

# 《张三丰原式太极拳》

## 书籍信息

版次：1

页数：

字数：

印刷时间：2011年01月01日

开本：12k

纸张：

包装：平装

是否套装：否

国际标准书号ISBN：9787535765581

## 编辑推荐

张三丰原式太极拳，由太极拳祖师、明朝武当山著名道士张三丰所创。此拳只在道门内流传，因而民间知之甚少。后人所练各门各派之太极，皆由此原式太极拳演变和升华而来。本书的出版，旨在挖掘和传承武术瑰宝，再现其迷人的灿烂光芒。

## 作者简介

谢潇女，1986年生，1999年开始习练太极拳，2001年在全国青少年武术锦标赛上获得第二名，晋级为国家一级武术运动员；2002年就读于湖南师范大学体育学院，2004年至2005年相继获得全国大学生武术锦标赛女子各式(传统)太极拳第一名、太极剑第二名、太极拳(自选)第三名，晋级国家一级武术裁判，武术五段。于第25届世界大学生运动会上，谢潇与两名校友联手，又获跆拳道品势团体第二名。

## 目录

- 第一章 张三丰原式太极拳的源起及传承
- 第二章 张三丰原式太极拳的发展
- 第三章 张三丰其人
- 第四章 张三丰原式太极拳简介
- 第五章 张三丰原式太极拳练习要领
- 第六章 张三丰原式太极拳基本功法
- 第七章 张三丰原式太极拳拳谱及动作图
- 第八章 太极拳名家经典拳论

## 媒体评论

太极者，无极而生，动静之机。阴阳之母也。动之则分，静之则合。无过不及，随屈就伸。人刚我柔谓之走，我顺人背谓之黏。动急则急应，动缓则缓随。号变化万端，而理

为一贯。由著熟而渐悟懂劲，由懂劲而阶及神明。然非用力之久，不能豁然贯通焉。  
——王宗岳述张三丰祖师遗论

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

[更多资源请访问www.tushupdf.com](http://www.tushupdf.com)