

《自助育儿宝典:养育快乐的孩子》

书籍信息

版次：1

页数：

字数：

印刷时间：2014年07月01日

开本：32开

纸张：胶版纸

包装：平装

是否套装：否

国际标准书号ISBN：9787303173532

内容简介

本书将为你提供最实用、温暖、可信的建议，帮助你建立快乐和谐的家庭，让你的孩子这样的环境中茁壮成长。你将学到如何与孩子交谈、如何倾听孩子的声音、如何与孩子沟通等等放法和技巧，帮助你成功养育快乐的宝贝。本书特点（1）节省时间：在1分钟、5分钟或10分钟内提高你的养育技巧。（2）激发动力：使你享受为人父母，并创造快乐的家庭。（3）专业：来自养育培训专家的可信赖的建议。（4）实用：帮助应对实战的和情绪上的挑战。（5）灵活：适合所有父母，不论你的背景和年龄。（6）可信：所有案例来自和你一样的真实生活。

目录

自序

一分钟热身阅读

五分钟热身阅读

十分钟热身阅读

引言

概论

整装待发

第一章 要行动，不要冲动

第二章 了解你的养育风格

第三章 理解孩子的行为

第四章 重视你的孩子

第五章 培养情绪、情感认知能力

第六章 妥善孩子的情绪

第七章 生气和暴怒

一分钟热身阅读

十分钟热身阅读

概论

第一章 要行动，不要冲动

第三章 理解孩子的行为

第五章 培养情绪、情感认知能力

第七章 生气和暴怒

第九章 技巧聆听法

第十一章 界限与自由

第十三章 如何孩子探讨棘手的问题

后记

[显示全部信息](#)

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

[更多资源请访问www.tushupdf.com](http://www.tushupdf.com)