

# 《转行：发现一个未知的自己》

## 书籍信息

版次：1

页数：

字数：

印刷时间：2016年08月10日

开本：32开

纸张：胶版纸

包装：平装

是否套装：否

国际标准书号ISBN：9787111542636

## 内容简介

你希望换一种职业吗？经济危机的来临也许进一步刺激了你的这种想法。既然这份仅仅满足温饱的饭碗岌岌可危，何尝不抛开一切，从头再来？组织行为学家埃米尼亚·伊瓦拉向人们揭示了转变职业生涯的新方法。伊瓦拉认为，我们要通过尝试和失败的过程，历经各种实验性的尝试来发现我们可能成为、适合成为的那些自己。根据对人们职业转型的深度调查，伊瓦拉描绘了职业转型的三部曲：以实验的方式进入新的职业，建立新的社交网，不断总结和重新总结我们对自己及别人描述“我是谁”的故事。

## 目录

推荐序 作者简介 前言 致谢 第1章 重塑自我 1 · 皮埃尔：从精神科医生到僧侣 2 · 露西：从技术经理到独立教练 7 · 殊途同归 12 · 职业身份的转变 15 · 实践中的职业身份 19 · 本书概述 22 第一部分 职业身份的转变 第2章 探索可能的自我 26 · 加里的故事 27 · 引领转型的职业偶像 33 · 关于职业身份的问题 39 · 迈出第一步 45 第3章 新旧角色的转换 50 · 琼的故事 50 · 转型中期 59 · 摆脱“过去的自己” 60 · 尝试各种职业身份 63 · 多样化的优势 68 · 生活在矛盾中 70 第4章 深层的改变 73 · 苏珊的故事 74 · 小成功带来大变化 79 · 卸下包袱 82 · 丹的故事 85 · 探索隐藏的根基 90 · 熟能生巧 96 第二部分 实践中的职业身份 第5章 实验性的尝试 100 · 本的故事 101 · 尝试的方法 105 · 直觉性思考 118 · 适度的尝试 121 第6章 建立新的人脉 125 · 哈里斯的故事 126 · 维系固有的人脉（和潜在人脉） 132 · 新面孔、新环境 136 · 安全基地 146 第7章 寻找职业转型的意义 149 · 约翰的故事 150 · 促进转型的催化剂 156 · 决定性的时刻 160 · 充足的准备有利于自我重塑 168 · 讲述自己的故事 177 第三部分 非传统策略的运用 第8章 成为新的自我 182 · 转型中个体的差异 185 · 非传统性策略 189 · 职业身份，失而复得 193 附录 194 注释 204

## 前言

[显示全部信息](#)

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

[更多资源请访问www.tushupdf.com](http://www.tushupdf.com)