

# 《情道:恋爱与婚姻的保鲜艺术》

## 书籍信息

版次：1

页数：243

字数：220000

印刷时间：2006年05月01日

开本：

纸张：胶版纸

包装：平装

是否套装：否

国际标准书号ISBN：9787543636286

## 内容简介

婚姻是一个活的有机体，它需要养分、关心和爱护才能茁壮成长；婚姻还是一个矛盾体，是两个也许具有极大差异的人，要积极地投身于彼此的探索。在现代婚姻中，夫妻双方是平等的，虽然双方可能在家庭背景、受教育程度、个人经历等诸多方面存在若干不同，如何能在婚后既尊重双方各自的特性，又在保持它们各自的特性的基础上协调相互之间的差异，大有学问。

为了使婚姻尽可能地美满，一个人不仅需要了解配偶，更重要的还要充分了解自己。必须懂得，为了夫妻两个人的利益，双方应该怎样适应这个新实体——婚姻的要求，而不再是简单地分享各自从前的生活。同时使读者了解到，在择偶中什么是最重要的；如何提高择偶的艺术和能力，增强他们选择合适配偶的信心。进一步帮助人们发现、识别和改善婚姻中的问题，掌握解决问题婚姻的有效方法和途径，为构建和谐社会做出贡献。

追求幸福的爱情和婚姻，是人类生活永恒的主题。尽管人们对于幸福的定义各有不同，但追求幸福、提高生活质量是大家的共同愿望，追寻美好爱情是人类永恒的理想。爱并不是任何人都可以轻而易举地沉湎于其中的情感……如果不积极地发展自己的整个人格，培养富有创造性的意向，那么对爱情的追求将是徒劳的。如果一个人没有能力去爱周围的人，没有人道精神、勇气、忠诚和自我约束能力，那么他就不可能获得爱情。

## 作者简介

鄢敬新，心理学家，1951年5月生于山东青岛。现为自由撰稿人、人才测评师、青岛市心理学会理事、青岛市书法家协会会员、合肥工业大学兼职教授。曾参与教育部哲学社会科学重大课题“大学生心理健康教育理论与实践研究”子课题研究，并撰写、出版了《大学生就业心理健康教育

## 目录

### 前言

#### 第一章 社会结构变迁对婚姻的影响

- 一、古代社会的择偶与婚配观念
- 二、近代社会的择偶与婚配观念
- 三、现代社会的择偶与婚配观念

#### 第二章 社会转型期的婚姻关系、矛盾与困惑

- 一、社会“转型”所造成的婚姻困惑
- 二、不适当的婚姻期望导致失望
- 三、现代婚姻中的夫妻心理需求与角色冲突

### 第三章 爱情观及其类型

- 一、爱情的表述与要素
- 二、爱情的类型
- 三、爱情行为与感受
- 四、爱情的增强因素

### 第四章 择偶标准与要素

- 一、择偶标准的理论研究
- 二、择偶要素与条件
- 三、择偶标准的变迁

### 第五章 择偶与恋爱心理

- 一、择偶心理模式
- 二、恋爱心理
- 三、恋爱的性心理特征
- 四、正确的求爱观
- 五、互爱情感是婚姻幸福的基础
- 六、恋爱中的道德规范
- 七、爱情挫折

### 第六章 择偶过程与结识途径

- 一、择偶过程的理论取向
- 二、结识途径
- 三、社会关系对择偶的作用及影响

### 第七章 择偶的误区和障碍

- 一、目标模糊，缺乏总体构想
- 二、缺乏理性和均衡思考，时常做出错误的假定
- 三、陷入陶醉，丧失理智，造成障碍
- 四、试图改变别人，是择偶过程中的一大障碍
- 五、脱离实际的婚姻期望

### 第八章 择偶策略与求爱艺术

- 一、恋爱时间越长，双方沟通层面越高，婚姻越巩固长久
- 二、适合的个性
- 三、吸引力
- 四、爱是保持婚姻长久的先决条件
- 五、求爱艺术与技巧

### 第九章 结婚与夫妻关系

- 一、结婚条件
- 二、结婚程序
- 三、夫妻关系
- 四、婚姻关系中的性道德规范

### 第十章 夫妻状况与婚姻幸福感

- 一、心理状况
- 二、健康状况
- 三、经济状况

四、职业状况

五、教育状况

六、社会关系状况

七、幸福美满婚姻必备的要素

## 第十一章 夫妻关系类型与婚姻稳定性

一、爱情型与功利型

二、平等合作型、分工型和一方依赖型

三、建设型、惰性型、失望型与一体型

## 第十二章 夫妻情感保鲜艺术

一、亲密关系维持和终结

二、爱的语言

三、把握道歉的时机

四、坚持和谐的性生活

五、为自己的态度负责

六、态度影响行动

七、我无法改变他人，却可影响他人

八、行动远比情绪重要得多

九、承认自己的不完美，并非就是失败者

十、真爱是改善不良婚姻的最强武器

## 第十三章 夫妻心理冲突与婚姻危机

一、“我”的远离

二、需求得不到满足

三、价值观念相悖

四、权责争执，角色错位

五、性生活不和谐

六、语言虐待

七、控制狂

八、不良嗜好

九、家庭暴力

## 第十四章 离婚的抉择

一、离婚抉择的心理因素

二、离婚原因及其趋势

三、离婚的成本

四、离婚后的感觉

五、离婚所导致的心灵伤害永难抚平

六、离婚会给子女身心带来终生阴影和伤痕

七、离婚也会给财务造成很大影响

八、再婚的不易

九、离婚应该是婚姻道路上的最后选择

参考文献

后记

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

[更多资源请访问www.tushupdf.com](http://www.tushupdf.com)