

《怀孕胎教分娩百科全问》

书籍信息

版次：1

页数：

字数：

印刷时间：2015年02月01日

开本：16开

纸张：胶版纸

包装：平装

是否套装：否

国际标准书号ISBN：9787510120534

编辑推荐

《怀孕胎教分娩百科全问》突出的就是实用性，不仅通俗易懂，而且内容很全面。本书由清华大学附属医院妇产科知名专家王艳琴主编，王大夫特别重视孕产期健康教育，20多年的工作经验，是本书内容的准确性和实用性的保证。

不可多得的好书，值得推荐。

内容简介

《怀孕胎教分娩百科全问》是一部问答式、实用型百科全书，以问答形式讲解，系统性编排，不仅查阅方便，也非常适合学习。

本书分4篇：孕前篇、怀孕篇、胎教篇、分娩篇，全面详细讲解了从孕前如何成功怀孕到宝宝安全出生的各项重要知识。全书条理清晰，讲解全面，关注细节，指导性强，很实用。一书在手，想知道、该知道的问题，全部都有答案了。

作者简介

王艳琴，清华大学玉泉医院妇产科副主任医师，北京医科大学妇产科临床硕士，擅长围产医学、优生咨询、生殖健康、产前教育、产后康复。从事妇产科临床工作20余年，推行以家庭为中心的产科服务理念，注重个性化产科医疗服务，重视孕产期健康教育及孕产期保健。关注并热爱妇产科领域的科普工作，愿意为孕产妇及其家庭提供更多可供参考的知识。

主编《怀孕40周完美方案》、《怎样坐好月子》、《晚育优生指导》等多部妇产科领域的科普书籍，发表多篇有关孕产期保健的文章。

目录

孕前篇：怀上最好的一胎

一、孕前准备

1.制定怀孕计划

01为什么要制定怀孕计划？

02如何制定怀孕计划？

03孕前要做好哪些方面的准备？

04为什么要进行合理的运动？

2.了解孕育过程

05精子和卵子是怎样产生的？

06新生命是如何开始的？

07为什么要计算排卵日？怎样计算？

3.认识受孕禁忌

08哪些情况下不宜受孕？

09需要暂缓受孕的情况有哪些？

为什么要制定怀孕计划？

孕前要做好哪些方面的准备？

了解孕育过程

新生命是如何开始的？

认识受孕禁忌

需要暂缓受孕的情况有哪些？

为什么蜜月旅行时不宜怀孕？

剖宫产后多久才可以再怀孕？

照线射后为何不可立即怀孕？需间隔多久？

为什么营养准备要提前个月开始？

准妈妈应该怎样补充叶酸？

准妈妈为什么要补充维生素？怎样补充？

提高精子质量的食物有哪些？

做好孕前保健

孕前为何要调整情绪？

孕前应避免哪些有害物质？

长期服药为何不能急于怀孕？

孕前应避免服用哪些药物？

孕前准爸爸应杜绝哪些不良生活习惯？

准妈妈孕前检查

什么时候做孕前检查合适？

为何孕前要做口腔检查？包括哪些项目？

什么是母子血型不合？

型血的准妈妈应注意哪些问题？

准爸爸孕前需要做哪些检查？

准爸爸孕前应注意哪些生育隐患？

遗传常识

为什么会出现遗传这种现象？

宝宝的性别是如何决定的？

遗传咨询

哪些夫妻需要做遗传咨询？

哪些夫妇有出现遗传病后代的风险？

什么是优生？

优生的措施有哪些？

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

[更多资源请访问www.tushupdf.com](http://www.tushupdf.com)