

《宝宝断奶全程指导》

书籍信息

版次：1

页数：

字数：

印刷时间：2013年10月01日

开本：16开

纸张：胶版纸

包装：平装

是否套装：否

国际标准书号ISBN：9787534156786

编辑推荐

《宝宝断奶全程指导》首先让妈妈了解一些相关的喂养与制作辅食的常识，然后根据宝宝不同发育成长期的生理及对饮食需求的变化，详细地介绍了断奶准备期、断奶初期、断奶中期、断奶后期、断奶完结期的饮食方案、亲子方案及断奶心得。此外，出于对宝宝生病的担忧，我们还特别加入了异常情况的排解方法。无论遇到的是常见问题还是常见病，都可以在家先做初步治疗，这样既有效，也可暂时缓解宝宝的病情，而且通过食疗调养身体，对宝宝健康也是非常有利的。

内容简介

断奶是宝宝生活中的一大转折点。断奶不仅仅是食物品种、喂养方式的改变，更重要的是断奶对宝宝的心理发育有重要影响。这就是为什么心理学家将断奶过程称为第二次母婴分离期。婴儿在吸吮乳汁的同时不断地与母亲进行感情交流，获得母爱，这对婴儿身心发育具有重要影响。如果断奶方法不得当，不但婴儿心理上难以适应，还会给婴儿的身体健康带来负面影响，因此，切忌“暴力断奶”。

《宝宝断奶全程指导》首先让妈妈了解一些相关的喂养与制作辅食的常识，然后根据宝宝不同发育成长期的生理及对饮食需求的变化，详细地介绍了断奶准备期、断奶初期、断奶中期、断奶后期、断奶完结期的饮食方案、亲子方案及断奶心得。

《宝宝断奶全程指导》中内容充满人性化的关怀。希望你在阅读本书后，能够掌握有效的断奶方法，使你的宝宝愉快地接受母乳以外的食物，让宝宝健康快乐地度过断奶期。

目录

第一章 就要断奶了，不可不知的断奶常识

喂养常识——初为人母喂出健康宝宝

断奶食具的挑选与使用

宝宝添加辅食的时间表

适合宝宝的才是最好的

按顺序提供营养很重要

断奶之前，耐心和方法同样重要

断奶之中，辅食添加顺序从A到B

断奶之后，宝宝饮食应碎、软、烂

防止偏食，少糖无盐不加调味品

断奶不是简单的食物置换

不用称就知道的计量法

制作常识——巧手妈妈速成有方

菜泥、碎菜的制作方法

[显示全部信息](#)

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

[更多资源请访问www.tushupdf.com](http://www.tushupdf.com)