

《为自己奋斗》

书籍信息

版次：1

页数：224

字数：200000

印刷时间：2007年01月01日

开本：

纸张：胶版纸

包装：平装

是否套装：否

国际标准书号ISBN：9787802222564

内容简介

人的一生就是一个不断为自己奋斗的过程，在这本书里我们看到的不仅仅是一个个体的成功历程，每个人都在为自己的理想努力奋斗着，每个人都渴望走出平庸，走向成功。人生就是一个奋斗的过程，因为奋斗是成功的必要条件，每个人要想成功都离不开奋斗。奋斗，应锲而不舍；奋斗，需持之以恒；奋斗，要坚韧不拔；奋斗，更须讲究方法！而《为自己奋斗》就将这些方法思路清晰地展示在读者面前。作者从自我、心态、目标、信念、命运、行动全方面深入地解析了在走向成功的奋斗道路上，我们应该如何正确的对待自己；怎样准确地找到自己的定位；如何将自己的目标融合于实际行动中；怎样挖掘自己的潜力做最好的自己；最终通过为自己奋斗走向成功的最高境界！奋斗的自我就是我的命运我主宰！毫无疑问，一个人只有掌握了自己的命运，才是一个成功者。用简单的话来概括，即在这个世界上，只有唤醒我们自己心中沉睡的巨人，我们知道自己将情归何处，我们知道自己将做些什么，我们每天都在渴望成长，我们活着的每天，每分，每秒都在为了某些事情付出自己的生命。为了实践某个理想，我们穷尽自己毕生的心血、精力、想法及创意，甚至为它牺牲，无论我们是否认为这是一种牺牲，我们都会为之坚持不懈，直到成功。这样我们才能做一个成功的人。因为为自己奋斗的人的命运永远都是掌握在自己的手中！为自己奋斗的心态需要自信、感恩、责任，热情还有宽容！在我们的人生旅程上，成功的道路有着千条万条，这也许就是人们常说的“条条道路通罗马”。但是，一个人如何走向成功，主要取决于我们的心态，我们只有在正确心态的指引下，做了自己真正想做的事情，最终实现了自己的人生价值，我们才能说自己走向了成功，才会为自己的成功感到自豪和快乐。

作者简介

韩娜，毕业于沈阳大学，擅长于品牌营销，毕业后一直从事广告业，曾为诸多知名企业做过品牌推广工作。2004年辞职下海，创办北京琦金国际企业顾问有限公司，任总经理，2006年该公司被某公司收购，现任该公司副总经理。

目录

前言：走向成功的最高境界

第一章 我的命运我主宰

释放内心的力量

成功启示：正确地对待自己

认识自我

成功启示：找到自己的位置

成功需要超越自我

成功启示：挖掘自己的潜力

挑战自我

成功启示：做最好的自己

做最踏实的自己

成功启示：相信自己行就一定行

换一种活法

成功启示：改变内心会使整个人生更美好

发挥自己的强项

成功启示：经营自己的长处

第二章：心态决定一切

生活的每一刻都要感恩

成功启示：怀着感恩的心工作

点燃爱的心灯

成功启示：表达出对别人的爱

一定要的决心

成功启示：把目光放在最远处

由弱者往上变成强者

成功启示：试着从人生的地平线上跳起

热情使我们更杰出？

成功启示：热情能点燃生命之火

对自己的生命负%的责任

成功启示：失败者缺少的是野心

成功源于自信

成功启示：以自信对待自己

坚持的力量

成功启示：把坚持演绎成动人的故事

快乐是追求成功的最佳情绪

成功启示：怎样获得快乐？

宽恕别人，就是解放自己

成功启示：包容使我们内心得到安宁和充实

第三章：目标就是一切

明确的目标规划

成功启示：把握目标的关键点

终极目标的确立

成功启示：人生目标金字塔

目标的制定有利于确立人生定位

成功启示：实现目标则自下而上

更高的目标为生命增色

成功启示：认真思考自己的生活目标

第四章：坚定自己的信念

信念左右结果

成功启示：信仰改变一生

复制成功的信念

成功启示：有什么样的信念就有什么样的人生

信念的力量

成功启示：人的行为受信仰支配

信念创造现实

成功启示：一个人最重要的是他的内心

第五章：唤醒心中沉睡的巨人

善待自己

成功启示：塑造一个最好的“我”

学会自律

成功启示：别跟自己过不去

积极主动

成功启示：做自己的主人

学会选择，学会放弃

成功启示：懂得放弃是一种境界

选择让成功加快步伐

成功启示：有什么样的选择就有什么样的收获

第六章：心动不如行动

立即付诸行动

成功启示：有了行动，还需要思想

在逆境中求生存

成功启示：思想高于行动

行动创新提升个人魅力

成功启示：开始行动，走近成功

第七章：实现成功的最高境界

不要一条道走到黑

成功启示：成功永远是一个过程，而且没有终点

成功的梦想

成功启示：先做成功者，然后成功

敢于挑战自己

成功启示：让自己摆脱平庸

做生命中的第一

成功启示：追求卓越

每个人都有成功的机会

成功启示：做自己喜欢做的事

再坚持一下

成功启示：将成功进行到底

后记：做成功的自己

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

[更多资源请访问www.tushupdf.com](http://www.tushupdf.com)