

《糖尿病的食疗及经穴疗法》

书籍信息

版次：1

页数：

字数：

印刷时间：2010年07月01日

开本：16开

纸张：胶版纸

包装：平装

是否套装：否

国际标准书号ISBN：9787204105618

丛书名：图说健康生活系列

内容简介

一直以来，有两件事一直令我惴惴不安。

一件事是在现代文明的冲击下，中医——这一中国特有的宝贵医学财富，似乎在一些人(尤其是年轻人)眼里，渐渐变得陌生起来；另一件事，是很多人对养生保健趋之若鹜，但却存在诸多误区。

祖国医学博大精深。2006年我去比利时，亲眼见到当地的中医诊所里，前来接受针灸和推拿治疗的欧洲人络绎不绝；在新加坡的一座天主教堂，周末的清晨，总有大量的患者排着长队，在等候中医医师给他们诊病……这样的例子不胜枚举。而在国内，前些年甚至有人在互联网上提出“取消中医”，尽管当时遭到广大网友的强烈谴责，但如何传承和发扬祖国的传统医学，却是值得我们思考的一件大事。

养生保健，这一名词越来越多地出现在我们的生活中。人们越来越多地关注自己的生活质量，美丽、健康、长寿已被列入人们最为关注的话题之列。与此同时，种类繁多的保健品和补品占据着药店半壁江山，电视里和报刊上也到处是保健品的宣传广告。

目录

第一章 糖尿病的中医自疗知识简介

认识“甜蜜杀手”——糖尿病

什么是糖尿病

糖尿病的发病率统计

糖尿病的诊断标准

糖尿病的高危人群

糖尿病的危害有哪些

糖尿病各阶段的症状

早期症状

发病期的症状

“甜蜜杀手”带来的可怕并发症

为什么会出现糖尿病并发症

糖尿病会引发哪些并发症

中医理论中糖尿病的证型分类

根据临床主要症状分型

根据阴阳盛衰分型

根据阴阳辨证与脏腑辨证、气血津液

辨证相结合分型

中医对糖尿病病因、病机的认识

中医对糖尿病病因的认识

——形成糖尿病的因素

中医对糖尿病病机的认识

——人体脏腑气化功能失常所致

中医如何治疗糖尿病

中医治疗糖尿病的历史悠久

中医治疗糖尿病的原理和方法

第二章 糖尿病患者的家庭中医食疗和中药疗法

第三章 糖尿病并发症的症状和食疗法

第四章 祖国医学的独特贡献——推拿按摩改善糖尿病

第五章 其他经穴疗法——刮痧、针灸、经穴叩击疗法

第六章 糖尿病患者不可忽视的足部保养

第七章 战胜糖尿病的其他家庭疗法

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

[更多资源请访问www.tushupdf.com](http://www.tushupdf.com)