

《胎教新招与优生秘籍》

书籍信息

版次：1

页数：

字数：

印刷时间：2007年08月01日

开本：

纸张：胶版纸

包装：平装

是否套装：否

国际标准书号ISBN：9787536942363

内容简介

幼儿教育从何时开始最为科学和有效呢？这一点想必大家早已知道了，毫无疑问，就是从口岁起，从胎儿时起。本书以*的研究成果为依据，科学地向您介绍了胎教与优生的内容和关系。共分为开卷篇、优生篇和胎教篇。相信这本书会给准备孕育的年轻夫妇带来科学的指导和帮助

《好妈妈培训班》丛书共分6册，有：《遗传新知与优生妙法》、《孕育指导与不孕指南》、《妊娠期保健和围生期护理》、《胎教新招与优生秘籍》、《坐月子妙招与产儿保健》、《婴幼儿优教优育》。本书为该丛书之一，以*的研究成果为依据，科学地向您介绍了胎教与优生的内容和关系。

目录

开卷篇

女性的生殖器官

男性的生殖器官

女性的月经

女性的性生理

女性的性感区

男性的性生理

男性的性感区

性生活的“时间差”

性生活的“性别差”

男女性反应的四个阶段

优生篇

优生的婚前阶段

择偶迷津指点

体检程序一览

优生的孕前阶段

孕前四项准备

影响胎儿智力的孕前饮食

宜孕季节的优生学分析

精子和卵子结合的最佳时间

优生的妊娠阶段

十月怀胎的全程透视与优生支持

孕期的营养结构

孕期生活面面观

孕期卫生与保健

孕期的性生活

孕期不适感的处理方法

分娩前的准备

优生的分娩指南

左右分娩的三大环节

分娩过程详细介绍

如何才能轻松顺利地分娩

异常分娩现象剖析

优生的产后阶段

产后生理变化及调养

产后生活护理与身心保健

产后夫妻生活

产后常见疾病与不适的

产后常见疾病的饮食疗法

产后催乳食谱王牌推荐

优生的孕妇生活

有利于孕妇和胎儿的踩石锻炼

孕妇运动的必要性与科学性

孕妇获得高质量睡眠的方法

孕妇要尽量避免使用电热毯

孕妇洗澡的讲究与技巧

电视机对孕妇的危害

孕妇化妆打扮须科学合理

孕妇做家务活的诀窍

孕妇出门旅行须注意的事宜

孕妇能否坐飞机的分析

孕妇的职业对后代的影响

孕妇进行B超检查的科学

孕妇的作息安排

孕妇补钙要科学

孕妇补锌有利于胎儿发育与分娩

孕妇贫血的解决办法

孕妇补碘的重要性

孕妇喝牛奶益处多多

孕妇吃鱼的好处与讲究

孕妇不宜多吃动物肝脏

一些不宜孕妇多吃的食品

孕妇感冒对胎儿的影响

孕妇接触猫狗的危害

孕妇的用药原则

孕妇慎用药品简介

优生的宝宝护理

宝宝的生理特点

观察宝宝的健康状况

母乳喂养好处多多

哺乳时应注意的事项

宝宝吃奶时哭闹的原因

宝宝衣着的讲究

适宜宝宝的环境

给宝宝洗澡的正确做法

宝宝意外的分析与预防

宝宝腹胀的防治

宝宝便秘的防治

宝宝腹泻的防治

新生儿哭闹常见的原因

胎教篇

附录 生男还是生女

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

[更多资源请访问www.tushupdf.com](http://www.tushupdf.com)