男生女吗 / 33. 怀孕前需要做检查吗 / 44. 什么样的情况下不能怀孕，或者需要暂缓怀孕 / 65. 怀孕有黄金季节吗 / 86. 怀孕有黄金年龄吗 / 87. 怀孕时丈夫年龄太小或年龄太大有什么影响吗 / 108. 怀孕前需要做什么准备吗 / 109. 如果总是无法怀孕,有什么办法吗 / 12
- 第二篇 孕初期1. 如何知道自己怀孕了 / 172. 知道自己怀孕后应该做的第一件事是什么 / 173. 怀孕后多久应该去医院？如何选择医院 / 184. 什么是“建档”？为什么说怀孕后去医院建档非常重要 / 185. 怎么知道这一次怀孕会不会流产 / 186. 怀孕初期什么饮食最好 / 207. 怀孕后能进行运动吗 / 208. 怀孕后还可以上班吗 / 229. 怀孕后还可以有性生活吗 / 2210. 怀孕初期阴道出血是怎么回事 / 2211. 不知道已怀孕又有了性生活,对胎儿有影响吗 / 2412. 我什么时候可以知道胎儿的性别？医生会告诉我吗 / 2413. 为什么怀孕初期会感到恶心和呕吐，需要去医院吗 / 2614. 怀孕初期肚子疼痛怎么办 / 2615. 怀孕初期医生会给我做什么检查, 这些检查对胎儿有影响吗 / 2616. 不知道怀孕，吃了药怎么办 / 2817. 怀孕后身体会有什么变化 / 2818. 流产是什么?怎么知道可能要流产了 / 2819. 怀孕后需要补充各种营养元素吗 / 3020. 怀孕后饮食需要忌口吗 / 3021. 怀孕后可以坐飞机吗 / 3022. 怀孕周数（孕周）是怎么计算的 / 3223. 我可以在一家医院建档，但是去另一家医院分娩吗 / 32

第三篇 孕中期

1. 怀孕早期过后是不是就不会流产了 / 372. 怀孕20周为什么要做一次B超检查 / 373. 什么是“糖筛”和“唐筛” / 384. 有糖尿病能做“糖筛”吗 / 385. “唐筛”显示高危，说明我的宝宝是畸形吗 / 386. “唐筛”正常说明宝宝正常吗 / 387. “排畸”B超正常，说明我的宝宝肯定没有畸形吗 / 388. 我有一个朋友是B超医生，我能请他帮我做“排畸”超声吗 / 409. 什么是“血三联”检查 / 4010. 孕中期流产的胎儿有可能存活吗 / 4011. 发现血压升高了怎么办 / 4012. 什么时候可以感觉到胎动 / 4013. 为什么我的胎儿动得比别人少或多 / 4214. 怀孕后为什么经常会便秘 / 4215. 怀孕后为什么小便次数比以前多了 / 4216. 怀孕后为什么胃口没有以前好了，还经常感到“烧心”和“反酸” / 44 17. 怀孕后血压升高不治疗有影响吗 / 4418. 为什么我会觉得憋气了 / 44

第四篇 孕晚期和分娩期

1. 孕晚期感到肚子痛怎么办 / 492. 孕晚期阴道出血了怎么办 / 493.

阴道有液体流出怎么办 / 494. 什么是“前置胎盘” / 505. 什么是“胎盘早剥” / 506.
我的肚子被撞了一下，需要去医院检查吗 / 507. 自己如何数胎动 / 508.
我需要买一个听胎心的仪器吗 / 529. 我的孩子头在上臀部在下,有什么影响吗 / 5210.
为什么我的肚子显得比别的孕妇小 / 5211. 为什么我的肚子显得比别的孕妇大 / 5212.
怀孕以后我的体重已经增长了20千克，正常吗 / 5413. 我的孩子胎动突然减少了怎么办 /
5414. 我的孩子胎动突然增多了怎么办 / 5415. 什么叫“胎心监护” / 5616.
“胎心监护”正常能说明胎儿一切正常吗 / 5617.
为什么“胎心监护”正常，医生还要让我做别的检查 / 5618.
怀孕晚期为什么医生让我做B超的次数比以前多了 / 5619. 我能选择宝宝出生的时间吗 / 58
20. 什么样的分娩方式是最好的方式 / 5821. 剖宫产的宝宝更聪明吗 / 5822.
我怕自己分娩太痛，能要求医生剖宫产吗 / 6023. 分娩的时候有什么减轻疼痛的办法吗 /
6024. 什么是“侧切” / 6025. 我不想做侧切，可以向医生提要求吗 / 6026.
我很担心自己无法最终娩出胎儿，这时候该怎么办 / 6227.
我会不会生得很快，来不及去医院 / 6228. 胎儿娩出的过程是什么样的，需要多长时间 /
6229. 医生建议我剖宫产，但是我很想自己生，可以吗 / 6330.
分娩的时候家人可以在我身边吗 / 6331. 分娩期间我怎么保存体力，什么时候开始用力 /
6332. 听别人说“开了几指几指”是什么意思 / 6433.
预产期已经到了，为什么宝宝还不出 / 6434.
预产期已到，我想让胎儿在子宫里多待一些时间 可以吗 / 64 35.
超过预产期，医生建议引产。引产的方式都有哪些？引产一定能成功吗 / 66 36.
分娩后的胎盘我有权自己保留吗 / 6637. 什么是“胎吸”，什么是“产钳” / 6638.
什么是“胎儿评分”，评分越高说明胎儿“质量”越好吗 / 68
39. 分娩结束后，为什么医生不让我马上回病房休息，而要 在产房停留一段时间 / 68
第五篇 产后恢复期
1. 刚生完宝宝可以立即进食、喝水吗 / 73
2. 什么叫做“恶露”？“恶露”应该是什么样的 / 733.
什么是“坐月子”？如何科学地“坐月子” / 734. 产后侧切的伤口疼痛怎么办 / 745.
产后侧切的伤口愈合不好怎么办 / 746. 剖宫产术后什么时候可以下床活动 / 747.
生完宝宝在床上休息的时间越长越好吗 / 748. 什么时候开始给宝宝喂奶 / 769.
有什么办法增加乳汁的分泌量吗 / 7610. 我不想给宝宝喂奶，可以选择奶粉吗 / 76
11. 自然分娩几天可以出院 / 7812. 剖宫产几天可以出院 / 7813. 分娩后如何锻炼身体 / 7814.
生完宝宝后多久可以恢复性生活 / 7815. 分娩后多长时间会来月经 / 8016.
分娩后恢复性生活需要避孕吗 / 8017. 为什么产后6周需要到医院复查 / 8018.
出院以后出现什么情况需要就医 / 8019. 为什么生完宝宝后我总觉得心情不好 / 8220.
多久可以生第二个宝宝 / 8221. 分娩后多久可以上班 / 8222.
胎盘很有营养吗？吃胎盘对身体有好处吗 / 82
附录A 各项产前检查的时间 / 84

[显示全部信息](#)

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

[更多资源请访问www.tushupdf.com](http://www.tushupdf.com)