

# 《改进孩子学习习惯全攻略》

## 书籍信息

版次：1

页数：

字数：

印刷时间：2010年04月01日

开本：12k

纸张：胶版纸

包装：平装

是否套装：否

国际标准书号ISBN：9787539035147

## 编辑推荐

学习改变命运!让孩子主动、有效地学习!

明确的学习目的、主动的学习热情、强大的学习能力、良好的学习习惯、高效的学习方法……一个也不能少!

## 内容简介

主动的学习，才会有效率，才会有乐趣；让孩子学会主动学习，就要激发孩子学习的内动力。人有内动力，才能更好地、主动地前进。让孩子变“要我学”为“我要学”，才能使得他们有内动力，自愿、自觉、主动去学习。《改进孩子学习习惯全攻略》以“让孩子主动、有效地学习”为主线，分别从了解孩子内心的想法，激发孩子的学习热情，培养孩子的学习兴趣，提高孩子的学习能力、学习效率，养成良好的学习习惯等方面，教父母如何带动孩子更好地轻松学习。

## 目录

### 第1章 走进孩子的心灵花园

了解孩子是教育孩子的基础

关注孩子的喜怒哀乐

帮孩子摆脱学习的烦恼

孩子的“习得性无助”

消除对老师的抵触心理

把逃学的孩子领回家

小测试：你是合格的家长吗？

### 第2章 学习是每个人自己的事

帮助孩子明确学习目的

告诉孩子，学习是自己的事

学习中的“过度理由效应”

不可小看孩子的竞争意识

打开孩子自学的“水龙头”

适当放手，不要过分督促孩子

让孩子学习起来更有干劲

小故事：教育才刚刚开始

### 第3章 鼓励是最好的学习营养剂

让孩子在关怀中受到鼓励

让孩子抬起头来走路

孩子成长不可缺少的“养料”  
恰当地运用好“标签效应”  
不要打骂成绩不好的孩子  
给孩子创造一个良好的家庭氛围  
小课堂：孩子爱听的VS孩子不爱听的  
第4章 让兴趣点燃学习热情的火种  
兴趣要比分数重要  
善于发现孩子的兴趣  
培养孩子的兴趣有妙招  
小疑则小进，大疑则大进  
对待孩子的“三分钟热度”  
将孩子的兴趣转为特长  
让孩子在玩耍中学习  
小测试：孩子的兴趣在哪里  
第5章 提高孩子的学习能力  
教孩子学会独立思考  
让孩子思维不再“死板”  
训练孩子无限的创造力  
想象力是创造力的基础  
改善和提高孩子的记忆力  
唤回孩子良好的注意力  
理解力帮孩子“消化”知识  
开发孩子的多项思维能力  
小游戏：考验思维的益智问答  
第6章 学习方法决定学习效果  
好记性不如烂笔头  
和工具书“交朋友”  
电脑是一把“双刃剑” 140  
会复习的孩子成绩好  
准备一个“错题集” 145  
提高写作能力的秘诀  
小测试：学习方法理想吗？  
第7章 提高效率使学习事半功倍  
预习让学习事半功倍  
学会抓住听课的重点  
克服上课走神的毛病  
制订可行的学习计划  
科学有效地利用时间  
克服作业完成效率低的缺点  
学习要注意劳逸结合  
小课堂：考察孩子的学习效率  
第8章 好习惯胜过好脑筋

良好的习惯使孩子终身受益

改掉做事磨蹭的坏习惯

纠正孩子粗心的办法

从小培养孩子的自制力

虚心向他人请教

绝不因懒惰而拖延

让阅读成为孩子的爱好

小测试：孩子有良好的学习习惯好吗？

第9章 考试不是学习的目的

提升孩子的应试能力

克服考场上的“克拉克现象”

帮助孩子掌握解题的技巧

解决孩子偏科的问题

正确对待孩子的考试成绩

更重要的是“下一次”

小测试：孩子考试焦虑吗

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

[更多资源请访问www.tushupdf.com](http://www.tushupdf.com)