

《一天比一天更多爱：一本关于爱与被爱的教科书



书籍信息

版次：1

页数：

字数：

印刷时间：2003年01月01日

开本：

纸张：胶版纸

包装：平装

是否套装：否

国际标准书号ISBN：9787806398562

编辑推荐

爱如同美一样，不是缺少，而是缺少发现，缺少付出……

爱，让我们与自己的生命再度坠入情网。美国畅销图书How to Be Happier Day by Day的姊妹篇。

内容简介

爱跨越四季，贯穿一生！爱需要主动出击，爱也不依赖运气。透过一年里创意十足的174个建议，你将获得爱，明白怎样去爱，你的生命，因此更精彩。春之爱 真正的爱，不是因伴侣的美貌或成就所引发的自鸣得意，而是一种沟通、善良、体谅、包容及尊重的感觉。夏之爱 你为自己的生活所创造的爱品质，将反映在其他的每一种关系里；如果你接受自己，你就能接受并爱别人。秋之爱 一直让新的事物进入你的生命，你就容易拥有爱，因为生命与爱有密切的关系。冬之爱 你懂得凸显光明面，拥抱并征服黑暗面，那么你就更容易付出，并接受你周围的人都渴望得到的爱、关怀及感情。

作者简介

艾伦·艾伯斯坦 艾伦·艾伯斯坦，纽约大学博士。他除了主办各种研习会，到处演讲之外，还与妻子黛安共同创立“真实的伴侣”——一个介绍兼人际关系咨询的服务中心。他目前与妻子及两个儿子住在加州的马林郡（Marlin County），是一个非常有爱心的人。他的《一天比一天更快

目录

序言

如何使用本书

春之爱

随时准备去爱

不要忽视追求的力量

男女之间的亲昵与沟通

夏之爱

想像的世界

懂得爱与被爱

珍爱我们生存的自然世界

秋之爱

让自己生活在友爱之中

滋润心与灵

选择自己所爱的工作

冬之爱

爱你的家庭

保持身心健康

爱的信仰

爱的循环周期

后记

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

[更多资源请访问www.tushupdf.com](http://www.tushupdf.com)