

# 《中医药浴养生大全》

## 书籍信息

版次：1

页数：

字数：

印刷时间：2008年03月01日

开本：16开

纸张：胶版纸

包装：平装-胶订

是否套装：否

国际标准书号ISBN：9787501335565

## 编辑推荐

中医世家传人联手打造，洗洗泡泡保健康，“沐浴内净者，虚者无垢；外净者，身垢尽除，存念真一，离诸色染，证入无为，进入圣阶，诸天纪善，调汤之人功德无量。”详细介绍160多种药浴常用中药188种常见疾病的2000多种药浴、足浴方剂。

## 内容简介

《中医药浴养生大全》详细介绍了160多种药浴常用中药，188种常见疾病的2000多种药浴、足浴方剂。药浴是中国中医的外治和保健手法之一，有悠久的历史传统。《中医药浴养生大全》由中医世家传人联手打造，介绍了沐浴的优良传统和风俗、源远流长的药浴、药浴的种类、药浴的宜忌、药浴的用具、药浴常用药物、疾病治疗药浴、保健和美容药浴、足部药浴的方法和浴方，全面具体、通俗易懂，使用方便，是自我保健的良师益友。

## 作者简介

姚海扬，出身中医世家，为“树滋堂”第三代承袭人，现任树滋堂山东药膳研究中心主任。主要著作有《家庭补身美食》、《中国食疗大典》、《齐鲁养生美食》、《中国药膳辨症治疗学》（副主编）、《中华现代药膳食疗手册》（编委），以及“健康餐桌”系列丛书（主编）、“树滋堂”

## 目录

### 前言

中医药浴养生概述

中医药浴的种类

中医药浴的宜忌

中医药浴的用具

中医药浴常用药物

疾病治疗药浴

皮肤科疾病的药浴

外科疾病的药浴

骨伤疾病的药浴

妇科疾病药浴

男科疾病的药浴

内科疾病的药浴

儿科疾病的药浴

性疾病的药浴

保健和美容药浴

足部药浴

内科病足部药浴

外科病足部药浴

骨伤科病足部药浴

男科病足部药浴

妇科病足部药浴

儿科病足部药浴

五官科足部药浴

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

[更多资源请访问www.tushupdf.com](http://www.tushupdf.com)