

# 《外遇，爱情和婚姻的挑唆者》

## 书籍信息

版次：1

页数：

字数：

印刷时间：2012年05月01日

开本：12k

纸张：胶版纸

包装：平装

是否套装：否

国际标准书号ISBN：9787802508224

## 编辑推荐

外遇，其实是一个非常敏感的词汇，很多人对此讳莫如深，但如今它已不再像从前那样让人“谈遇色变”，而成为一种社会现实。到底是社会进步了，还是人类道德的沦丧，这不能不让身处社会的每一个成员认真地思索。这本书从正面和侧面各个角度深刻剖析了婚姻之外的一种情感，让读者在批判第三者的同时，也陷入了一种深思：如何在充满诱惑的现实社会中仍出淤泥而不染，如何好好守卫我们的家庭，与心爱的那个人白头偕老——这些本书中都有提到，让读者真正感受到安慰和支持的力量，不失为一本好书。

## 内容简介

现实生活中，引发外遇的原因有很多，比如家族影响、童年创伤、工作压力、中年危机等等，这些都可能会引起心理失衡，使人产生强烈的空虚感，进而诱发外遇。

但分手就可以解决问题吗？未必。放弃一个人，并不代表彻底解决了感情问题。分手应该被视为最后的手段，而不是为了逃离。大多数伴侣相爱，并不懂得怎样相伴到老。本来他们可以继续在一起的，却因为一方的不忠而匆忙分手。分手之后，伤害没有结束，而是继续蔓延。

那么，外遇可以挽救吗？有了外遇怎么应对呢？这就是本书将要告诉我们的：如果双方包括家人共同努力，找出问题所在，帮助外遇者克服空虚，就完全可以重建爱人和家庭的亲密关系。

## 作者简介

刘真，现代女性传媒及婚恋研究者，热爱旅行、喜欢时尚的双子座，善于从生活的细枝末节中总结问题，2003年起开始从事女性传媒行业，接触过大量来自读者的婚姻情感实例，对婚姻生活有着自己独到的看法和见解。尤其在外遇问题上提出了实用的建议，与遭遇外遇、经受背叛的朋友们共同面对人生的苦难，温暖的文字抓住了很多读者的心，使读者们获得了空前的心灵慰藉。

## 目录

外遇之诱惑：为什么外遇如此普遍

外遇绝不是偶然

男人为什么容易发生外遇

5种情况，男人最易出轨

男女外遇之后的“回归率”

最易出轨的8种女人

女性婚外恋心理

痴情的女人

激情版的婚外情

披着爱的外衣的外遇

家族遗传对于外遇的影响

有关一夫一妻制

围城里的硝烟

第三者的是与非

为什么会发生外遇外遇绝不是偶然男人为什么容易发生外遇5种情况，男人最易出轨

男女外遇之后的“回归率”最易出轨的8种女人女性婚外恋心理痴情的女人

激情版的婚外情披着爱的外衣的外遇家族遗传对于外遇的影响有关一夫一妻制

围城里的硝烟第三者的是与非有妇之夫受青睐的原因青春的迷失中年的倦怠

纵横交错的家庭矛盾外遇的私密剧本童年的心痛与阴影外遇，对方心中永远的痛

父母的不贞，对孩子的伤害发现父母外遇，孩子该怎么办？忍耐不是妻子的专权

找回遗失的爱面对现实并自我反省外遇不是儿戏愤怒是应该的如何应对欺骗你的伴侣

外遇，可宽恕的罪？他值不值得挽回当你发现对方的“网恋”时当对方承认错误时

给情敌一个台阶下外遇的对策走出父辈外遇的阴影面对离婚，你应该怎么做

学会包容与宽恕学会应对创伤性和解的重要性让信念成为支持的力量我到底该不该离婚

拯救你的孩子一位母亲应付的代价精神、人格独立的重要性不要担心TA再次出轨

[显示全部信息](#)

## 前言

外遇，对于性解放的今天来说已经不是一件令人惊奇的事。一次外遇会是一个故事，不同的男女，不同的心境，不同的年龄，会尝到酸甜苦辣不同的滋味。处在外遇事件不同位置上的人，感受也各不相同。

如同一些专家学者的意见，一夫一妻制并非是一种最合乎人的天性的婚姻制度，外遇是人天性的一部分，外遇即使算是罪，也是一种可以“宽恕的罪”。但是外遇会对婚姻构成破坏，处理不好会有巨大的杀伤力，尤其对女性而言。

当前社会处在一个新旧交替的时期，浮躁的心态弥漫在社会的各个角落，人们几乎从来不曾如此困惑过。许多人不想费力地把握急遽变化的社会，开始格外厚望于从家庭得到满足。而家庭的功能也随着社会的发展、人们生活水平的提高而发生着变化。传统的家庭是生育合作社、经济联合体，而现在的家庭除了原有的功能之外，心理文化功能明显增强，人们希望从家庭得到感情满足与心理慰藉，人们希望有一个理解自己的伴侣，家里有一种温馨的气氛，精神的放松。但如果家庭生活过得没劲怎么办？婚姻面临危机怎么办？虽然人们对外遇的态度变得越来越宽容、理性，但就目前的社会状况而言，许多做了母亲的女性离婚的确并不轻松。

[显示全部信息](#)

## 媒体评论

这是一本令人鼓舞的书，就像一盏明灯，指引着你走出迷茫、无助的泥沼！

## 在线试读部分章节

在电影、电视剧中经常能看到这样的镜头：蓬头垢面的媳妇身着家服，随意挽着头发，任劳任怨地伺候公婆、养育儿女，等待着在知名大公司任职的丈夫归来；而另一边，西装革履的丈夫信心满满，每天容光焕发，已经做到公司中层，与年轻漂亮、穿着时髦的小太妹谈着恋爱。他们的恋爱充满了浪漫与诗意。

很多的电影电视剧镜头都把居家妻子描述成了傻瓜一般的女人，她们全然不能理解丈夫的精神世界和内心孤独，只是埋头与小商贩讨价还价，过着“粗制滥造”的生活，彻头彻尾地沦为一个只依靠丈夫而没有自我的蠢女人。这些角色与时尚、文化简直有着天壤之别，也难怪他们的丈夫抵御不了外界的诱惑，做出一些不忠行为了。但事实真的是这样吗？当然不全是。发生外遇的原因有很多种，不能简单地归咎于一方的过错。欺骗、荒唐、争吵、算计……外遇的“正当”理由，虽然很多理由看起来经不起推敲。不管怎么样，我们必须弄清楚发生外遇的根源到底在哪里，只有这样才能把外遇的萌芽消灭在摇篮里。

在现实生活中，很多人坚信外遇只是别人的事，绝对不会发生在自己身上。但当我们环顾四周的时候，就会发现外遇的影子比比皆是。不光是男人，女人发生外遇的几率也在呈上升趋势，所以很多人都在饱受着背叛和不忠所带来的折磨。但是在通常情况下，没有谁会无缘无故背着自己的爱人去与其他异性幽会，对于已经付诸实施的人来说，多数

在行动之前就已深思熟虑了。专家认为：如果一对夫妻结婚多年，那么外遇的一方宁愿选择欺骗也不会结束这段婚姻。这一点在文轩和凯莉的身上体现得淋漓尽致。

文轩和凯莉结婚五年了。凯莉27岁，漂亮大方、聪颖可人，她在当地的一家医院工作；文轩比凯莉大两岁，在当地政府部门担任要职。一直以来，两人都为工作而奔波忙碌着，很少有时间聚在一起，每次都是凯莉回到家后，文轩正赶着去上班，这就像两条平行线，没有交点一样。凯莉永远对自己的工作尽职尽责，而文轩则一心想换一所大的房子，然后生儿育女。他们各有各的精彩，各有各的节目。

凯莉有很多朋友，其中有一个叫赵涛，文轩也见过他几次，对他印象还不错。文轩相信凯莉能够把握与异性之间的尺度，相信她与赵涛之间只是谈得来的朋友，因为他了解凯莉，并对她抱有一定的信任与尊重。

尽管朋友眼中的文轩和凯莉非常恩爱，但他们之间也不时发生一些争吵。事实上，他们已经分居半年了，凯莉睡在卧室，而文轩则睡在客厅的沙发上。

一天，凯莉打电话之后匆匆挂了电话，神情有些紧张，但文轩并没有注意到这一点，他不经意地问道：“刚才在和谁聊？”“妈妈打来的，问我们最近的情况。”凯莉不假思索地回答。

[显示全部信息](#)

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

[更多资源请访问www.tushupdf.com](http://www.tushupdf.com)