

《《读懂男人心，乐享好婚姻：解密中国男人情爱密码》》

书籍信息

版次：1

页数：

字数：

印刷时间：2013年11月01日

开本：

纸张：

包装：

是否套装：否

国际标准书号ISBN：9787540764340

编辑推荐

*国内*资深婚姻家庭咨询专家，湖南电视台等媒体权威情感顾问，数十年心血力作，首度温情出版。

*国内首部破解中国男人内心密码的咨询师手记

*一本“破天荒”被男人们珍藏的私密读物

*一本每个女人必备的床头书

*一本书将告诉你所有“真相”——是什么影响了我们的婚恋观？是什么让我们的感情变得浮躁不安？是什么让国人的婚姻遭遇前所未有的危机？

*金苑女士结合她多年的婚姻家庭咨询案例，从社会心理学的专业角度以及中国的传统文化影响，来分析中国人的婚恋心理以及家庭状况。立足于每种婚姻类型，深入浅出，字字珠玑，针对问题给出相应的解决办法。她希望每对夫妻都能够乐享婚姻，触手幸福！

内容简介

随着社会经济的发展，国人的婚姻状况却江河日下，离婚率呈不断走高之势。情感问题成了困扰家庭、困扰社会的大问题。

作者将告诉读者，在中国，90%的婚姻是“面子”婚姻，70%的离婚都离错了！

是什么影响了我们的婚恋观？

是什么让我们的感情变得浮躁不安？

又是什么让国人的婚姻遭遇了前所未有的危机？

本书作者结合多年的研究成果，借助中国传统文化这个角度，以中国男人为探讨对

象，分析了当代中国各式各样的奇特婚恋现象，并给出了一些适合中国本土的相处技巧和冲突处理方法。文中引用作者多年来大量的咨询案例，深入浅出，文笔流畅，通俗易懂。

作者简介

金苑女士，本名胡军院。

婚恋专家，“金苑在线”创始人，应用社会学硕士；国家二级婚姻家庭咨询师，婚姻家庭咨询师国家职业技能鉴定考评员，湖南省婚姻家庭研究会理事，湖南省总工会女职工素质教育大讲堂特聘专家，湖南司法警官学院客座教授，《今日女报》、《现代金报》、《法制周报》、《爱人》、《家庭医生》、《今天我结婚》等多家报刊杂志专栏作家，湖南公共频道、都市频道、潇湘晨报、三湘都市报等媒体情感顾问；新浪两性情感知名博主。

金苑女士从社会心理学的角度，结合中国传统文化对人们婚恋观的影响，致力研究当代中国的婚姻家庭现状，擅长分析中国人的婚恋心理。多年来，金苑女士先后在国内做大型讲座《解密幸福婚姻》、《幸福，从学会恋爱开始》等三百多场次。

目录

序

Part 1 爱恨交织的“面子”婚姻

第一章 面子

第二章 内敛

第三章 大男子主义

第四章 重家庭不重爱情

Part 2 迷失方向的羔羊

第一章 要面子更要里子

第二章 从谈性色变到面不改色

第三章 “毁女”过招伤了谁

第四章 婚外情，忍耐不是上策

Part 3 借我一双慧眼寻找中国好男人

第一章 “慧”眼识人

第二章 “慧”心爱人

Part 1 爱恨交织的“面子”婚姻

第二章 内敛

第四章 重家庭不重爱情

第一章 要面子更要里子

第三章 “毁女”过招伤了谁

Part 3 借我一双慧眼寻找中国好男人

第二章 “慧”心爱人

第四章 微时代的微幸福

[显示全部信息](#)

在线试读部分章节

敲下最后一个字，长长舒了一口气。

这是我十月怀胎的小baby，我把她送给你，期望给你的情感生活，平添一缕温暖的阳光。

关于序，最初很想赶时尚请人写推荐序。但内心里几番犹豫，一直没敢动作。如果请人写序，唯恐惊扰别人的闲暇时间。想想看，人家出于对你的负责，至少要了解这本书的大概内容，要动脑筋写出某些特色，还要给你面子。再者，请来的一定是名人，名人可以说是“忙碌的代名词。让他们从百忙之中挤出时间，又于心不忍。

最终，打消了这个念头。

自己写序，还有一个得天独厚的优势，对作品了如指掌。一本书的诞生，如同十月怀胎的孩子，倾注了作者多年的心血，自然怀有很深的感情。特别是写作过程中，倘若一个点子蹦出来，哪怕三更半夜，都要爬起来，否则灵感稍纵即逝。我相信，每本书都是作者呕心沥血的宠儿。

基于此，我决定自己写序。

我们都知道，感情上的事很奇怪。付出越多，并不意味着你越幸福。太能干，别人会把你归类为强势女人，没人敢爱；太不能干，别人就不把你当回事，没人爱你。硬了不行，软了也不行，软硬兼施，同样派不上用场。我认识一位闺蜜，进得厅堂，入得厨房，在外八面威风，在家争先恐后，对丈夫疼爱有加。有人亲眼目睹她跑下楼梯，接过丈夫手中的一袋水果，一口气爬上六楼，等着丈夫慢悠悠上来。结果，婚姻还是瓦解。吸取教训，再婚之后的她，尽显女人的招数，压着嗓门撒娇，耐着性子耍

小可爱，说话也尽量慢声慢气。可还是不灵验，老公动不动就想“临阵逃亡”。她很苦恼，不知爱情为何物。在她的家里，摆放了不少婚姻情感方面的书籍，看得出她的用心和努力。

我跟她说，你愿意吃面食吗？

她睁大一双眼，狐疑地看着我，以为我在说胡话。

其实婚姻也跟饮食一样，每个地方都有当地的特色美食，不会千篇一律。

这是我十月怀胎的小baby，我把她送给你，期望给你的情感生活，平添一缕温暖的阳光。

最终，打消了这个念头。

基于此，我决定自己写序。

太能干，别人会把你归类为强势女人，没人敢爱；太不能干，别人就不把你当回事，没人爱你。硬了不行，软了也不行，软硬兼施，同样派不上用场。我认识一位闺蜜，进得厅堂，入得厨房，在外八面威风，在家争先恐后，对丈夫疼爱有加。有人亲眼目睹她跑下楼梯，接过丈夫手中的一袋水果，一口气爬上六楼，等着丈夫慢悠悠上来。结果，婚姻还是瓦解。吸取教训，再婚之后的她，尽显女人的招数，压着嗓门撒娇，耐着性子耍小可爱，说话也尽量慢声慢气。可还是不灵验，老公动不动就想“临阵逃亡”。

我跟她说，你愿意吃面食吗？

其实婚姻也跟饮食一样，每个地方都有当地的特色美食，不会千篇一律。

另一方面，我在日常的咨询工作中发现，如果照搬国外的一些婚恋观点和相处方式，中国夫妻用起来效果不大明显。特别是我的一些学生，他们在咨询中，采用国外先进的家庭治疗技术，给来访者一些指导和帮助，往往不尽如人意。

查阅了众多的书刊，我开始探索中国人的婚恋心理。几年下来，积累了大量的临床经验，而且感觉不错。比如一些开始有抵触的男士，后来逐渐接纳我的观点，并给予了积极的反馈。这让我信心大增，也萌发了写一本书的念头。

中国传统文化，还直接影响了两性之间的认知和沟通。在中国，男人与女人有着怎样的婚恋心理状态，又是如何面对两性分歧的，怎样才能更好地认识身边这个男人，如何与他相处，都是我们很多女性面临的问题。因此，我常常在讲座中呼吁女性朋友，与其读懂婚姻，不如读懂中国男人。抱着这样的思路，我着手从中国传统文化的视角，多方面地探寻和展示传统文化是如何影响我们的婚姻生活，如何左右着我们的婚恋心理。

婚姻中，了解人性，了解男人，了解不同文化背景下的男人，了解婚姻中的中国男人，这都是我们需要学习和成长的过程。以往我们看到的金星或者火星概念的两性书籍，大多针对普天下男女的性别特征进行分析的。我这本书，只想告诉你，在中国传统文

化熏陶下的男人和女人有什么特点。作为婚姻中的女人们，如何跟你的中国先生相处，如何解读这个男人，相信在这里都可以找到答案。

[显示全部信息](#)

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

[更多资源请访问www.tushupdf.com](http://www.tushupdf.com)